



【雪】キャラクター「ゆっぼろ」

【2 / 1 ~ 2 / 20】

札幌市立北都中学校

「さっぽろっ子雪ウイーク」における取組

ねらい

「雪」に関する校内外のイベントに参加することにより、雪及び冬に関するスポーツに親しみ、体力向上や地域貢献を図る。

取組内容

- ★1～2年生による地域ボランティア 実施日：2月1日
例年参加している川下公園にて北東白石地区青少年育成委員会主催の「雪あそびフェスティバル」にボランティアとして今年度も参加。今年度は昨年度より多くの生徒が参加し、雪を使ったゲームやイベントの運営に携わった。
- ★クロスカントリースキー 実施日：2月19日
スケート 実施日：2月10日
6組が本校グラウンド及び川下公園にて、クロスカントリースキーを実施した。毎年実施しており、冬期間の体力づくりとしても効果的であった。
同じく6組で今年度初めての試みとして、「月寒体育館」でスケートの校外学習を実施した。最初は慣れない様子だったが、練習するごとにどんどん上達する姿が見られた。
- ★校地外除雪ボランティア 随時実施
今年は特に雪が多かったため、校地から少し離れた歩道の除雪を有志で行った。これにより本校生徒だけでなく、ここを利用する地域住民や近隣施設などに貢献できた。



今年度の成果と次年度に向けて

札幌ならではの雪や冬のスポーツに親しみながら、体力向上や地域貢献を図ることができた。何より、工夫することで無理なく「雪」に親しむことができた。本校の取組は体を動かすことが多く、そのおかげで、仲間同士の交流が深まっている姿を見ることができた。

特に体力向上の取組は経年の成長を実感することができるので、引き続き来年度も実施したい。冬季の活動は生徒の体調管理が重要になってくるので、細心の注意を払い、取り組んでいきたい。