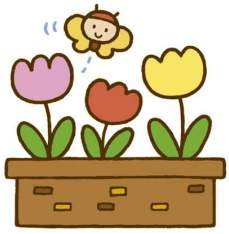
＜児童数配付＞

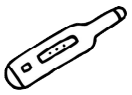


ほけんだより

札幌市立星置東小学校
保健室
平成31（2019）年4月8日（月）
NO. 1

ご入学･ご進級おめでとうございます。新しい環境や友達との出会いにワクワクする反面少し緊張気味の1年生、そして一つ上の学年になり気持ちを新たに一層頑張ろうとやる気に満ちあふれている2～6年生。そんな子どもたちが充実した学校生活を送れるよう、心身の健康を保健室から支えていこうと思います。どうぞよろしくお願いします。

保健室はこんなところです



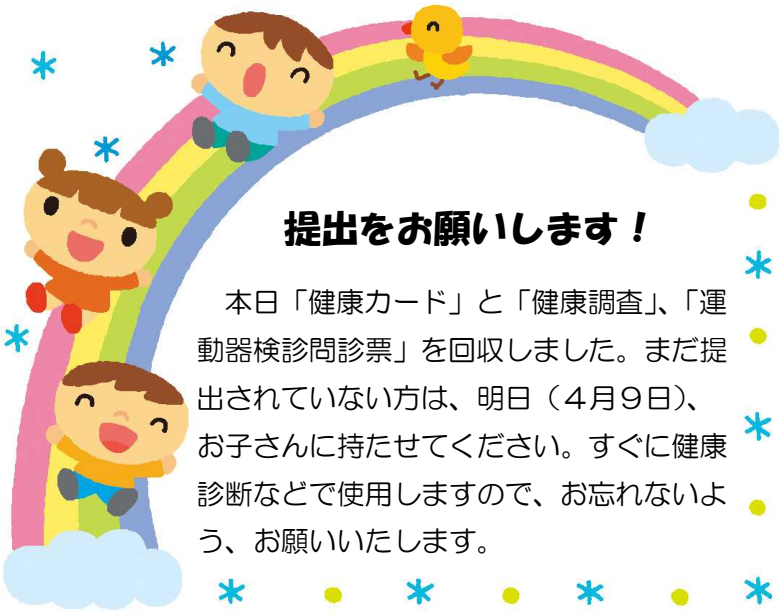
★学校でのけがの手当てをしたり、具合の悪いとき１時間ほど休養させたりします。
あくまで応急的な処置です。その後の手当ては、ご家庭でお願いします。
（ばんそうこうや湿布の貼り換え等を含む。）
なお、原則として内服薬は使用できません。

★自分の体や健康について調べたいときに利用することができます。
身長や体重の測定、視力検査等を行うことができます。
また、体や健康に関する本や資料があります。

養護教諭の照井 沙彩（てるい さあや）です。
星置東小学校は５年目になりました。
よろしくお願いします。

＜保護者の方へお願い＞

急な発熱や頭痛・腹痛などで、早退する場合には、事故防止のために保護者の方に迎えに来ていただきます。また、けがをして専門医の判断や処置が必要であると考えられる場合には、緊急の場合を除き、保護者の方に連絡し、受診する医療機関等のご相談をさせていただきますので、**緊急連絡先（自宅や携帯電話、職場など）が変更になった場合には、担任を通してすぐにお知らせください。**



提出をお願いします！

本日「健康カード」と「健康調査」、「運動器検診問診票」を回収しました。まだ提出されていない方は、明日（４月９日）、お子さんに持たせてください。すぐに健康診断などで使用しますので、お忘れないよう、お願いいたします。

養護実習生が実習を行います

北翔大学３年生２名が今日から４月２６日（金）までの３週間、養護実習を行います。

☆保健室の先生になるためにお勉強をします、種市有美（たねいちゆみ）です。笑顔があふれる３週間にできるように頑張ります。よろしくお願いします。

☆実習生の土屋紗輝（つちやさき）です。児童に元気を配れるような養護教諭を目指しています。短い間ですが、３週間よろしくお願いします。

健康診断が始まります

４月から６月にかけて（１年生は１０月まで）定期健康診断があります。各種検診の前には、お知らせのプリントが出ることがありますので、よくお読みください。保護者の皆様には、各種健康診断の準備や問診表の記入など、お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。

☆4月の健康診断☆

４月	８日	（月）	運動器検診問診票　回収締め切り
	９日	（火）	身体測定（４・５・６年）
	１０日	（水）	身体測定（２・３年、ほほえみ２～６年）
	１１日	（木）	視力検査（ほほえみ）
	１２日	（金）	視力検査（６年）
	１５日	（月）	視力検査（４年）
	１６日	（火）	視力検査（３年）
	１７日	（水）	視力検査（２年）
	１８日	（木）	視力検査（１年）
	１９日	（金）	視力検査（５年）
	２３日	（火）	歯科検診
	２４日	（水）	聴力検査（２年） 内科検診（３・４年）
	２５日	（木）	聴力検査（１年）
	２６日	（金）	聴力検査（４年、ほほえみ１・２・４年）

Ｔシャツ・短パン
（ハーフパンツ）で測定

内科医　：　高田 公彦先生
（たかだ小児科クリニック）
歯科医　：　笠原 正晴先生（笠原歯科医院）
眼科医　：　市石　昭 先生（星置眼科医院）
耳鼻科医：　栗山 義規先生（くりやま耳鼻咽喉科）
薬剤師　：　太田 奈美先生（快明堂薬局）

健康診断は、病気の診断を行うものではなく、スクリーニング（受診し、詳しい検査を受けた方がよいかを判断するもの）です。集団で行うため、細かな点まで検査はできない場合もあります。病院を受診した結果「異常なし」と診断される可能性もありますので、ご了承ください。

病院での検査や治療が必要と思われる場合には「お知らせ用紙」で連絡いたします。