

ていがくねんせい おとな かた よ き  
低学年生には大人の方が読んで聞かせてください。

かわ あん ぜん

# 川で安全に 遊ぶために!

かわで遊ぶまえに  
かならずよんでね!



川遊びのルールを  
まもってね!



## かならず守ろう

- 川には、ぜったいに一人では行かないこと!
- 川には、大人といっしょに行くこと!
- お家の人に、川に行くことを伝えること!
- 遊ぶ前に安全なところをたしかめること!

- 川に物を落しても無理に拾わないこと!
- ほかの人ができることでも、こわいと思ったら、やめたり、引きかえしたりすること!

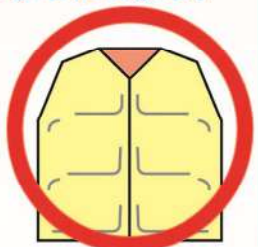
## 川のかたち

- 川のながれは一定じゃない
- あさいところやふかいところがある
- でこぼこがある
- 川のながれの力は、とてもつよい



## 川で遊ぶときの服装

- ① ぬれてもうごきやすい服にしよう。
- ② 着がえをもとう。
- ③ ぬげにくいくつをはこう。  
**サンダルやながぐつはダメ!**  
● 川の中はあさいところでも、ガラスのはへんなど、きけんなものがおちています。  
● 川の中で足をとられないようにしよう。
- ④ ぼうしをかぶろう。
- ⑤ ライフジャケットをつけよう。



## こんなときは、川に近づいてはいけません!



- きゅうに川の水が  
ふえることがあります
- ① 雨が降ったあとや雪どけのきせつ
  - ② 川を見て、「こわい」と思ったとき
  - ③ 川の水が、いつもより多いときや流れがはやいとき

- ④ 川の水が、いつもより濁っているときや濁りはじめたとき
- ⑤ 落ち葉や流木、ゴミが流されてきたとき
- ⑥ 遠くの空が暗いとき



こんなときに、川のそばにいたら  
すぐに川からはなれましょう。

# ちか ▶ 近づかないで！ こんなところは あぶないよ！！



プールで上手に泳げても、流れている川は違います。  
十分に気をつけましょう。

## ① 川の水があたっているコンクリート

- コンクリートの上はすべりやすくなっています。
- すべて川に落ちることがあります。
- 足もとをふみはずさないよう注意しましょう。



## ② うずをまいているところやながれの急なところ

- 川の中に段差があるところはまきこむ流れで、いちどまきこまれるとだっしゅつできなくなります。



スイッピーからのお願い  
ぜったいはいらないでね



## ③ 自分のひざよりふかいところ

- 川の中はきゅうにふかくなっているところがあります。
- 水の流れをつよくうけて歩けなくなります。

カワッピーからのお願い  
あまりがわのながまでいかないでね



## ④ 川ぎしの高さが高いところ

- ぎしの高さが高いので、いちどおちるとかんたんにあがれません。



カワッピーからのお願い  
あしもとをよくみてあそぼうね



## ⑤ 川のそばの草・木がおいしげったところ

- 草・木がしげったところは水面が見えにくくなります。
- 草に足をとられてころぶことがあります。
- きゅうに川におちることがあります。
- 事故があっても、だれも気づいてくれません。



# もしも川に流されたら

## 友達が流されたら!



大人の人を  
呼びにいくこと

### ① 大声で助けを呼びましょう

浮きぶくろ  
や木など



### ② 近くに浮くものがあったら 投げる

水に入って助けにいく  
無理な姿勢で手をだし  
て助けようとする

絶対ダメ!

近くにいる大人に声をかけて、  
119番(消防署)に連絡してもらう

## 自分が流されたら!



① あわてず、  
あおむけに  
(おなかを上にする)

浮かぶ(息ができるようにする)



② 足を川の流れる  
ほうに向け  
流れにまかせる



③ 掴まれそうな  
物があったら  
掴む

川遊びのルールをしっかり守って、  
「水難事故」にあわないよう、  
注意しましょう。



国土交通省 北海道開発局  
札幌開発建設部 札幌河川事務所  
TEL (011) 581-3235  
〒005-0032  
札幌市南区南32条西8丁目2番1号

# うみ 海

あんぜん たの やくそく  
を安全に楽しむための お約束

こ あそ  
子どもだけで遊ばない



かいせつ かいすいよくじょう  
開設された海水浴場



たいちょう はい  
体調がわるいときは入らない



てんき かくにん  
天気の確認



いんしゅ およ  
飲酒したら泳がない



※大人へのお願い

ちやくよう  
ライフジャケットの着用



海の安全情報  
Maritime Information and Communication System



札幌市教育委員会  
第一管区海上保安本部

# 海

## を安全に楽しむための注意点



海水浴場  
4人(2人)  
7%

海水浴場以外  
54人(12人) 93%  
※開設時間外・期間外  
の事故2名を含む

【事故発生状況(赤字:死亡者)】

### ※ 離岸流 とは

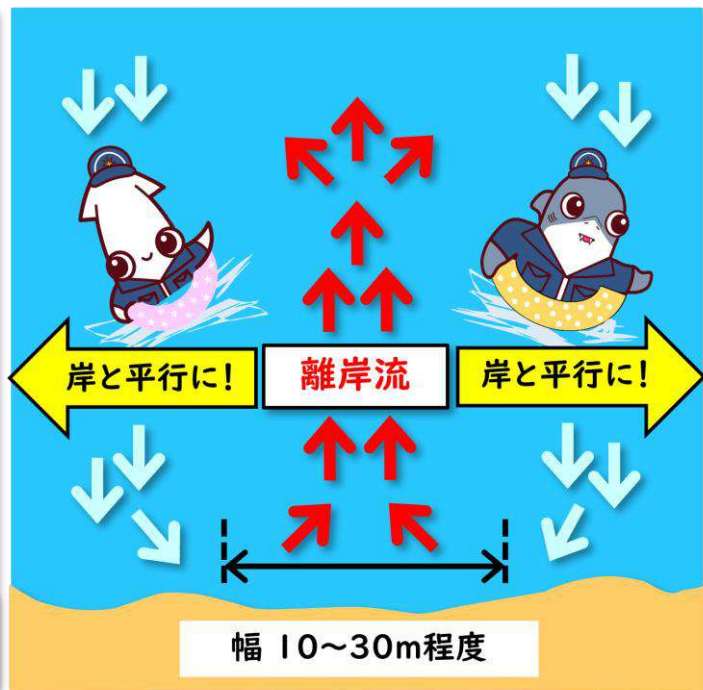
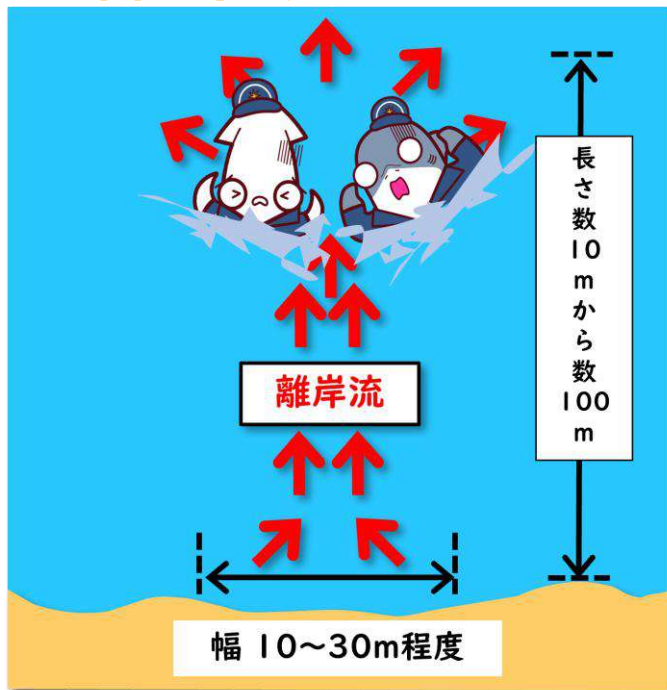
北海道では、過去5年で58名の方が遊泳中の事故に遭っており、30名が溺水、26名が帰還不能、2名がその他の事故で、そのほとんどが海水浴場以外で発生しています。

小・中・高校生の事故では **全て海水浴場以外で発生**しており、**2名が死亡**しています。

天気を確認し、体調の良い日に監視員やライフセーバーがいる **開設された海水浴場**を利用して、楽しい思い出に！！

### 開設された海水浴場以外の危険性

- ・ ライフセーバーや監視員等がないことによる救助の遅れ
- ・ 水上オートバイなどとの接触事故の発生
- ・ 事故の9割以上が開設された海水浴場以外で発生
- ・ 離岸流(※)による事故も発生



離岸流による事故も発生しています。  
水辺付近でもライフジャケットの着用を！！

海の「事件・事故」は118番 「118番」は海上保安庁  
緊急通報用電話番号です。

★離岸流に遭った時には...

- 1 まずは、落ち着く(あわてない)
- 2 岸に向かって泳がない
- 3 海岸と平行に泳いで脱出する
- 4 脱出したら海岸に向かって泳ぐ



Water Safety Guide

海を安全に遊ぶための総合情報サイト



札幌市教育委員会  
第一管区海上保安本部