



# 北都

札幌市立北都小学校 学校だより

<https://www16.sapporo-c.ed.jp/hokuto-e/>

第11号 令和7年(2025年) 1月24日

## 努力は一つ一つ積み重ねるしかない、しかし成長は加速的に訪れる

特別支援コーディネーター 在田 裕子

3学期が始まりました。新年が明けた時もそうですが、新しい節目には、目標を立てることが多いかと思います。気持ちも新たにがんばろう！と意欲的になりますね。

目標を立て、実現するためには少なからず努力が必要です。最初はやる気満々に取り組むとしても、日がたつにつれ段々モチベーションが下がっていく…こともよくあることと思います。

担任していたころ、子どもたちによく言い聞かせていた話があります。タイトルにあげた内容です。

主に高学年対象にした内容ですが、もとにした本から引用します。

努力は一つ一つ積み重ねるしかない。しかし、成長は、一步一步目に見えるように訪れては来ない。

毎日毎日努力してなお、成長しない日が続く。水泳でもそうだ。

15メートルくらい泳げて、25メートルに達しない日が続く。

毎日泳いでも、やっぱり昨日と同じなのだ。そんな時、ついあきらめがちになる。

でも目に見える成長はまだ訪れないけれど、内では力が着実に蓄積されているのだ。

何事にも初歩の域を抜けるには百回の積み重ねが必要であり、一応の線に来るには千回の積み重ねが必要なのだ。15メートル泳ぐことを百回すれば、必ず25メートル泳げるようになる。

将棋でもまず百局さしてみることだ。

和裁でも百枚縫えという教えがある。

なわとびの二重回しが連続百回出来ると、三重回しが出来るようになる。

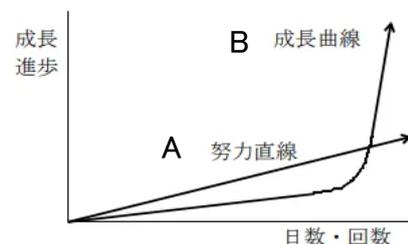
勉強も百日、およそ三ヶ月だ。

努力はAのように一つ一つ積み重ねなければならない。

しかし、成長はBのように加速的に訪れるのだ。

努力して成長が目に見えない時が、一番つらいが、誰でもが通る道なのだ。

引用 向山洋一著『教師修業十年』（明治図書）



低学年にはちょっと違う話をすることもあります。『努力のつぼ』の話。

人は誰でも目標を決めると、神様からつぼをもらうのです…という冒頭です。つぼの大きさは人それぞれで…(続く)紙面の都合でここではできませんが、どこかで紹介できれば、と思います。

子どもが努力している姿はとても愛おしいものです。

百という数字を頭に入れ、いつか必ずくるブレイクスルーを信じて、子どもたちを励ましていきます。

# 2月の主な行事予定

日	曜	行事予定
3	月	バスケットゴール耐震工事最終日
4	火	全校朝会 ランチルーム給食①
5	水	北都幼稚園との交流(5年) ランチルーム給食②
6	木	入学説明会及び一日体験入学 ALT SC 来校日
7	金	ALT 資源回収日 午前日課給食あり(職員会議のため) ランチルーム給食③
8	土	
9	日	
10	月	あるキングあいさつクイーン週間、ランチルーム給食④
11	火	建国記念の日
12	水	木曜日課 ふれあい会議④ ALT ランチルーム給食⑤ 北都中令和7年度新入生保護者説明会(北都中にて)
13	木	水曜日課 スキー学習 (サッポロテイネスキー場/3・4年生 たんぼぼ学級)
14	金	ふれあいタイム④ ALT
15	土	
16	日	
17	月	学年末参観懇談(1・2・4年)
18	火	学年末参観懇談(3・5年・た)
19	水	午前日課給食あり(教職員評価研修のため) ランチルーム給食⑥
20	木	午前日課給食あり(教職員評価研修のため) ALT SC 来校日 ランチルーム給食⑦
21	金	午前日課給食あり(教職員評価研修のため) ALT 認定子ども園北都との交流(1年)
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休業日
25	火	ふれあいお別れ遊び①
26	水	ふれあいお別れ遊び②
27	木	ふれあいお別れ遊び③ 委員会⑩ ALT
28	金	学年末参観懇談(6年) ALT

今年度最後の参観懇談となります。

## 学年末参観懇談

2月17日(月) 1・2・4年生

2月18日(火) 3・5年生 たんぼぼ学級

学習参観13:35~14:20

懇談14:25~14:55

2月28日(金) 6年生

学習参観13:20~14:05

懇談14:10~14:40

※6年生は体育館で行います。その他の学年の場所は各学年によりて御確認ください。

※上履きと靴袋を御持参のうえ、お手元にお持ちください。

## 入学説明会及び一日体験入学

2月6日(火)に新年度の入学予定者の一日入学と保護者説明会を行います。

★受付(正面玄関) 13時00分~13時15分

★入学説明会 13時20分~14時05分

★体験入学 14時20分~15時05分

※1年生とたんぼぼ学級は、新入生を迎え体験入学を担当します。下校時刻は通常通りです。

※2年生は早めに給食を食べ13時15分完全下校となります。

## 雪かきチョコボラ・雪遊びチャレンジ

冬休み前に、『雪かきチョコボラ・雪遊びチャレンジ』(主催:札幌市教育委員会)のお知らせと記録用紙を配付いたしました。10回達成後に担任に提出してください。なお、取組は自由参加となっています。

期間は、令和7年2月16日(日)までです。

【問い合わせ先】教育委員会教育課程担当課企画担当係 (011-211-3891)

## スキー学習 サッポロテイネスキー場

【1月30日(木)】5・6年生 【2月13日(木)】3・4年生、たんぼぼ学級

☆当日、中止になっても該当学年は給食がありませんので、お弁当を持たせてください。

☆貸切バス代とリフト代がかかります。実施後に集金額をお知らせします。現金での集金となります。なお、シーズン券をお持ちの方は、事前に担任まで御連絡ください。

費用は約4000円です。(リフト利用券950円 バス代金 約3000円) ※参加人数により変動します。

※スキー用具の搬入搬出は正面玄関からお願いします。登校時の混雑を避け、登校後の8:30~16:30の時間が望ましいです。なお、御家庭でスキーに行かれる場合は、休日に教職員はおりませんので、平日の持ち帰りをお願いいたします。