

ほげんだより



令和8年5月1日 札幌市立北陽小学校

新年度に入り、1か月が経とうとしています。新しいクラスメイトや担任の先生には慣れてきましたか？お友達はできましたか？休み時間や授業を通して、少しずつみんなのことを知り、仲良くできるとよいですね。1か月間、がんばった心と体をゆっくりと休めるゴールデンウィークにしましょう！

内科検診 (5・6時間目)



5月13日(水) 4～6年生・おおぞら
5月20日(水) 1～3年生

上半身は、Tシャツまたは下着のシャツ1枚で検診を受けます。女子は、Tシャツの中にブラジャーを付けていても良いです。ワンピースなどの上下が繋がった服装は不可です。

当日は、Tシャツを下着がわりにしておくこと、きがえがスムーズです。

ゆったりとしたTシャツが
おススメ！



重要!

尿検査



5月19日(火) 1回目
6月 3日(水) 2回目

前日に配付するプリントをしっかりと読んでください。

耳鼻科検診



5月22日(金)
1・4年生・おおぞら(1・4年)

耳が見やすい髪型にしましょう。

耳の掃除も忘れずに！



保護者の皆様、お忙しい中、保健に関する調査票等のご提出、ありがとうございました。
学校でのお子様の健康を確認する際に、活用させていただきます。

色の見え方



色覚異常、色弱といわれる人は、男性は20人に1人、女性は500人に1人いるといわれています。日本には約300万人、世界には2億人を超えるくらいいるといわれています。

見分けにくい色の組み合わせがある一方で、紺と黒、オレンジと黄色の見分けが得意だったり、暗闇で物を見分けたり水の中の魚を見付けるのが得意だったり…異常というよりは特性ととらえた方がよさそうです。

色が何色に見えるかは、人とくらべることができません。誰一人として同じではなく個人差があるものです。

進学・就職について

進学について、現在、ごく一部を除いて、受験・進学の制限は設けられていません。就職についても、微妙な色の識別が必要な職業で制限がある場合がありますが、緩和されていく傾向にあり、その都度確認していくことが必要です。

こんなものが区別しにくい

- 肉の焼け具合
- 黒板の赤チョーク
- 社会科の地図帳
- 赤と黒のボールペンの文字の違い
- 野菜の鮮度
- パステルカラーのもの など

- くわしくは
 - 色のバリアフリーを理解するためのQ&A (日本学校保健会HP)
 - 北海道カラーユニバーサルデザイン機構HP など

(参考文献:「色弱の子を持つすべての人へ」著・栗田正樹)

札幌市立学校では、小2、中1、高1を対象に、色覚検査の申込書を配付しています。2年生以外のお子様でも、ご希望があれば、担任を通して、養護教諭にお知らせください。

希望調査では〆切を設けてはありますが、学校での検査は随時受けることが可能です。気になることがありましたら、ご相談ください。

無料アプリ

色のシミュレーター

一般の色覚と色覚特性の方の見え方の比較をすることができる

色のめがね(iOSアプリ)

見分けにくい色を見分けやすい色にしたり、色名を表示したりするアプリ

..... き り と り

色覚検査を希望します。

2年 組 名前

5月8日(金)まで

ご家庭 → 担任 → 養護教諭