

ほんごう

札幌市立本郷小学校
学校だより
令和8年5月29日
No. 3

食育から感謝の心を育む

栄養教諭 西崎 恵

今月、本校では学級ごとに「ランチルーム給食」を実施いたしました。普段とは違う広い教室、そして友達の顔が見える丸いテーブルを囲んで給食を食べました。「これおいしいね!」「苦手だったけれど頑張って食べられたよ。」といった楽しそうな声と笑顔がたくさん見られ、誰かと食卓を囲むことは、体に栄養を届けるだけでなく、心にも栄養を届けてくれる大切な時間だと改めて実感いたしました。

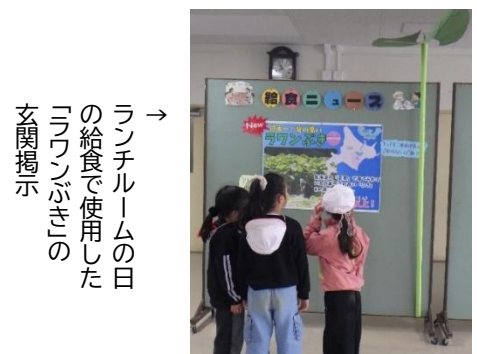
今回のランチルーム給食では、みんなが食べ終わった後の給食室の様子を動画で視聴しました。三つのシンクで大きな汚れを落とすところや、食洗機を使って一枚一枚数えながらたくさんのお皿を丁寧に洗っている調理員さんの姿を見て、「毎日、こんなに大変な思いをして洗ってくれていたんだ…。」「きれいに片付けないといけないな。」という気づきが、子どもたちの反応から伝わってきました。

その後の片付けでは、感謝の気持ちや思いやりをもって、ご飯粒ひとつ残らずきれいに食べた子や、お皿に残った小さな野菜くずを一生懸命に集めた子など、いつも以上にぴかぴかにして食器カゴへ戻そうとする様子がたくさん見られました。

食べ物が自分の口に入るまでに、どれだけの人が関わり、どれほどの愛情が注がれているかを知り、感謝の心を育むことはとても大切な食育のひとつです。ランチルームでの経験を通じて、子どもたちには作ってくれた人、片付けてくれる人への感謝を、言葉だけでなく行動でも表せる人になってほしいと思っています。学校では、これからも給食という生きた教材を通して、子どもたちの健やかな体と、豊かな心を育ててまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



↑ランチルーム給食の様子



→
ランチルームの
給食で使用した
「フンぶき」の
玄関掲示

6月		行事予定
日	曜	
月	1	体育発表会振替休業日
火	2	
水	3	避難訓練・不審者対応 4年図書館タイム
木	4	3年 こころど花植え 6年 租税教室(2校時)
金	5	尿検査③ ALT 1年 鍵盤ハーモニカ教室
土	6	
日	7	
月	8	児童委員会③ 1・2年歯科検診 ALT
火	9	札教研春の研究集会 ひまわり学級 14:25 下校 (給食あり 12:45 下校)
水	10	5年図書館タイム(5校時) SC相談日
木	11	2年エスポラダ北海道出前授業
金	12	ALT
土	13	
日	14	
月	15	クラブ② ALT PTA 資源回収日 5年生 本郷幼稚園訪問
火	16	2年 火曜6時間日課開始 3年 ベースボール型出前授業
水	17	イチイはじめましての会(3校時) 6年図書館タイム
木	18	内科・運動器健診
金	19	授業公開学級:5時間日課 5年2組 14:20下校 その他の学級:4時間日課 (給食あり 13:15 下校) ALT
土	20	
日	21	
月	22	イチイ遊び週間①(~7月3日) ALT
火	23	4年ごみ出前授業
水	24	ALT SC相談日
木	25	ひ・1・3・5年学習参観学年懇談
金	26	2・4・6年学習参観学年懇談 ALT
土	27	
日	28	
月	29	クラブ③ ALT
火	30	3年ミニまち講座(3校時)

マイハンカチとマイティッシュ

手洗い後、濡らした手のまま教室に向かう児童が目立ちます。床が濡れ、すべって転ぶ危険性もあります。各学級でも指導しておりますが、夏に向けて、手洗いや汗を拭く機会も増えてきますので、**水筒と併せて、毎日ハンカチとティッシュを持たせてくださるよう、お声がけをよろしくお願いいたします。**

5月30日(土)の体育発表会について

登下校の時刻

8:15~ 登校 11:30~ 下校

持ち物

各学年の学年だよりでご確認ください。

お願い

すぐーるで配信されました**プログラムにあります注意事項等をよくご覧ください。**みんなが楽しめる体育発表会となるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

順延のときは、すぐーるで配信しますので、ご確認をお願いいたします。

下校時刻にご注意ください

9日(火)

札教研のため、短縮日課となり、**給食を食べた後の12:45に完全下校となります。**ひまわり学級のみ授業公開のため、**5時間授業となり、14:25に下校となります。**

19日(金)

校内の授業研究のため、午前日課となり、**給食を食べた後の13:15に下校となります。**5年2組のみ授業公開のため、**5時間授業となり、14:20に下校となります。**

熱中症対策に関するお願い

5月25日にすぐーるで配信した【熱中症対策について】というお便りをご覧ください。水筒や冷感グッズなどの持ち物についてのお願いが書いております。以下についてお子さんと確認してください。

【エアコン稼働後】

6月1日から教室のエアコンが稼働することになりました。教室の座席によっては、エアコンの風が直接当たって寒く感じる場合があります。服装で調節できるようにしてください。

【持ち物】

水筒を毎日待たせてください。

【冷感グッズについて】

- 1 エアコンが6月1日から稼働することになったため、冷感グッズは必要に応じて持たせてください。
- 2 担任の先生からの指示をよく聞いて使用するようにしましょう。
- 3 冷感グッズは、貸し借りはしません。記名をし、**自分専用で使います。**
- 4 紛失・破損・変形・劣化等が起こらないように、**各自で責任をもって適切に扱います。**
- 5 スプレー状のもの、においやミストの出るもの、大きな音の出るもの等は、他の児童が不快に感じる場合がありますので、**周囲の迷惑にならない**ように使用しましょう。
- 6 周囲の安全や学習を考慮し、学習の妨げになる場合は、**使用を控えていただく場合があります。**

上記のような内容を踏まえて学級指導しています。自分で適切に取扱いができるようお子さんとよく話し合い、ご家庭の責任で必要に応じて持たせるようお願いいたします。