Heartful-Honcho
Honcho
本町小学校　学校だより
http://www.honcho-e.sapporo-c.ed.jp/
自立・共生・自治を創造する子 ～笑顔が満ち溢れる日々に～
令和８年６月26日　７月号
札幌市立本町小学校
TEL　781-8290
FAX　783-5941

「おなかすいたー！」から感じること

栄養教諭

給食時間に子どもたちの様子を見ていると、「おなかすいた～！」「今日の給食はなんですか？」という元気な声が聞こえてきます。給食を楽しみにしている子どもたちの姿を見るのは、栄養教諭として本当に嬉しい瞬間です。

このように、給食を楽しみに待っていたことが伝わってくる子もいれば、給食の時間になってほっとしたような表情を見せる子もいます。子どもたちの様子を見ていると、朝ごはんを食べてきた子どもの声は、「よし、しっかり食べよう。」という、元気な「おなかすいた～！」に聞こえます。一方で、朝ごはんをあまり食べられなかった子どもからは、「ようやくこの時間になったか…。」といった、給食時間を待ちわびていたような「おなかすいた…。」が聞こえてくるのです。同じ「おなかすいた」でも、その背景は様々です。こうした子どもたちの姿を見ながら、朝ごはんの大切さを改めて感じているところです。

例えば、前日の夕食を午後7時に食べたとして、翌朝何も食べずに登校すると、給食を食べる頃には 17 時間近く何も口にしていないことになります。大人でも長く感じる時間ですが、心も体も急成長している子どもたちにとっては、なおさら大きな負担です。子どもたちの「おなかすいた…。」の背景には、こうした長い空腹時間が隠れていることもあります。もちろん、毎日主食・主菜・副菜が揃った朝ごはんを用意できれば理想的です。しかし、忙しい朝ですから、いつも完璧にする必要はありません。ご飯だけの日やパンだけの日があってもよいと思います。それでも何かひと口でも食べて登校することには大きな意味があります。

朝ごはんは、眠っていた体や脳を目覚めさせる「体と脳のスイッチ」であり、午前中の活動を支える大切なエネルギー源です。特に脳のエネルギー源となるブドウ糖は、眠っている間にも使われるため、朝ごはんで補給することが大切です。朝ごはんを食べることで、授業に集中したり、休み時間に元気に遊んだりする力がわいてきます。給食は一日に必要な栄養を補う大切な食事ですが、給食までの時間を元気に過ごすためには、やはり朝ごはんが欠かせません。

御家庭での朝ごはんと学校での給食が、それぞれの立場から子どもたちの元気な毎日を支えていければと思います。私たちも、子どもたちが毎日をいきいきと過ごし、自分らしさや持っている力を発揮できるよう、安心・安全でおいしい給食作りに努めて参ります。今後とも、御家庭と地域の皆様からのお力添えをよろしくお願いいたします。

行事予定

日にち	曜日	主な行事	日にち	曜日	主な行事
1	水	ALT	16	木	PTA 資源回収日　回復日【６年】
2	木	クラブ（２時間）午前授業給食あり【1～3 年】	17	金	低学年午前授業給食あり
3	金	水泳学習【2・3 年】	18	土	
4	土		19	日	
5	日		20	月	海の日
6	月	午前授業給食あり【1・2 年】校外学習【3 年】 あいさつ週間（～10 日）	21	火	ネットマナー出前授業【６年】夏休み図書貸し出し（～23 日）
			22	水	ALT
7	火	「しごとの夢時間」、「道警サポセン教室」【６年生】	23	木	クラブ
8	水	音楽鑑賞会(札幌国際情報高校)	24	金	1 学期終業式(午前授業給食あり）　SC＜午後＞
9	木	校外学習【２年】　児童委員会	25	土	夏季休業日　（～８月 23 日）
10	金	水泳学習【1・4 年】　SC＜午前＞	26	日	
11	土		27	月	
12	日		28	火	
13	月		29	水	
14	火	修学旅行一日目	30	木	
15	水	修学旅行二日目	31	金	

学習参観・親子懇談

６月に実施した学習参観・懇談では、子どもも一緒に参加する「親子懇談」を初めて実施してみました。懇談のテーマは、保護者アンケートでも声が多かった「家庭学習」です。お家の方が、お子さんの家庭学習にどのよう関わればよいのかを知っていただく機会になり、家庭学習帳にも少しずつ変化が見えてきています。御協力ありがとうございます。

暑さ対策について

今後、暑さに応じて、下校時刻を早めて下校することがあります。その際は必ず給食を食べてからの下校となります。

予報等を確認しながら、なるべく事前にお知らせするようにします。どうぞ御理解と御協力をお願いいたします。

学年紹介

第2学年　学年目標　『みんなでジャンプ』

２年生の学年目標は「みんなでジャンプ」です。昨年度はピカピカの１年生として入学し、様々な新しい経験に各々が心を躍らせながら取り組み、成長する1年となりました。今年度は1つ、お兄さんお姉さんになった子どもたちです。運動会やハートフル遠足など、1年生のお手本として、1 人 1 人が手を取り合って、力をつけていくことを目指しています。

学校に来ませんか

ネットマナー出前授業

７月２1 日（火）２時間目＜9:35～10:25＞に体育館で、ネットマナー教室を札幌西ライオンズクラブの方を講師にお招きして行います。本校においても SNS によるトラブルが散見されます。お子さんの通信機器等の管理について知っていただく機会にもなりますので、是非、御参加ください。

音楽鑑賞会(ＳＩＴバンド)

～札幌国際情報高校吹奏楽団～

７月８日（水）＜10:50～11:35＞体育館で、札幌国際情報高校の吹奏楽団をお招きして、踊りながら演奏するダンプレを鑑賞しています。保護者の皆さんも一緒に鑑賞しませんか。鑑賞会の後は、高校生と高学年の子どもたちによる交流の機会を用意し、子どもたちが少し先の未来（高校生）の自分を思い描くことができる学びも行っています。