



健やかな体づくりを通して ～「子どもたち自らが創る運動会」～

健やかな体の育成部長

私が小学生の時の運動会を振り返ると、午前は短距離走やブロックでの団体競技・表現があり、昼食を挟み、午後はリレーや全校競技が行われる、まさに一日がかりの行事でした。運動会に向けての練習も多く時間が割かれていた印象があります。しかし現在の運動会は、感染症対策や猛暑による熱中症の心配、行事に掛ける授業時数の変化などもあり、本校ではブロック開催、昼食なしで午前開催と、以前に比べると縮小されています。観覧している立場からすると、少し物足りないと感じる保護者の方もいらっしゃるのではないかと思います。それでも、最近の運動会には現代ならではのよさもあります。ここでは、今年度の運動会に向けての取組を二つ紹介させていただきます。

1. 自主練習の場「RunRun チャレンジ」

現在は、運動会練習に割ける時間が限られており、私が担任する4年生でも短距離走の練習時間は3時間程度でした。ただ子どもたちは、もっと走る練習をしたいはずです。そ



こで、全校で実施しているのが、本校の運動会前の取組、「RunRun チャレンジ」です。「RunRun チャレンジ」は、運動会当日の2週間ほど前から始まり、中休みの時間をブロックごとに割り当て、グラウンドのトラックを自分の目標に向かって走るといった活動です。その後、走った回数に応じて賞状がもらえたり、お昼の放送で名前が紹介されたりと、子どもたちの努力が目に見える形で認められます。1回に走る距離は学年の短距離走と同じなので、子どもたちは運動会当日を意識して「〇〇さん、一緒に走ろう！絶対負けない！」とライバルに勝つことを目標にしたり、友達とアドバイスをし合いながら走ったりと主体的に取り組んでいます。

2. 上の学年から下の学年へ伝える「つながりの取組」

北陽小学校では、ブロックごとに北陽ソーランの振付が異なっているため、下の学年は初めての振付に挑戦、上の学年は2年目の経験者として、振付や踊りのコツを下の学年に教える役割を担います。こうした学年の交流は、学年の域を超えた学びを生み出します。また、学年によっては、「運動会プロジェクト」を立ち上げ、北陽ソーラン練習や団体練習の際には、プロジェクトメンバーが中心となって練習を進めます。4年生では、休み時間や朝の時間を使って北陽ソーラン練習を重ねたり、団体競技の作戦を考えたりと自分たちで運動会を創り上げる姿が見られました。



このように最近の運動会では、教師が主導して進めるのではなく、「子どもが主体となる運動会」へと変化してきていると実感しています。この後も授業以外の場でも跳び箱週間、マット週間、長縄週間などの体作りに関する様々な取組を予定しています。これからも子どもの「自主性」を育てていけるよう支援していきます。

7月行事予定



～そうじ月間～

- 1日(火) 全校朝会
ALT^{②⑩}
- 2日(水) ALT^{②⑪}
- 3日(木) 4年下水道オンライン授業
スクールカウンセラー来校日 9:00～15:00
- 4日(金) 参観・懇談(1・5・6年)
- 7日(月) 児童委員会^⑤
- 8日(火) ALT^{②⑪}
参観・懇談(2・3・4年、おおぞら学級)
- 9日(水) ALT^{②⑪}
- 10日(木) 4年校外学習「青少年科学館見学」
- 14日(月) クラブ^④
- 15日(火) ALT^{②⑪}
- 16日(水) ALT^{②⑪}
- 23日(水) ALT^{②⑪}
- 24日(木) スクールカウンセラー来校日 9:00～15:20
- 25日(金) 1学期終業式(給食あり、4時間授業)
学期末清掃
- 26日(土) 夏季休業日 ～8月24日



参観・懇談のお知らせ

下記の日程で行います。子どもたちの頑張る姿をご覧ください。当日の人数の制限はありません。

7月 4日(金) 1・5・6年
8日(火) 2・3・4年
おおぞら学級

参観 13:35～14:20
懇談 14:30～

※懇談時、児童は下校になります。ミニ児童会館の自由来館等をご利用ください。

水筒持参について

熱中症予防のため、水筒持参を推奨しています。中身は、水またはお茶としてください。

暑い日は、ご家庭の判断でスポーツドリンクを入れても構いません。

スポットクーラー設置について

教室内の暑さ対策として、6月より順次各学級にスポットクーラーが設置しています。

引き続き、熱中症予防に努めてまいりますので、ご家庭でも体調管理へのご協力をお願いします。

水泳学習が始まりました

子どもたちが楽しみにしている水泳学習が本格的に始まりました。

「水泳学習健康調査カード」を忘れた場合や、記入漏れ・押印漏れ、または、忘れ物(帽子等)がある場合には水泳学習に参加できません。学校から電話での確認は行いませんので、ご注意ください。

夏季休校日について

札幌市教育委員会では、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、夏休み期間中に「夏季休校日」の取組を実施しております。本校では、8月12日(火)～15日(金)までを夏季休校日とし、年末年始の休日等と同様に、学校としての休校日とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、夏季休校日の取組につきましては、札幌市教育委員会 教職員課労務係(211-3853)にお問い合わせください。

就学援助申請について

今年度も就学援助申請の時期になりました。申請方法は、6月16日(月)にすぐー配信でご連絡した通りとなります。希望されるご家庭は、8月29日(金)までに各自申請手続きを行ってください。現在就学援助の認定を受けられている方も継続希望の場合は、今回の申請が必要です。ご不明な点は、学校(716-1657)までご連絡ください。

通知表について

9月30日(火)に前期通知表が配付されます。前期の通知表は、「学習の様子」が記載されます。行動の記録、「特別活動の記録」については、10月2日(木)から7日間行われます個人懇談の際に各担任からお子さんの前期の様子や成長、後期へ向けて等の内容をお伝えします。

大切な命を守るために・・・

札幌市内において児童が関係する交通事故が発生しております。学校でも継続して指導していますが、登下校はもとより、帰宅後や休日における交通事故防止に向け、ご家庭でも以下の点について声掛けをお願いいたします。

- 道路を渡る際は、信号のある所や横断歩道を渡る。
- 道路を渡る前は、『止まる』『右・左・右を確認』『運転手の顔を見る』
- 出かける時は、どこに行くかを家の方に伝える。