

ほけんだより



12月

2024.12.25
星置中学校
保健室



早いもので、2学期も今日で終わりです。みなさんにとってどんな2学期でしたか？健康的に過ごすことができましたか？今月に入り、札幌市でもインフルエンザの流行が広がり、先週、警報が発令されました。星置中学校は、他の学校よりも流行が遅くれていたものの、ついに先週、今シーズン初の学級閉鎖の措置をとりました。保健室は連日、満員御礼、早退者続出の状態、2学期を終えることとなりました。

明日からは冬休みです。インフルエンザの猛威は続きますので、しっかりと予防に努め、生活のリズムを崩さないよう、健康的に過ごしてほしいと思います。

3学期には、また元気に会えることを楽しみにしています。有意義な冬休みを過ごしてください。



臨時小児ドライブスルー発熱外来について

インフルエンザ及びコロナウイルス感染症の診察・検査が行えるドライブスルー型の小児発熱外来が開設されています。(保健福祉局と札幌医師会の連携による)

★診療日 令和6年12月8日～令和7年3月31日 午前9時半～11時、午後1時～3時

※予約の受付は受診日前日の午前9時半から可能

★予約方法 札幌市ホームページから[臨時小児ドライブスルー発熱外来](#)

https://www.city.sapporo.jp/eisei/tiiki/shoni_drive-through.html

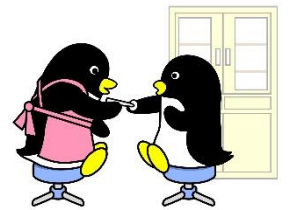
【問い合わせ先】札幌市保健福祉局ウェルネス推進部医療政策課


電話番号：011-211-3517 ファクス番号：011-211-3521



2学期の保健室利用のようす

※12月23日(月)現在



保健室利用 のべ人数 915人 (1日平均11人)	外科的利用  183人	内科的利用  665人	その他の 利用 67人	利用が多 かった月 内科⇒ 12月 外科⇒ 10月	利用が多 かった曜日 内科⇒ 火曜 外科⇒ 金曜
---	--	--	----------------------------------	--	---



性に関する講演会終了!



12月17日(火)、20日(金)に、助産師さんによる、「性の講演会」がありました。3年生は、命の始まりと大切さから始まり、男女交際、望まない妊娠、性感染症について学びました。1.2年生は、思春期における心と体の変化(二次性徴)、妊娠・出産(受精から出産まで)、男女交際(性的同意やデートDV)などについてお話しいただきました。

この講演で、生徒たちが正しい知識を得たことで、この先の将来、適切に行動する力に、少しでもなってくれればと思います。また、命の大切さを再確認し、自分や更には他者の心や体を大切に思い、大切にすることができる人になってもらいたいと切に思いました。

生徒が書いた、振り返りシートの中から、いくつか紹介したいと思います。

～感想～

性的同意や避妊の大切さなど知れてよかった。

保健の授業では話してくれなさそうな命を授かる話や、10代の出産の厳しさなど、今の自分たちに関わるような貴重な話をありがとうございました。

赤ちゃんを産む責任や重さを実感した。



命の大切さを改めて知れてよかった。

今まで、今の自分があるのは当たり前と思っていたが、生まれたことも奇跡だし、今まで元気に育っているのも親のおかげだから、感謝したい。

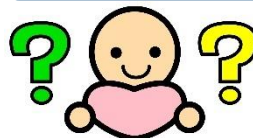
命は、みんなが協力したり、人と人が大切にしながら生まれたものだから、自分の命や周りの人たちの命も大切にしながら今後の生活を送っていききたいと思いました。

自分の身は自分で守るということ意識したいと思った。

本当に大切な人と性交渉したいと思った。



～こんな質問がありました～



※後日 助産師さんから回答がありますので、またお知らせしますね!

出産するときはどれくらい痛いのですか●子宮内で赤ちゃんが息ができる理由。●助産師をしているのやりがいは何ですか?女性は何で子供を生むんですか。●避妊が失敗するときにはどのような時ですか●陣痛で死んでしまうことはありますか●DVはどんな感情でやっているのか●中学生でエッチしたいと思うのは変なことですか●コンドームは経年劣化するのか●どのくらいの確率で妊娠するのか…等

～こんなことを教えてほしい!(次回の講演会で希望すること)～



●コンドームのつけ方●LGBTの交際について●なぜ男子と女子は対立してしまうのか●異性との接し方・話し方・コミュニケーションの取り方●実際にDVにあった人の心境や心や体の変化●男性の体について●デートDV(細かく、どこからアウトなのか)●出産について更に掘り下げて●LGBTQ掘り下げて…等