

給食だより

令和7年(2025年)11月28日

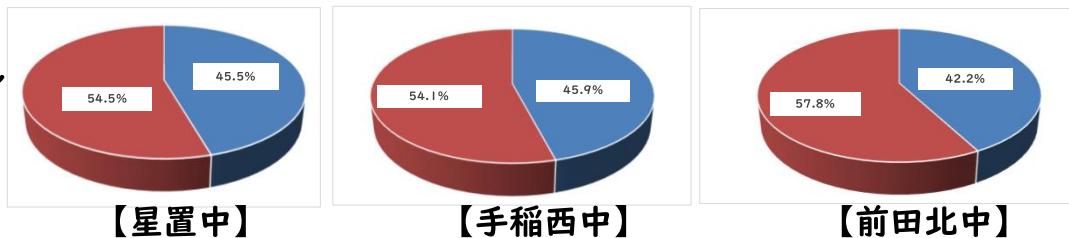
札幌市立前田北中学校
札幌市立手稲西中学校
札幌市立星置中学校

雪が降ったり、融けたりする日が続いていますが、今年も残り一月となりました。流行性の風邪なども流行っております。元気に過ごしましょう!

リザーブ給食、結果発表！

12/11(木)にリザーブ給食を実施します。今回は「体を作り、主食をしっかり食べられるメニュー」という事で、釧路産たらフライか、ハンバーグを選んでもらいました。各校の結果をお知らせします。当日までお楽しみに！

■釧路産たらフライ
■ハンバーグ



各校のアンケートのコメントから(どうして選びましたか?)・・・

- ・北海道(釧路)産かつ冬の味覚を味わいたいと思ったからです。(手稲西中)
- ・タンパク質の量が多かったから。(手稲西中)
- ・パンに挟むならハンバーグの方がおいしそうだと思ったから(前田北中)
- ・北海道で取れた大切な食材を給食に取り入れたいと考えたからです。(前田北中)
- ・チーズと合いそうだったから(星置中)
- ・素晴らしい肉から溢れ出る濃厚でジューシーな肉汁の誘惑に負けたから(星置中)



月	火	水	木	金
1 680kcal	2 751kcal	3 831kcal	4 763kcal	5 850kcal
味噌ラーメン フレンチポテト みかん	五目ごはん 高野豆腐のフライ 磯和え	ご飯 豆腐の中華煮(えび入り) ししゃものから揚げ ナムル	コッペパン ミートパスタグラタン 大根サラダ パン	豚ミックス丼 味噌汁 りんご
8 747kcal	9 777kcal	10 775kcal	11 887kcal(ハンバーグ)	12 738kcal
五目うどん チーズポテト スイートグレープゼリー	豆腐入りカレーピラフ ほっけのオートミールフライ フルーツサワー	ご飯 醤油おでん 春巻 おかかふりかけ	横割パンズ ポークリームシチュー 釧路産たらフライ ハンバーグ スライスチーズ パン	和風そぼろごはん 味噌汁 からし和え
15 788kcal	16 732kcal	17 821kcal	18 778kcal	19 768kcal
しょうゆラーメン アメリカンドッグ みかん	ポークウインナーライス カレーコロッケ 小松菜とコーンのサラダ	ご飯 豆腐のトロトロ煮 揚げえびシュウマイ ごま和え	ツイストパン コーンクリームスープ ローストチキン 黄桃	かき揚げ丼(えび入り) 味噌汁 紅まどんな
22 726kcal	23 826kcal	24 742kcal	25 終業式	
肉うどん かぼちゃのいとこ煮 みかん	わかめごはん さつま汁 レバー入りメンチカツ	根菜のスープカレー あさりのスパゲティサラダ	●12/22(月)のかぼちゃのいとこ煮で使用するかぼちゃんは、夏に使用した大浜みやこかぼちゃんに引き続き、JAより、手稲区で作られた、白皮かぼちゃを使用する予定です。	



12月1日(月)	12月2日(火)	12月3日(水)	12月4日(木)	12月5日(金)	12月8日(月)	12月9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)
味噌ラーメン	五目ごはん	ご飯	コッペパン	豚ミックス丼	五目うどん	豆腐入りカレーピラフ	ご飯	横割パンズ
ソフトラーメン	米(はいが精米)	豆腐の中華煮(えび入り)	ミートバスタグラタン	白飯	ソフトめん	米(はいが精米)	ご飯	パークリームシチュー
豚肉	おおむぎ(米粒麦)	豚肉	豚肉	鶏肉	鶏肉	おおむぎ(米粒麦)	ご飯	豚肉
たまねぎ	昆布	豆腐	マカロニ	醤油	油揚げ	ひじき入りさつま揚げ	ご飯	白ワイン
にんじん	鶏肉	豚肉	豚肉	しょうが	つと	豆腐入りかまぼこ	ご飯	じゃがいも
しょうが	油揚げ	むきえび	しょうが	かたくり粉	白ワイン	うずら卵	ご飯	たまねぎ
ににく	しらたき	にんじん	ににく	小麦粉	カレー粉	ベーコン	厚揚げ	にんじん
白すりごま	にんじん	たまねぎ	たまねぎ	厚揚げ	焼き豆腐	板こんにゃく	パセリ	パセリ
白ごま	ごぼう	たけのこ(水煮)	たけのこ(水煮)	たけのこ(水煮)	長ねぎ	カレー粉	小麦粉	小麦粉
赤みそ	たけのこ(水煮)	たもぎたけ(水煮)	マッシュルーム(水煮)	干しいたけ	醤油	にんじん	だいこん	バター
白みそ	ひじき	干しいたけ	セロリー	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	ふき水煮	牛乳
醤油	干しいたけ	黒きくらげ	小麦粉	ピーマン	マッシュルーム(水煮)	たまねぎ	根昆布	豆乳
トウバンジヤン	グリンピース	しょうが	バター	きび砂糖	きび砂糖	マッシュルーム(水煮)	醤油	チーズ
ごま油	醤油	ににく	ケチャップ	白ごま	穀物酢	グリンピース	カレー粉	スキムミルク
豚肉	きび砂糖	醤油	チーズ	唐辛子	唐辛子	ほっけのオートミールフライ	からし	白こしょう
醤油	だし汁	きび砂糖	トマト缶	はくさい	むろあじ	宗田	むろあじ	白ワイン
もやし	高野豆腐のフライ	ごま油	ウスターーソース	油揚げ	昆布	ほっけ	昆布	鶏がらスープ
メンマ	凍り豆腐	かたくり粉	中濃ソース	白みそ	チーズポテト	黒こしょう	冷凍春巻	釧路産たらフライ
ほれんそう	醤油	しあわせのから揚げ	醤油	赤みそ	じゃがいも	小麦粉	おかかふりかけ	釧路産たらフライ
長ねぎ	きび砂糖	カラフトしゃも(子持ち)	黒こしょう	むろあじ	きび砂糖	全卵	しらす干し	ケチャップ
くきわかめ	カレー粉	小麦粉	ナツメグ	昆布	バター	オートミール	ウスターーソース	ウスターーソース
鳥がら	小麦粉	かたくり粉	赤ワイン	りんご	チーズ	パン粉	きび砂糖	きび砂糖
豚骨	白すりごま	醤油	ミックスチーズ	パンチーズ	牛乳	フルーツサワー	赤ワイン	赤ワイン
煮干し	全卵	きび砂糖	穀物酢	粉チーズ	スキムミルク	みかん缶	からし	からし
昆布	パン粉	ナムル	ナムル	パン粉	スイートグレーベリー	ハニカム	白ごま	ハンバーグ
フレンチポテト	白ごま	ハム	ハム	ハム	大根サラダ	なし缶	なつみかん缶	ハンバーグ
フレンチポテト	磯和え	かまつな	かまつな	かまつな	だいこん	ヨーグルト	上白糖	ケチャップ
黒こしょう	こまつな	もやし	もやし	もやし	まぐろ・水煮			ウスターーソース
みかん	もみのり	醤油	にんじん	きゅうり	にんじん			きび砂糖
	醤油	きび砂糖	ごま油	トウバンジヤン	白ごま			赤ワイン
		きび砂糖	きび砂糖	きび砂糖	ごま油			からし
								スライスチーズ
								パイン

12月12日(金)	12月15日(月)	12月16日(火)	12月18日(木)	12月19日(金)	12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)
和風そばごはん	しょうゆラーメン	ボーグウイナー	ツイストパン	かき揚げ丼(えび入り)	肉うどん	わかめごはん	根菜のスープカレー
白飯	ソフトラーメン	米(はいが精米)	黒こしょう	白飯	ソフトめん	米(はいが精米)	白飯
鶏肉	豚肉	おおむぎ(米粒麦)	パン	ソーセージ	豚肉	豚肉	豚肉
焼き豆腐	メンマ	バター	12月17日(水)	12月17日(水)	かき揚げ	黒こしょう	赤ワイン
切り干し大根	しょうが	トマト缶	ご飯	ホールコーン	豚肉	にんにく	にんにく
干しいたけ	ににく	白ワイン		クリームコーン	醤油	黒こしょう	黒こしょう
白ごま	醤油	ボーグウイナー	豆腐のトロトロ煮	豆腐のトロトロ煮	油揚げ	豚肉	じゃがいも
しょうが	つと	たまねぎ	豆腐	たまねぎ	つと	さつまいも	ごぼう
ごぼう	もやし	にんじん	鶏肉	にんじん	にんじん	豆腐	にんじん
にんじん	たまねぎ	マッシュルーム(水煮)	小麦粉	ごぼう	ほうれんそう	千じいたけ	だいこん
赤みそ	にんじん	グリンピース	長ねぎ	ひじき	長ねぎ	板こんにゃく	たまねぎ
きび砂糖	きび砂糖	ケチャップ	豆腐	バター	切り干し大根	たもぎたけ(水煮)	だいこん
油揚げ	ほれんそう	黒こしよう	豆乳	豆乳	小麦粉	セロリー	セロリー
ひじき	くきわかめ	冷凍カレーコロッケ	スキムミルク	スキムミルク	全卵	ごぼう	りんご
醤油	黒こしよう	小松菜とコンのサラダ	チーズ	チーズ	きび砂糖	長ねぎ	長ねぎ
唐辛子	鳥がら	ハム	白ワイン	白ワイン	鶏肉	豆腐	豆腐
味噌汁	豚骨	昆布	黒こしよう	白ごま	かたくり粉	唐辛子	唐辛子
だいこん	煮干し	煮干し	かたくり粉	豆乳	むろあじ	赤みそ	赤みそ
油揚げ	アメリカンドッグ	ホールコーン	ローストチキン	ローストチキン	宗田	唐辛子	黒こしよう
白みそ	ボーグウイナー	白ごま	鶏肉	鶏肉	昆布	むろあじ	カレー粉
赤みそ	小麦粉	油サラダ	黒こしよう	キャベツ	レバーハリメンチカツ	宗田	チリバウダー
むろあじ	きび砂糖	きび砂糖	白ごま	油揚げ	レバーハリメンチカツ	昆布	オールスパイス
昆布	ベーキングパウダー	穀物酢	醤油	白みそ	中濃ソース	あさり(水煮)	鳥がら
からし和え	きび砂糖	醤油	黄桃	白玉もち		しょうが	煮干し
ハム	全卵	黒こしよう		みかん		醤油	昆布
ほうれんそう	牛乳	きび砂糖		紅まどんな		きび砂糖	あさり(水煮)
はくさい	みかん						しょうが
醤油							醤油
きび砂糖							きび砂糖
からし							スパゲティサラダ

・スペースに限りがございますので、一部調味料(塩、酒、みりん等)や揚げ油等の記載を省略しております。

・牛乳は、毎日200mL(1本)となります。

・予算や天候、その他の関係で、果物や使用食材が変更になることがあります。ご了承ください。

・わかめ、あさり、ししゃもなどの海由来の食材には小エビや小カニなどが混入していることがあります。



手稲区学校給食展があります！

とき 12月16日(火) 17:00~
12月19日(金) 15:00

本校 7組の皆さん制作した縫工品、窯業品の展示もあります！

ところ JR手稲駅 自由通路 「あいくる」

・給食レシピ配布、パネル展示など 是非お越しください！

お待ちしております！

