

北陽中学校 陸上競技部 2021年 7月練習計画

日	曜日	学校予定など	授業	練習時間	場所	備考
28	月			休み		
29	火			休み		
30	水		6時間	16:00	1年6組教室	ミーティング
1	木	清掃強化日	6時間	16:15	グラウンド	
2	金	評価評定保護者説明会 完全下校	5時間	17:00	グラウンド	再登校17:00
3	土			8:00	グラウンド	
4	日			休み		
5	月	生徒会委員会	6時間	休み		
6	火		6時間	16:15	グラウンド	
7	水	2年国語一斉テスト	6時間	16:15	グラウンド	
8	木	学期末清掃①	6時間	休み		
9	金	学期末清掃②	5時間	15:15	グラウンド	
10	土			8:00	グラウンド	
11	日			休み		
12	月	学期末清掃③	6時間	休み		
13	火	期末懇談(3年生のみ)	6時間	16:15		
14	水	期末懇談①	4時間	17:00	グラウンド	17:00再登校
15	木	期末懇談②	4時間	休み		
16	金	期末懇談③	4時間	17:00		17:00再登校
17	土			8:00	グラウンド	1年生の練習開始
18	日			休み		
19	月	期末懇談④	4時間	休み		
20	火	期末懇談⑤	4時間	休み		
21	水	1学期終業式	2時間	14:00	グラウンド	再登校14:00
22	木	海の日		8:00	グラウンド	
23	金	スポーツの日		8:00	グラウンド	
24	土			8:00	グラウンド	
25	日			8:00	グラウンド	
26	月	全道大会出発		休み		全道参加選手以外休み
27	火	全道大会1日目		休み		全道参加選手以外休み
28	水	全道大会2日目		休み		全道参加選手以外休み
29	木			8:00	グラウンド	全道参加選手休み
30	金			8:00	グラウンド	
31	土			8:00	グラウンド	厚別競技場練習の可能性 その場合12:30～
1	日			8:00	グラウンド	
2	月	札幌中学選手権1日目		6:50	厚別競技場	
3	火	札幌中学選手権2日目		6:50	厚別競技場	

8月9日(月)から16日(月)まで練習をお休みにします。
夏休み後半の練習は8月17日(火)から再開する予定です。詳しくは夏休み前に改めて予定を出します。