



進路だより

時を守り 場を清め 礼を正し
未来に向かって挑戦

いよいよ公立自己推薦入試・私立A日程B日程

下見について ★自宅 ⇄ 受験会場

○交通手段…徒歩、バス、地下鉄、JR、タクシー、自家用車などが考えられます。

- ・利用するところ(バス停や駅の名前、発着時刻、駅の出口の番号)
- ・かかる時間(家からバス停・駅まで、バス・JRに乗っている時間、降車後に会場まで)
- ・かかる料金(バスやJRなどの料金、サピカやキタカなどICカードの準備)

○行き方・帰り方…乗り降りするバス停や駅、会場までの道順を確認します。

※雪の影響などで、案内と変わることもあります。帰りの道順もしっかり確認してください。景色が逆になって、戸惑うことがあるかもしれません。

※下見の時間は交通機関は空いています。当日は朝のラッシュの時間であることを考慮しましょう!

※中学生として当たり前ですが、道路や公共交通機関などでのマナーを守りましょう。

※自家用車で行く場合、高校や近隣に迷惑が掛からないよう乗り降りする場所は配慮が必要です。

○服装・持ち物

服装は、制服です。受験票に貼った写真と同じように、ネクタイ着用、名札は家に置いていきます。持ち物は、受験票、生徒手帳、交通費、会場に入れる場合は、上靴(中学校から持ち帰ります。)と外靴を入れる袋が必要です。

※出願先が同じ友達がいたら、一緒に行くことで、確認漏れなどなくてよいかもしれませんが、緊張感がなくなっておしゃべりばかりになったり、待ち合わせがうまくいなくて無駄に時間を使ったりすることもあります。下見が終わったらすぐ解散する、待ち合わせの待ち時間は10分間だけなど、ルールを決めておくことも一つの方法です。もちろん、緊張を感じながら一人で行くことも大切です。

当日の注意事項など ★自宅を出発して受験会場へ

*持ち物の確認は、もう一度、受験票や要項を見ながら行いましょう。

*時間は、前日に確認してあるので予定通りになるよう心掛けてください。余裕をもって行動しましょう。

*会場には、時計がないことがほとんどです。自分で準備しましょう。その際、音(アラーム)の鳴る設定はできません。

*天候や自分の体調に合わせて、下着(ストッキングやタイツ、長袖シャツ、長めの靴下など)の工夫をしましょう。上着などの着用は認められないものとして、準備してください。

*当日の天候によっては、替えの靴下やタオルの準備が必要です。

*感染対策から、手洗いを指示されることがあります。必ずハンカチやミニタオルなど準備しましょう。

*教科書や参考書は量を考えて持って行きましょう。

*面接の待ち時間などのために本を持っていくことはできますが、大きさなどは考えてください。

*スマホ等の持込不可です。急な連絡が必要な時は、コンビニや駅などで事情を話して対応してもらいましょう。

*自宅を出る前に必ず、出願先高校のHPを確認してください。

試験・検査が終わったら

*次の日に面接がある場合は、連絡などがあるかもしれませんので、聞き逃すことのないようにしてください。

帰ってから面接の復習もしてください。なお、面接の日もスマホ等の持ち込みはできません。

*席を立つときは、周りをよく見て忘れ物のないようにしましょう。

*自宅へまっすぐ帰ります。家に着くまでは気を抜かずに行動しましょう。

*保護者の方も気にかけていますので、しっかり「ただいま」を伝えてください。

*上靴を持ち帰った人は、中学校へ登校するときに忘れないようにしてください。

※試験がある日は、早く終わっても中学校へ登校しません。試験がない日は中学校へ登校します。

入試における体調不良・感染症への対応について

高校入試のとき、健康面で万全の態勢で受験することができるよう、日常から自分の身を守る行動を心がけてください。受験できない場合は、追検査等の対応になります。次の点について、確認しておきましょう。

【発熱・体調不良により受験・受検が難しい場合】

・発熱により、受験・受検ができない場合は、すぐに中学校へ連絡をしてください。中学校から高校へ連絡します。

・体調不良等に別室での受験対応をしてくれる場合もありますので、その場合も中学校へ連絡してください。

【感染症の罹患により受験・受検が難しい場合】

公立高校 推薦入試 / 私立高校 入試

■公立高校の推薦入試

発症が確認された時点で受験先高等学校へ連絡するので、速やかに中学校に連絡すること。面接日時の調整や変更などについては、高等学校からの指示を待つことになる。

■私立高校の入試

発症が確認された時点で受験先高等学校へ連絡するので、速やかに中学校に連絡すること。高校ごとに対応が異なるが、公立高校と同じで、高等学校からの指示を待つことになる。

公立高校 本検査 3/4・5 感染症対応

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等

■追検査の検討

・感染症感染者等については、特別検査室における本検査の受検は可能だが、無理をせず、追検査の受検を検討すること。

■検査当日における対応

・感染症感染者等となった場合、追検査の受検を希望するか、特別検査室で受検を希望するかについて、速やかに中学校に連絡すること。特別検査室受検の場合は、マスクを着用すること。

公立高校 追検査 3/11(火)実施

次に該当する人が対象者となる

一般入学者選抜に出願し、学力検査（定時制の課程における面接を含む。）（以下「本検査」という。）を、次の各項のいずれかにより受検できない者。

なお、本検査を一部でも受検した者は、原則として、追検査の対象とならない。

ア 学校保健安全法（昭和 33 年法律第 56 号）第 19 条で出席停止の扱いが定められている感染症（新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等）により、本検査を受検できない者

イ その他やむを得ない事情により、本検査を受検できない者

健康上の留意点 その他

■日常の感染症対策

- ・トイレ使用後、昼食の前後や帰宅後など、こまめに手洗いをする。
- ・咳・くしゃみをする際、ティッシュ・ハンカチや、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえるなど、適切に咳エチケットを行うこと。
- ・身体の抵抗力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事を心掛けること。

■検査当日の服装

・検査当日、検査室の換気のため窓の開放等を行う時間帯があるため、上着の着用、ひざかけの使用が可能だが、文字の書かれていないものを使用すること。

私立推薦・単願受験を終えた人からのアドバイス

◆受験日までどんなことを意識し、どのような努力をしましたか。

・冬休み頃からワークを何度もといたり、何度も面接練習したりしました。1日油断してしまうだけで次の日にリセットしてしまうので、毎日欠かさず頑張りました。・面接でどんなことを聞かれるのかを想像して、できるだけ答えられないことを減らす。・風邪をひかないように手洗いうがいをしっかりした。・周りとは比べず、点数や成績など、こまめに目標をつくった。目標を達成するために、することを整理して書いた。・時間や身だしなみを意識した。・入試に向けて面接練習を頑張った。・最後まであきらめない。・受験生としての自覚をもって勉強に取り組みました。・緊張しすぎないように毎日規則正しい生活を送った。・体調を崩したり、ケガをしたりしないよう体に気を付けながら過ごした。・言葉遣いを常に気を付けたこと。・面接練習では本番を意識して何度も練習した。面接練習でアドバイスしてもらったことを生かし、練習を重ねた。・インフルエンザやコロナ、風邪にかからないように予防した。実際に乗る時間のJRに乗って何回か高校へ行った。・勉強が苦手だから面接で印象良く頑張ろうとした。・人と話すときに目を見ること。・早寝、早起きをしてコンディションを整えた。・聞かれたことにハッキリ答える。自分のすべてを出し切る。

◆受験会場まで気をつけたことはどんなことですか。

・バスと電車で行きましたが、前日の下見で降り所や降りてからの行き方などを確認しました。座る席まで行くのに迷子になりやすかったので、下見で確認できて良かった。・電車で盛り上がりすぎない。・常に見られているという意識で行った。・朝は時間に余裕をもって行動した。前日はしっかり寝る。・寝坊しないように早く寝た。・遅刻だけはしないように早めに行った。・バスで行ったが、乗るバスを間違えないように気を付けた。・JRで行く際、時間が早めのJRに乗った。・試験が始まる30分前には、会場に着くようにする。・バスに乗り間違えないように気を付けた。・礼儀正しく。・45分前くらいに着くようにした。

◆持って行って良かった、持って行った方が良かったというものはありますか。

・学校でもらったハンドブックは大事でした。すき間時間に確認すると不安がなくなったので、必ず持って行った方が良いです。面接がある人は、練習した時の紙も絶対必要！・面接で準備したメモなど。・お茶。飲んだ方が落ち着くため。・面接の本。・質問の受け答えを沢山メモしたノートを持って行って良かったと思う。・ノート、メモのためのもの、パンフレット。・面接の回答集(どのように回答するか書いているもの)・ハンカチ、ティッシュ・上靴、受験票、気合い！・カイロ

[筆記試験]・コンパス、定規、筆記用具　・時計　・勉強道具を持って行って良かった。・新品の消しゴム
・数学の公式をまとめたやつを作って持って行った。直前まで見ていて良かったと思った。

◆受験会場の様子はどうでしたか。また、会場で気を付けたことはありますか。

・どこで誰が見ているのか本当に分からなかったのが、家を出た瞬間から始まっていると思った方がよい。校地が広い人は必ず下見に行かないと迷子になる。時間に余裕をもった方が安心できる。・会場ではあいさつをいつも以上に気合を入れる。・分からないことがあったら、すぐ会場の先生に聞く。・おしゃべりしている人はおらず、あいさつと礼をするタイミングに気を付けた。・静かに姿勢よく待っていた。トイレに行けるタイミングでしっかり行く。・会場はとても静かでノートを見ていた。トイレに行くか迷ったら絶対行くこと。・高校の生徒にもしっかり挨拶をした。・場所を覚える、私語をしない。・ここで受験するのか、という気合を入れる。・受験会場は静かな感じだった。また、身だしなみを整えることを気を付けた。・みんなが緊張していて、集中している空気だった。自分も集中して取り組めた。・身だしなみを整える。挨拶をしっかりする。落ち着いて行動する。・「ありがとうございました。」「よろしくお願いします。」を言うタイミングを気を付けました。会場は静かでした。・静かで先生方があらゆるところにいる。静かにすることと先生方に挨拶することを心がける。・終わった教科のことを考えず、次の教科のことを考える。時計、トイレ、食事、面接会場の場所をしっかりと確認する。・集合20分前に着いて、他の人がほとんどいた。30分前くらいに行って、直前まで勉強を粘れば良かった。・沢山人がいて緊張したけど、自分らしく歩いた。通りすがった人にはあいさつした。・とても静かだから物音を立てないようにした。・面接会場のドアが固くてあきにくく閉めづらくなっていた。

◆面接ではどんな質問がありましたか。

・なぜこの高校に入学したいと思いましたか(志望動機) ・高校で頑張りたいこと ・将来の夢 ・中学校で頑張ったこと ・入りたい部活 ・中学校の総合的な学習の時間ではどのような取組をしていたか ・将来どんな職業に就きたいか ・自己PR ・多様性について ・好きな教科と苦手な教科 ・好きな画家 ・言い残したこと ・部活動でつらかったこと ・高校卒業後の進路について ・進学したい大学 ・長所と短所 ・高校の部活動の先生をどう思うか ・中学校で頑張ったことは「行事に積極的に取り組んだ」と答えたら「特に何の行事を頑張ったのか」と聞かれ、「合唱コンクール」と答えると、さらに「合唱コンクールの何を頑張ったのか」と聞かれた ・力を入れて取り組みたいこと ・中学校で楽しかったこと ・志望した高校の良いところ ・得意な教科と苦手な教科、またどうして得意なのか、苦手なのか ・部活動の魅力 ・部活動でどのように貢献したか ・この学校を選んだ理由 ・大学に行きたい理由 ・この高校でどのように自分自身が成長していくか ・一日の生活について(登校、起床時間、就寝時間) ・SNSは何のアカウントを持っているか ・どんな大人になりたいか ・どのように高校に来たか ・今までに何回高校に来たか、また2回目に来た時に印象はどのように変わったか ・高校で楽しみな行事、またそれをどのように知ったか ・アンバサダー ・学校の校則を守れますか

◆面接で気を付けたこと、うまくいったこと、うまくいかなかったこと。

・緊張して戸がうまく開かなかったり、少し早口になってしまったりしたけど、しっかりと面接官の質問を聞いて練習した通り答えられた。笑顔で目を見る! ・予想していなかったことに対しての回答につまったこと ・志望動機はすらすら言えた。 ・相手の目を見て話す。「自分」と言ってしまったり、少しつまったりしてしまった。 ・あいさつと礼のタイミングに気を付けた。進学したい大学を言い直してしまった。 ・相手に聞こえる声の大きさ。必ず返事。目を見る。練習で聞かれなかったことを聞かれて焦った。 ・何か聞かれたら返事をする。目をそらさないようにする。入退室をしっかりとすることができた。「えっと」と言ってしまった。 ・姿勢や態度、声量が良かったと思う。「えー」など考える時に言ってしまった。 ・ハキハキと言うこと。目を合わせる。 ・大きな声ではきはきしゃべれました。 ・目線を下に向けないことを気を付けて、質問をしっかりと答えることができた。 ・面接官が話しているときにうなづく。 ・面接会場への出入りの時に気を抜かないことを気を付けた。聞かれたことに落ち着いて答えることができた。 ・語尾をはっきりとさせたこと。 ・笑顔でいること、先生の顔(目)を見て話す、礼儀正しく ・目線は面接官のネクタイの結び目。 ・面接練習で聞かれたことは少しかったので、違う質問に対しての準備をもっとしておけば良かった。 ・ゆっくり話す、目を見る、座り方。言葉がつまり、「えっと」を使ってしまった。 ・アイコンタクトを意識した。 ・出来るだけ声を出す。失礼します、の意味を理解する。

◆これから受験(受検)を迎える仲間へエールを。

・不安でいっぱいかもしれないけど、自分を信じて頑張ってください! ・予想していなかったこともあるかもしれないけど、あせらず、冷静に。倍率にビビらないで、やってきたことを出せば大丈夫。 ・緊張するけど、頑張ってください。 ・緊張しているのは、みんな一緒だから落ち着いて、実力を発揮できるように頑張ってください。 ・頑張ってください!! ・全員第一志望に受かように頑張ってください。 ・がんばれ ・入試や面接は緊張するけど落ち着こう! ・限られた時間を有効に使おう! ・頑張れ。 ・自分の出来ることをして頑張れ。 ・自分の力が出せるようにがんばれ! ・自分らしく、あせらずに精一杯努力をすれば大丈夫だと思います。緊張しすぎないこと。 ・今まで努力したことは自分の力になっているから大丈夫、頑張れ!! ・面接など手伝うので全員合格目指してがんばろう。 ・自分を信じてがんばれ!! ・沢山がんばれ!応援してるヨ! ・100%出し切れ。 ・絶対に落ちない、絶対受かってやる、という思いを心に入れてぶつかればどうかなる。

《私立高等学校への進学が決まった皆さんへ》

○合格おめでとうございます!!上記のまとめや仲間へのエール、ありがとうございました。高校ではさらに勉強内容がレベルアップします。今のうちにこれから受検するみんなと一緒に勉強しておき、自分の実力を高めておきましょう。また、3月31日までは北都中学校の生徒であることの自覚をもち、学校生活もプライベートも油断しないようにしましょう。そしてこれから受検のある仲間を、雰囲気作りと一緒に勉強する姿勢で応援しましょう!!

○私立高等学校の入学手続きや入学準備が、各要項や通知、HP に載っています。必ず手続き期日や手続き方法を確認し、期限内の手続きをお願いします。