

進路便り

令和8年 4月22日
北陽中学校進路係
第 1 号

希望進路の実現に向けて

3年生としての生活がスタートしました。今年はみなさんの人生にとってとても重要な年になります。日々の学校生活だけでも忙しいと思いますが、自分の将来を考え、進路を決定し、その実現に向けて努力しなくてはなりません。『進路便り』や『進路学活』などを通して、正確な知識や情報を身に付け、家族とも相談しながら納得のいく進路選択をしてください。進路実現に向けて、先生方もみなさんのお手伝いをいたします。

◆『進路』を考えるには

『進路便り特別号』にもかきましたが、『進路』とは、自分のこれからの人生の事です。中学校を卒業した後の進学先を考えることだけが進路ではありません。その先にある『大人になった自分』までを考えておかないと将来後悔することになりかねません。そうならないためにも次のことを意識しておきましょう。

①自分の生き方を考えよう

将来、『どんな生活を送りたいのか』、『どんな職業に就きたいのか』などを考え、今できることを見つけていく。

②自分のよさを知ろう

自分の性格(長所や短所)を見つめ、長所を伸ばしていくことを考えましょう。また、自分を見つめ直すことで、『やりたいこと』や『好きなこと』を見つけ進路を考えるもとにしましょう。

③進学や就職についての知識を深めよう

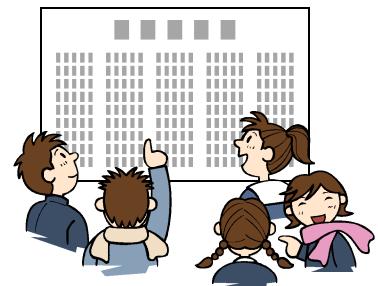
情報や知識がないと、きちんとした進路を考えることができません。進路学活や情報誌だけではなく、上級学校や就職についての『説明会』などにも積極的に参加し理解を深めましょう。また、目標とする職業に就くまでの方法も調べておきましょう。

④多くの人と相談しよう

自分一人ですることには限りがあります。将来の進路や学習についての悩みや不安を家族や友人、先生などに相談しましょう。相談することで、進路に対する考えが深まり、自分の進路設計がより具体的になっていくと思います。

自分の進路は自分で決める！

【裏面に続く】



自分の希望進路を実現するために大切なこと

☆目標をもつ

人間、目標があれば(つらいときも)頑張れます。

進路で言えば、近い目標(今日の目標、今度のテストでは・・・)、遠い目標(将来は〇〇になる)等が考えられますが、まずは、1年後の目標(中学校卒業後の進路)を早く見つけてほしいと思います。

☆学習は「3年生の学習」と「1、2年の復習」の2本立て

3年間分を1年間で学習するのですから、計画が必要です。基本は、「3年生の学習は授業中心、家庭学習で1、2年の復習をする」ことでしょう。大変ですが、進学・就職にかぎらず、将来の生き方・教養にもかかわるとても大切なことです。

☆将来のためにもしっかりとした生活を

生活と学習が切り離せない関係にあるのはよく言われることです。生活が乱れると学習面に悪影響が出てしまうという例が多くあります。高校生や社会人となってから困らないよう、時間を守り身だしなみを整えるなどの適切な生活習慣を身に付け、ルールを守り、いろいろな誘惑に負けずにしっかりとした生活を送りましょう。

☆健康第一

「心と体の健康」はすべての基本です。そのためには、規則正しい生活(1年間頑張り続けられる生活パターン)が必要です。上手な休養の仕方も考えましょう。

また、虫歯や視力低下、体調不良がある人は、早めに治療しましょう。悩みがある人は、早めに解決することができるといいですね。



希望進路の実現に向けてがんばろう！

◇進路希望調査について

本校では、中学校卒業後の進路を考えて行くにあたり、3年の6月、9月、10月、11月に進路希望調査を実施しています。詳しくは、後日の『進路便り』で案内します。10年後の自分を見据えて、保護者と相談しておいてください。

◇進路便りについて

進路便りは、みなさんの進路にかかわる重要な情報を伝えるものです。必ず目を通し、大切な部分には線を引くなどしてください。

また、保護者への連絡も兼ねていますので、必ず見てもらうようにし、読み終わったら専用のファイルに保管し、紛失しないようにしてください。

◇保護者の皆様へ

本日の進路学活で使った資料は『進路』のクラスルームに掲載しています。ご家庭でも、お子様と一緒に進路について話をされる際の参考資料としていただければと思います。