



ほけんだより

令和8年4月8日
本通小学校
保健室

養護教諭の淡路巴奈と申します。これから1年間、みなさんの心と体の健康を様々な面からサポートしていきます。ほけんだよりなどを通じて各種健康診断についてのお知らせや学校での児童の健康についての様子、保健情報など随時お知らせをしていきます。大事な内容も載せてありますので、おうちの方みなさんと一緒に読んでいただければと思います。

4月から6月にかけて、定期健康診断を実施いたします。定期健康診断は病気の早期発見、早期治療のための大切な検査です。健康診断に伴い、検査容器などを配付させていただく場合もあります。また、学校の検査・検診は集団検診であり、スクリーニングです。受診の必要があるとお知らせを受けた場合には、専門医の受診をお願いします。保護者の皆様にはたいへんお手数をおかけしますが、ご協力をお願いします。

4月の健康診断カレンダー

月	火	水	木	金
6	2計測 身長・体重をはかります。体を せいけつにしておきましょう。		8	10
		始業式・入学式	2計測 (4・5・6年)	2計測 (1・2・3年、 スマイル)
	14	15	16	17
	視力検査 (5・6年)	視力検査 (1・2年、スマイル)	視力検査 (3・4年)	
20	21	22	24	
聴力検査 (1年、スマイル)	聴力検査 (2・3年)	聴力検査 (5年)	聴力検査 耳かきをしておきましょう。	

健康診断結果のお知らせ

○本校では二計測と視力検査の結果は全児童に配付いたしますが、それ以外の検診については**疾病の疑いや医療機関の受診、観察の必要がある場合のみ、「結果のお知らせ」(黄色い紙)**を個別にお渡しします。

○受診の結果は、お知らせ用紙の下部にある連絡書等で学校までお知らせください。(連絡書は提出を強制するものではありませんが、できるだけお子さんの様子をお知らせいただくと幸いです。)

保健室の利用について

保健室を利用するのはどんなとき？

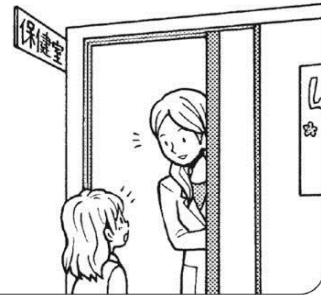
けがをしたとき



体調が悪いとき(熱がある・おなかがいたい・気持ちが悪いなど)



先生に相談したいことがあるとき



保健室を利用するときのマナー



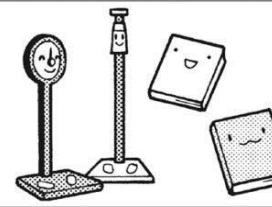
保健室は体調が悪くてねている人もいますので、静かな声で話しましょう。



ベッドは体調が悪いときに使うものです。遊ばないようにしましょう。



けがをした部位、けがをしたときの様子などをきちんと伝えましょう。



器具や本を借りたら、元の場所へ戻しましょう。

- ほけんしつに行くときは、必ず担任の先生に知らせてから来ましょう。
- ほけんしつに入るときは、「失礼します。〇年〇組 名前 です。」を言いましょう。
- 学校で過ごしている時に起きたけがの応急処置をします。継続した手当はできませんので、その場合はご自宅をお願いします。
- 発熱が37.5度以上の場合は、保護者の方をお願いして早退となります。※児童一人での帰宅はできません。必ず保護者かそれに準ずる方のお迎えをお願いします。
- お子さんの健康(心身)のことで心配なことなどがありましたら、いつでもご相談ください。

＊保護者の方へ＊

〇4月13日(月)に「独立行政法人日本スポーツ振興センター『災害共済給付制度』への加入について」のプリントを配付しますので、20日(月)までに担任へご提出ください。学校管理下の災害にかかわる医療費の保障として、札幌市では全児童の加入をお願いしておりますので、ご確認ください。

〇4月20日(月)に「結核検診問診票」(1年生:ピンク色、2~6年生:黄色)と運動器検診問診票(3~6年生のみ)を配付します。27日(月)までに担任へご提出ください。

〇インフルエンザや溶連菌などで出席停止となる場合には、出席停止期間が終わり、登校した際に「出席停止のお知らせ」を配付しておりますので必要事項を記入の上、すみやかにご提出ください。