



ほけんだより



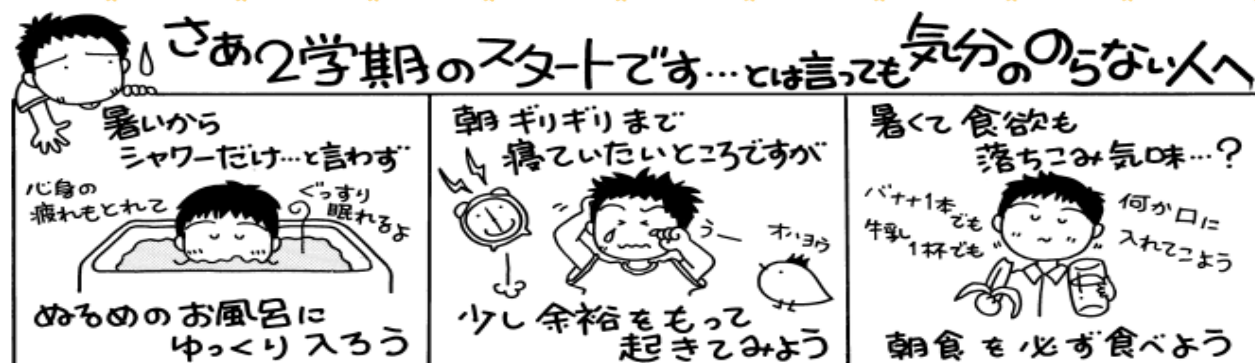
ほけんもくひょう なつ げん き
保健目標：夏を元気にすごそう

2026年8月24日
札幌市立本郷小学校



さあ、2学期のスタートです!

夏休みがあつという間に終わり、2学期が始まりました。みなさんは、どんな夏休みをすごしましたか? リフレッシュできましたか? 『学校が始まっちゃった...』という気持ちもあるかもしれません。でも、少しずつお休みモードから学校モードに切り替えていきましょう。先生やお友達と過ごす時間も、きっと楽しくなるはずです。2学期も一緒にがんばりましょう! 休み時間などに、どんな夏休みをすごしたのか、ぜひ教えてくださいね。



じぶん きも いのち たいせつ
～自分の気持ちや命を大切に～
しんぱい こま
心配なことや困っていることはありませんか?

ひとりで悩まず、家族や先生など、身近な大人に話してみてください。「こんなこと相談していいのかな?」と思うことでも大丈夫。誰かに話すことで、気持ちが少し楽になることもあります。



がつ か はな ひ
8月7日は『鼻の日』

はな はたら し
鼻の働きを知っていますか?



においを感じるだけではありません。空気中のほこりやウイルスなどをとりのぞいたり、体に入る空気を温めたりしめらせたりする大切な働きがあるんです。

