



本郷小学校
保健室
令和6年7月25日
No.5

子どもたちは待ちに待った夏休みです。4月からの頑張りや成長したところを改めてお子さんに伝えてほしいと思います。今年の夏も暑いことが予想されます。子どもたちにとって楽しい夏休みとなるようご家庭でのサポートをお願いいたします。

健康診断の結果を配付しました

夏休み前までに終わった健康診断結果を配付しました。結果が一覧になっています。(※医療機関受診のおすすめのお知らせ(黄色い紙)とは違うものです。) 今回の健康診断結果の異常なしの項目についても記載されていますのでご確認ください。

1年生の心臓検診は10月、2年生の色覚検査(希望者)は9月に実施予定です。

保護者様 (年 組 番)		健康診断結果通知書		学校長
身長	cm	原検査	一次検査	蛋白
体重	kg		血糖	糖
栄養状態		内科	その他の検査	潜血
内科検診結果			頸動脈	
心電図検査			歯列咬合	
皮膚疾患			歯垢の状態	
せき柱・胸郭・四肢		視	右	歯肉の状態

めざせコンプリート



【 病院で治療を済ませておこう 】

健康診断で受診のおすすめをもらってまだ受診できていない人がいるかもしれません。早めに受診して治療を済ませ、体の不安は休み明けまでにすっきりさせておきましょう。



【 毎日早起しよう 】



毎日、朝日を浴びることで脳は目覚めます。夏休みも同じ時間に起きることが生活リズムを整えるコツです。夏休みに早起きができていたら、夏休み明けも無理なくスタートしやすいです。

【 歯みがきも忘れずに 】 【 お手伝いにチャレンジ! 】



食後の歯みがきは夏休みでも休みなく続けましょう。鏡で自分の歯並びやみがき残しをチェックしながら、ていねいにできるといいです。



ゴミ捨て、洗濯物をたたむ、料理を手伝うなどルールを決めて、おうちの人に教わってチャレンジするのはどうでしょうか。「人の役に立つこと」を経験するチャンスかもしれません。

夏休み明けに 元気な子どもたちと会えることを楽しみにしています!