

4つ葉

札幌市立本通小学校

4-1学級だより

No. 12

R7. 9. 25

おやつのおやつって?!

9月22日(月)に、南郷小学校栄養士の本間先生による食指導が行われました。今回のテーマは、『おやつ』。子どもたちが大好きなおやつを、油分・糖分・塩分の量から見ると、予想以上に多く含まれていることを知りました。ジュースは、ペットボトル1本で1日に必要な糖分20gの2倍以上の量を摂取してしまうことや、ポテトチップス1袋だと、1日に必要な油分の半分を摂取することを知って、とても驚いていました。最後は、学んだことをもとに、自分が考える理想のおやつのおやつを考案する活動をしました。どの子どもも、「食べる量」と「食べる内容」を一生懸命に考えることができました。これからの生活につながるとても良い学習ができたと思います。

子どもたちが、これからも自分の健康に気を付け、元気いっぱいな毎日を過ごして欲しいと思います。ご家庭でも、食指導のお話を話題に挙げてみてください。

お知らせとお願い

● <二計測について>

10月1日(水)に行われます。身長を測りますので、髪の毛の縛り方にご注意ください。また、服を着たままの計測になります。

● <通知表配付について>

9月30日(火)に、前期の通知表を配付します。ご家庭でお子さんの頑張りを褒めてあげてください。その後、学校で保管しますので、6日(月)までに提出するようお願いいたします。

● <図工の持ち物について>

10月9日(水)の図工では、「コロコロガーレ」という学習を行います。学校で購入した教材を使用します。持ち物 □木工用ボンド □セロハンテープ □カラーペン
□のり・はさみ □飾り(モールやビーズ) 希望者のみ

● <下の教科書を使用します>

国語と算数は、下の教科書を順次使います。時間割をご覧になって、忘れないようにご注意ください。

	29日(月)	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)
予定	クラブ活動⑥ 図書館ぬり絵	前期通表配付 中休みおにごっこ遊び	全校朝会 秋の二計測	人権教室	本通小アンケート
朝	読書	朝算数プリント	読書	読書	読書
1	音楽 せんりつのとくちょう とんび	国語 ローマ字	全校朝会	体育 学習発表会(体)	国語 かんぺきくん⑩テスト 漢字の広場
2	国語 学習発表会	算数 垂直と平行	二計測	学活 人権教室	算数 垂直と平行(学サポ)
3	算数 垂直と平行	社会 地域で受け継がれてきたもの	算数 垂直と並行(学サポ)	道徳 心の体温計	理科 自然の中の水のすがた
4	理科テスト 雨水のゆくえと地面の様子	学活 係決め	外国語 Unit6-4	国語 ローマ字	総合 キラリ都道府県
5	体育 小型ハードル走	音楽 学習発表会	国語テスト ごんぎつね	図工 おもしろだんボールボックス 完成	学活 学習発表会
6	クラブ活動	学活 通知表配付	体育 小型ハードル走		
宿題	算：プリント 国：かんぺき上P62.	家庭学習	算：ドリル50 国：かんぺき上P.62	家庭学習	クロームブック
持ち物	給食がくろ				

	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
予定	クラブ活動⑦				
朝	読書	朝算数ドリル52	読書	読書	読書
1	国語下の教科書 漢字を正しく使おう	書写 平がな(おれ)	国語 漢字を正しく使おう	体育 学習発表会(体)	音楽 鑑賞
2	音楽 とんびテスト		社会テスト 地域で受け継がれてきたもの	国語 ノートの達人	国語 かんぺきくん③テスト 季節の言葉
3	算数 垂直と平行	体育 小型ハードル	算数 垂直と平行(学サポ)	算数 垂直と平行ドリル54	理科 自然の中の水のすがた
4	理科 自然の中の水のすがた	道徳 レスキュー隊	外国語 Unit7-1	理科 自然の中の水のすがた	算数テスト 垂直と平行
5	体育 小型ハードル走	学活 学習発表会	総合 キラリ都道府県	図工 コロコロガーレ	学活 学習発表会
6	クラブ活動	総合 キラリ都道府県	音楽 学習発表会(体)		
宿題	算：ドリル51 国：かんぺき下P.13	家庭学習	算：ドリル52・53 国：かんぺき下P.13	家庭学習	クロームブック
持ち物	給食がくろ(マスク)	習字セット		図工の持ち物	