

1日の生活とコロナウイルス感染症対策

2023年4月
札幌市立北栄中学校

生徒登校（開門） 8:20～
（各階で手洗いまたは手指消毒して入室）
 ～ 8:35
（8:35に着席していないと遅刻になる）
 朝の読書 8:35～ 8:45
（健康チェック表確認）
 朝の学活 8:45～ 8:50
（5分前には着席して、次の授業の準備をする）

1 校 時 9:00～ 9:50
 2 校 時 10:00～10:50
 3 校 時 11:00～11:50
 4 校 時 12:00～12:50

給食準備 12:50～13:00
（12:55までに手洗いを終え、教室に入る）

給食 13:00～13:25
 昼休み 13:25～13:45
（13:45の予鈴で着席、移動教室開始）

5 校 時 13:50～14:40
 6 校 時 14:50～15:40

（特別な用事のある生徒以外は、着席して待つ）

帰りの学活 15:45～15:50
 清掃 15:50～16:05
 一般生徒 下校 ～16:10
 諸活動終了下校 ～16:45

5時間の日

帰りの学活 14:45～14:50
 清掃 14:50～15:05
 一般生徒 下校 ～15:10
 諸活動終了下校 ～16:45

3時間で給食なしで下校の日

帰りの学活 11:55～12:00
 清掃 12:00～12:15
 一般生徒 下校 ～12:20

4時間で給食を食べて下校の日

帰りの学活 13:30～13:35
 清掃 13:35～13:50
 一般生徒 下校 ～13:55

【完全下校日】

行事予定で「完全下校」となっている日は、清掃終了時間の5分後までに全生徒完全下校とする。部活動可能日は指定時間に再登校する。

- ・登下校、校舎内全般にわたってマスクはしても、しなくてもかまわない。体調や気候に応じて自分で判断する。
- ・発熱など風邪等の症状がある場合や体調がすぐれないなどの場合は無理をして登校しない。
- ・朝必ず検温し、「健康チェック表」に必要事項を記入して持参する。
- ・手洗いのため清潔なハンカチを必ず持参する。
- ・服装は標準服とするが、体育の授業がある日はジャージ登校とする。
- ・常時窓開け換気をしているので、4月末日までは教室内で寒い場合は外套を着てもかまわない。廊下に出る時は脱ぐ。
- ・水飲み場の混雑解消のため、水筒の持参と常時飲水を可とする。中身は水かお茶、スポーツドリンク。冷たい温かいどちらも可。氷も可。
- ・登校したら指定階段で学年階に上がり、手洗いまたは手指消毒してから教室に入る。
- ・入室前または朝読書の時間に健康チェック表を確認する。
- ・検温を忘れた、チェック表を忘れたなどの場合は別室で検温を受ける。

- ・授業での感染対策は札幌市教育委員会から示されたガイドラインに沿って行う。
- ・換気のため、窓を可能な限り開け、廊下側のドアは開放し、扇風機を常時回す。暖房期間中は加湿器も稼働する。
- ・必要に応じて各教室備え付けの消毒液を使用する。移動教室の前後は必ず手洗いまたは手指消毒をする。
- ・10分休みは次の授業の準備時間なので、トイレや水飲みを済ませて5分前には着席、移動教室を開始する。
- ・お互いに物をできるだけ共用しない。した場合は事後に消毒をする。
- ・ティッシュなど感染が心配されるごみは指定ごみ箱に捨てる。マスクを捨てなければならない場合はトイレのごみ箱に捨てる。

- ・給食座席は授業と同様個別で前を向いた状態とする。
- ・給食前は指定水飲み場でしっかり手洗いをして早めに教室に入る。
- ・給食当番の生徒は全員必ずエプロン、三角巾、マスクを着用する。
- ・当番以外の生徒は着席し、給食当番は分担して素早く配膳する。
- ・食事中は大声を出さずに会話してかまわない。おかわりも個人でしてかまわない。
- ・片付けは食べ終わった生徒が個人で行い、当番以外の生徒は全体の片付けが終わるまで着席して待つ。
- ・昼休みに廊下やトイレで大人数で集まって騒いだり廊下や教室で身体接触を伴う遊びなどをしない。
- ・体育館遊び、グラウンド遊び、図書館利用は委員会からの指示に従う。

- ・帰りの挨拶のあと、用事のない生徒は友達を待たず下校する。
- ・清掃時は窓をしっかりと開けて換気する。
- ・清掃終了時は必ず手洗いをする。
- ・トイレの清掃と消毒は定期的に業者が入って行われる。
- ・放課後活動も感染対策を常に意識して行う。
- ・部活動での感染対策は札幌市教育委員会や各競技団体から示されたガイドラインに沿って行う。