

## 北陽中学校 陸上競技部 2024年 夏休み練習計画

日	曜日	学校予定など	授業	練習時間	場所	備考
25	木	終業式 全道大会出発			函館千代台	全道大会参加者以外は自主練
26	金	全道大会1日目			函館千代台	全道大会参加者以外は自主練
27	土	全道大会2日目			函館千代台	全道大会参加者以外は自主練
28	日	全道大会3日目			函館千代台	全道大会参加者以外は自主練
29	月			休み		
30	火			14:30	円山競技場	15:00競技場練習
31	水			14:30	円山競技場	15:00競技場練習
1	木	札幌中学選手権1日目		6:50	円山競技場	
2	金	札幌中学選手権2日目		6:50	円山競技場	
3	土			休み		
4	日			休み		
5	月			休み		
6	火			8:00	和光小学校	学校集合8:00
7	水			8:00	和光小学校	学校集合8:00
8	木			8:30	円山競技場	9:00競技場練習
9	金			8:30	円山競技場	9:00競技場練習
10	土			休み		
11	日	山の日		休み		
12	月	振替休日		休み		
13	火			休み		
14	水			休み		
15	木			休み		
16	金			休み		
17	土			8:00	学校	正面玄関前集合
18	日			練習あり	未定	
19	月			8:00	和光小学校	学校集合8:00
20	火			8:30	円山競技場	8:30競技場練習
21	水			8:00	和光小学校	学校集合8:00
22	木	中体連新人戦1日目		6:50	円山競技場	詳しくは後日連絡
23	金	中体連新人戦2日目		6:50	円山競技場	詳しくは後日連絡
24	土			休み		
25	日			休み		
26	月	始業式 学習コンテスト	3時間	休み		
27	火		6時間	16:15	未定	
28	水		6時間	16:15	未定	
29	木		6時間	16:15	未定	
30	金		5時間	15:30	未定	
31	土			練習あり	未定	
1	日	北海道ジュニア		8:00	深川市競技場	標準記録突破者のみ

練習を休むときは、必ず先生に連絡すること！（出ないときは留守電に）