本町小学校 5·6年生用

なわとび検定 課題一覧表



とびかた	回数									
	10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	Ⅰ級
両足とび	5	10	20	40	60	80	_	_	_	_
両足とび(後ろ)	5	10	20	30	-	-	-	-	-	_
2拍子とび	5	10	20	40	_	_	_	_	_	_
かけ足とび	5	10	20	40	60	80	_	_	_	_
かけ足とび(後ろ)	_	-	_	_	10	30	_	_	_	_
あやとび	3	5	10	15	20	25	30	35	40	50
あやとび(後ろ)	_	-	_	_	4	10	20	25	_	_
交差とび	_	-	_	_	5	10	20	30	_	_
交差とび(後ろ)	_	_	-	_	_	_	3	5	10	15
2重とび	_	-	_	_	_	_	2	3	5	10
2重とび(後ろ)	_	-	_	_	_	_	_		2	3
あや2重とび	_	-	_	_	_	_	_	ı	3	5
交差2重とび	1	-	-	-	_	_	-		3	5
側しんとび	-	-	_	_	_	_	2	4	8	12
前後交差とび	-	-	_	_	_	_	_	I	5	10