

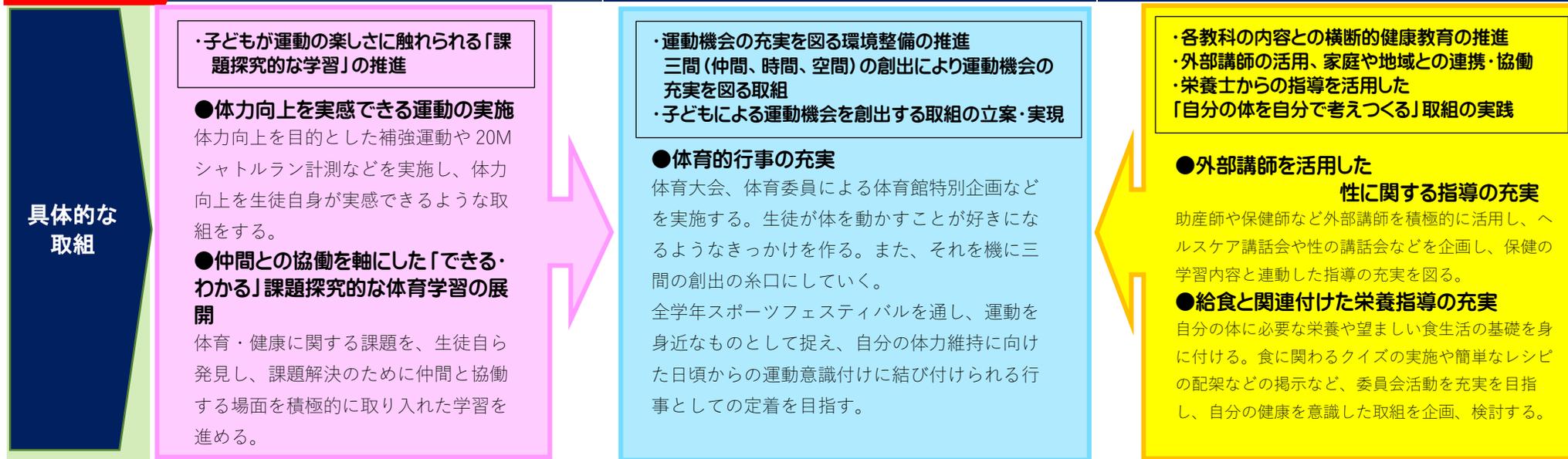
令和7年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：32004

学校名：札幌市立北陽中学校

	令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○札幌市の平均値と同程度または上回った種目 握力、上体起こし、ハンドボール投げ、20Mシャトルラン	○札幌市の平均値を大きく下回った種目 長座体前屈、反復横跳び、50M走、立ち幅跳び	・補強運動を毎授業で取り組ませたことで、筋力や筋持久力の向上に一定の成果があった。 ・瞬発力や敏捷性、素早い動きを維持する力を測る項目で札幌市の平均を大きく下回った。
体力・運動能力 <女子>	○札幌市の平均値と同程度または上回った種目 長座体前屈、20Mシャトルラン	○札幌市の平均値を大きく下回った種目 握力、上体起こし、反復横跳び、50M走、立ち幅跳び ハンドボール投げ	・20Mシャトルランを学期毎に行ったことが、持久力の向上に一定の成果があった。 ・筋力、筋持久力、瞬発力、敏捷性、素早い動きを維持する力を測る項目で札幌市の平均を大きく下回った。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	「運動やスポーツをすることが好き、やや好き」と回答した生徒の割合 札幌市 男子：90.8% 女子：74.9% 本校 男子：91.7% 女子：77.0%		「体育の授業があまり楽しくない、楽しくない」と回答した生徒の割合の割合 札幌市 男子：7.9% 女子：17.5% 本校 男子：8.8% 女子：24.7%

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働

○保健便りや給食便りを活用した家庭への情報提供ならびに健康促進を健康衛生面・栄養食育面の両面より支える活動の展開
○地域の方と連携をとり、健康に関する取組を検討する。学校運営協議会中の熟議でも話題を提供した上で、持続可能な地域連携の取組検討

