

給食だより

令和8年(2026年)6月30日

札幌市立前田北中学校
札幌市立手稲西中学校
札幌市立星置中学校

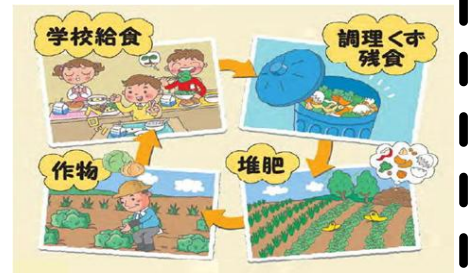
今学期もあと一月となりました。今年はいまのところ、食中毒警報が出たものの、例年より暑過ぎず過ごしやすい日が続いております。熱中症による救急搬送のニュースなども目にします。引き続き体調管理に注意して過ごしましょう。



さっぽろ学校給食フードリサイクルとは、札幌市教育委員会と環境事業部、農政部が連携して、子どもの食育や環境教育を推進するために行っている事業です。

市内の学校で、給食調理時に出る野菜くずや給食の残りを生ごみリサイクルセンターに運び、そこで発酵させて「堆肥(たいひ)」をつくります。その堆肥を農家に運び、肥料として野菜作りに活用します。そうして育った野菜を学校給食で使う。これが「学校給食フードリサイクル」の流れです。

7月15日(水)の「レタス入り焼き豚チャーハン」は、フードリサイクルの札幌産レタスを使ったメニューです。その日の朝に収穫されたものが、学校に届けられます。9月にもレタス、10月には玉ねぎ、じゃが芋も使用する予定です。また、調理くず、残飯からできた堆肥は、学校の教材園などでも使用されています!



月		火		水		木		金	
				1	719kcal	2	764kcal	3	779kcal
				チキンライス コーンフライ フルーツミックス		ご飯 厚揚げのカレーソース 揚げえびシュウマイ ミニトマト		角食 レタス入りミネストローネ はんぺんのチーズフライ きなこクリーム	
6	746kcal	7	765kcal	8	720kcal	9	820kcal	10	784kcal
スタミナ丼 チンゲン菜のスープ パン		ミートとズッキーニのスパゲティ 青のりポテト 冷凍みかん		たきこみいなり 国産大豆豆腐ハンバーグ からし和え ミニトマト		ご飯 豆腐のカレーソース 揚げポークシュウマイ たたききゅうり		横割パンズ イタリアンスープ メンチカツバーガー スライスチーズ 洋なし缶	
13	847kcal	14	727kcal	15	782kcal	16	756kcal	17	744kcal
和風そばろごはん 味噌汁 星のコロッケ		冷やしラーメン きなこポテト ヨーグルト		レタス入り焼豚チャーハン ちくわチーズつめ揚げ フルーツミックス		ご飯 豚汁 ホキフライ しょうが和え		背割コッペ コーンクリームスープ セルフドック パン	
20	海の日	21	744kcal	22	733kcal	23	798kcal	24	終業式
		冷やしきつねうどん 白花豆コロッケ すいか		コーンピラフ かぼちゃチーズフライ 洋なし缶		カレーライス 小松菜とコーンのサラダ			

7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)	7月9日(木)	7月10日(金)
チキンライス	ご飯	角食	スタミナ丼	ミートとズッキーニのスパゲティ	たきこみいなり	ご飯	横割パンズ
米(はいが精米)	厚揚げのカレーソース	レタス入りミネストローネ	白飯	スパゲティ	米(はいが精米)	豆腐のカレーソース	イタリアンスープ
おおむぎ(米粒麦)	厚揚げ	ベーコン	豚肉	オリーブ油	おおむぎ(米粒麦)	豆腐	ベーコン
バター	豚肉	じゃがいも	メンマ	パセリ	上白糖	豚肉	じゃがいも
トマトジュース	豚レバーチップ	たまねぎ	にんじん	豚肉	穀物酢	たまねぎ	たまねぎ
白ワイン	シナモン	にんじん	もやし	たまねぎ	昆布	にんじん	にんじん
鶏肉	カレー粉	レタス	にら	にんじん	油揚げ	にんじん	にんじん
白ワイン	オールスパイス	マカロニ	醤油	大豆水煮	にんじん	セロリー	ホールコーン
たまねぎ	ナツメグ	トマト缶	たまねぎ	マッシュルーム	干しいたけ	しょうが	パセリ
にんじん	赤ワイン	セロリー	りんご	セロリー	ひじき	にんにく	アルファベットマカロニ
マッシュルーム	にんじん	ケチャップ	ウスターソース	にんにく	醤油	りんご	醤油
ケチャップ	たまねぎ	醤油	きび砂糖	ズッキーニ	きび砂糖	小麦粉	黒こしょう
黒こしょう	しょうが	黒こしょう	しょうが	小麦粉	白ごま	カレー粉	白ワイン
冷凍コーンフライ	にんにく	白ワイン	にんにく	カレー粉	あまのり	カレールウ	鶏がらスープ
	にんにく	鶏がらスープ	トウバンジャン	ケチャップ	国産大豆豆腐ハンバーグ	醤油	鳥がら
フルーツミックス	カレールウ	鳥がら	かたくり粉	トマトピューレ	冷凍国産大豆使用豆腐ハンバーグ	ケチャップ	メンカツバーガー
パイン缶	小麦粉	はんぺんのチーズフライ	ごま油	デミグラスソース	醤油	ウスターソース	冷凍メンチカツ
黄桃缶	カレー粉	はんぺん	白ごま	ウスターソース	きび砂糖	赤ワイン	ケチャップ
なし缶	ケチャップ	小麦粉	チンゲン菜のスープ	中濃ソース	かたくり粉	黒こしょう	ウスターソース
なつみかん缶	中濃ソース	全卵	ベーコン	醤油	からし和え	鶏がらスープ	きび砂糖
上白糖	醤油	粉チーズ	チンゲンツァイ	黒こしょう	ハム	冷凍揚げボークシュウマイ	赤ワイン
	黒こしょう	パン粉	緑豆はるさめ	ナツメグ	ほうれんそう		からし
	鶏がらスープ	きなこクリーム	ホールコーン	赤ワイン	もやし	たたききゅうり	スライスチーズ
	冷凍揚げえびシュウマイ	豆乳	醤油	鶏がらスープ	醤油	きゅうり	
	ミニトマト	きな粉	黒こしょう	青のりポテト	きび砂糖	醤油	洋なし缶
		きび砂糖	鶏がらスープ	フレンチポテト	からし	きび砂糖	
		コーンスターチ	昆布	黒こしょう	ミニトマト	ごま油	
		バター	むろあじ	青のり		白ごま	
			パイン	冷凍みかん			

7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)	7月17日(金)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)
和風そばろごはん	冷やしラーメン	レタス入り焼豚チャーハン	ご飯	背割コッペ	冷やしきつねうどん	コーンピラフ	カレーライス
白飯	ソフトラーメン	米(はいが精米)	豚汁	コーンクリームスープ	ソフトめん	米(はいが精米)	白飯
鶏肉	ハム	おおむぎ(米粒麦)	豚肉	ホールコーン	油揚げ	おおむぎ(米粒麦)	鶏肉
焼き豆腐	もやし	豚肉	豆腐	クリームコーン	干しいたけ	バター	黒こしょう
切り干し大根	きゅうり	長ねぎ	じゃがいも	ベーコン	醤油	白ワイン	カレー粉
干しいたけ	にんじん	しょうが	板こんにゃく	たまねぎ	きび砂糖	ベーコン	白ワイン
白ごま	ごま油	にんにく	にんにく	にんじん	だし汁	たまねぎ	じゃがいも
しょうが	白ごま	醤油	だいこん	パセリ	ほうれんそう	にんじん	にんじん
ごぼう	醤油	にんじん	たまねぎ	小麦粉	長ねぎ	ホールコーン	たまねぎ
にんじん	きび砂糖	たまねぎ	ごぼう	バター	醤油	マッシュルーム	セロリー
赤みそ	穀物酢	ホールコーン	長ねぎ	牛乳	きび砂糖	パセリ	りんご
きび砂糖	からし	干しいたけ	しょうが	豆乳	穀物酢	黒こしょう	しょうが
油揚げ	むろあじ	レタス	白みそ	スキムミルク	唐辛子	冷凍かぼちゃチーズフライ	にんにく
ひじき	昆布	ごま油	赤みそ	チーズ	むろあじ		小麦粉
醤油	きなこポテト	黒こしょう	唐辛子	白ワイン	宗田	洋なし缶	カレー粉
唐辛子	フレンチポテト	ちくわチーズつめ揚げ	むろあじ	白こしょう	昆布		カレールウ
味噌汁	きな粉	白ちくわ	宗田	鶏がらスープ	冷凍白花生コロッケ		ウスターソース
厚揚げ	きび砂糖	チーズ	昆布	セルフドック			ケチャップ
こまつな	ヨーグルト	全卵	冷凍ホキフライ	ボークウインナー	すいか		醤油
白みそ		フルーツミックス		ケチャップ			赤ワイン
赤みそ		パイン缶		ウスターソース			シナモン
むろあじ		黄桃缶	しょうが和え	きび砂糖			オールスパイス
昆布		なし缶	こまつな	からし			鶏がらスープ
冷凍星のコロッケ		なつみかん缶	もやし	しょうが			小松菜とコーンのサラダ
			醤油	パイン			ハム
							こまつな
							ホールコーン
							白ごま
							きび砂糖
							穀物酢
							醤油
							黒こしょう



- ・スペースに限りがございますので、一部調味料(塩、酒、みりん等)や揚げ油等の記載を省略しております。
- ・牛乳は、毎日200mL(1本)つきます。
- ・予算や天候、その他の関係で、果物や使用食材が変更になることがあります。ご了承ください。
- ・わかめ、あさり、ししゃもなどの海由来の食材には小エビや小カニなどが混入していることがあります。

