

令和8年5月25日

保護者の皆様

札幌市立本郷小学校
校長 岩澤寧子

熱中症対策について

初夏の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

さて、標記の件につきまして、本校として下記の対策をとり、子どもたちが安心して学校生活を過ごせよう努めます。

つきましては、保護者の皆様におかれましては、事情をご賢察の上、ご理解とご協力をお願いいたします。

記

1 対策について

- 暑さ指数が3.1以上の場合、屋外・冷房設備のない屋内での運動を中止します。
- 熱中症警戒アラート発令時（暑さ指数3.3以上）は、体育の授業（水泳学習含む）、屋外での活動（校外学習・休み時間を含む）を中止します。
- 熱中症特別警戒情報もしくは札幌版熱中症特別警戒アラートが発表された場合は、一斉休校とします。
- 運動時・外での活動の際は、マスクをとるよう指導し、定期的な水分補給・休息を行います。また、授業中などは、自分で判断して水分補給を行うように指導します。
- 通常の教室では、7月からエアコン稼働の予定です。それまでは、既に設置している扇風機を利用します。
- 水筒の中身は、お茶・スポーツドリンクなど熱中症予防となる飲み物も可能とします。
- タオルや冷感グッズ（ネッククーラー・首から掛けるタイプの電動ファンなど）の持参も可能とします。

2 保護者の皆様にご協力いただきたいこと

- 水筒について
 - いつでも水分を摂取できるように、水筒を持たせてください。また、机の横等にかけておけるように、紐付きの水筒を用意していただくと安心です。
 - スポーツドリンクは糖分の取りすぎにつながります。お子さんの健康状態を踏まえ、ご家庭の判断で持たせてください。
- 冷感グッズなどの持ち物について
 - 必ず記名をお願いします。
 - 電動ファンなどの冷感グッズについては、使用前に必ずご家庭で安全な使い方をお子さんと確認した上で、持たせてください。
- 服装について
 - 帽子着用で登下校すると安心です。
- 一斉休校になる場合
 - 前日16:00までに札幌市教育委員会からすぐーるでお知らせします。

3 その他

この件に関してご不明な点がございましたら、教頭までお問合せください。

札幌市立本郷小学校 TEL 861-4128
教頭 若宮香織