

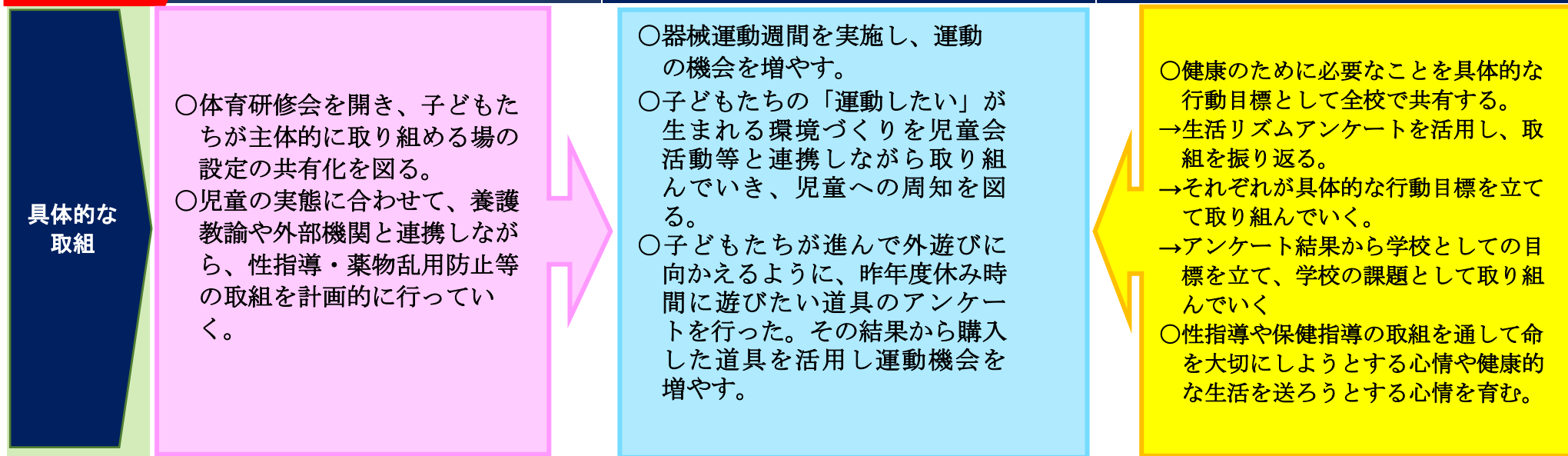
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：24006

学校名：本郷小学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果	分析
体力・運動能力 <男子>	○ほぼ同程度であるが、やや上回る 「長座体前屈」 ○下回る 「上体起こし」「反復横跳び」「立ち幅跳び」 「握力」「20mシャトルラン」「50m走」 「ソフトボール投げ」	「長座体前屈」は全国平均と同程度もしくは上回っている。一方で、「20m 走シャトルラン」や「50m走」の数値が低く、走ることに課題がある。
体力・運動能力 <女子>	○ほぼ同程度であるが、やや上回る 「反復横跳び」「握力」 「ソフトボール投げ」 ○下回る 「長座体前屈」「上体起こし」「立ち幅跳び」 「20mシャトルラン」「50m走」	休み時間などにボールを使う機会が多いことが影響してか、ソフトボール投げは毎年高い数値となっている。一方で、シャトルランなどが低く、粘り強さの低さが課題としてあげられる。
運動・スポーツへの意識、 運動習慣	「運動が好き」と回答した子どもの割合 R6 男子 92.3% 女子 81.0% R7 男子 93.4% 女子 85.8%	「運動が好き」と回答した児童は多い。体力運動能力の向上について「目標を立てている」と回答した児童は全国と比べて低く、目標をもって運動をしていくよう支援していく必要がある。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働	<ul style="list-style-type: none"> ○外部機関と連携しなら、性指導・薬物乱用防止等の取組を計画的に行っていく。 ○保健だより等を通して家庭への情報発信や啓発活動を丁寧に行う。 ○生活リズムアンケートの結果を家庭と共有し、生活リズムの改善に取り組んでいく。
--------------	---