

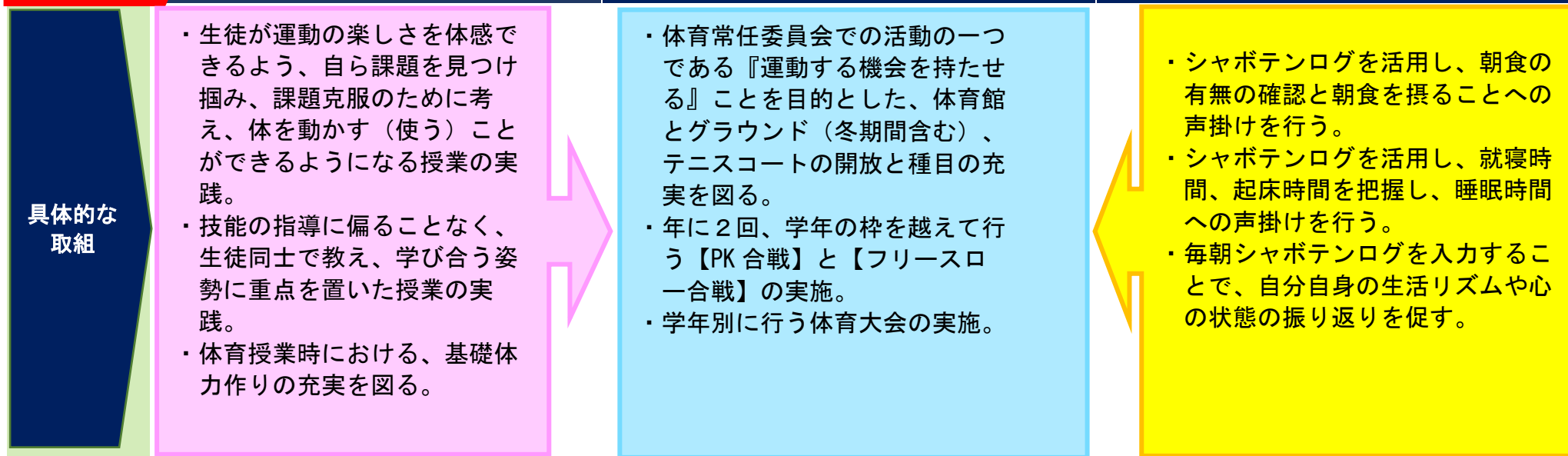
# 令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：32001

学校名：北辰中学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○全国の記録と同程度、上回った項目 握力、長座体前屈、立ち幅跳び	○全国の記録より下回った項目 上体起こし、反復横跳び、ハンドボール投げ 20mシャトルラン、50m走	・運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きという生徒の割合は男女とも、全国、札幌市よりやや低いことから、体育の授業のみならず、部活や昼休み、校外でできる機会等の発信の必要性と考える。
体力・運動能力 <女子>	○前回の記録と同程度、上回った項目 握力、長座体前屈	○前回の記録より下回った項目 上体起こし、反復横跳び、20mシャトルラン 50m走、立ち幅跳び、ハンドボール投げ	・運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きという割合は男女とも、全国、札幌市より低いことから、まずは体育の授業で運動の楽しさをより体感できるような授業の工夫、実践、発信が必要と考える。
運動・スポーツへの意識、 運動習慣	○「運動やスポーツをすることが好き」と回答する生徒の割合 R6 男子70.6% 女子25.6%	○体育の授業を除く一日の総運動時間 R6 男子一日平均 約98分 女子約58分	・運動やスポーツをすることが好きという生徒は、運動部活動加入率から、R6より上昇していると考えられ、それに伴い平均総運動時間も多少なりとも増加していると考えられる。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生徒の健康診断結果を踏まえ、歯の健康や睡眠のとり方、ストレスとの向き合い方など、ほけんだよりなどで心身の健康に繋がる情報を発信する。</li> <li>・給食だよりを活用し、望ましい食生活など『食育の促進』を図る。</li> </ul>
--------------	--

