



ほけんだより

札幌市立星置東小学校
保健室
令和4年4月6日(水)
NO. 1

ご入学・ご進級おめでとうございます。うらかな春の日ざしに、色とりどりの花が咲く季節になりました。たくさんの花が咲くように、子どもたちがほほえみとかがやきに満ちた学校生活を送れるよう、心とからだの健康を保健室から支えていこうと思います。どうぞよろしくお願ひします。 養護教諭 照井 沙彩 (てるい さあや)

学校での感染症予防について

学校は集団生活の場になりますので、一人ひとりがしっかりと予防に努めることが大切です。ご理解とご協力をお願いいたします。

① 朝と夜の検温・体調の確認をしてください

毎朝、「健康チェック表」に体温・本人や家族の体調を記入し、保護者確認欄に押印またはサインを忘れずに行い、必ずお子さんに持たせてください。 忘れた場合や未記入の場合などは登校後に検温やチェック表の項目の確認を行い、保護者の方に連絡させていただきます。また、登校後に本人や同居家族にかぜ症状が見られることが分かった場合には、お迎えに来ていただきますのでご了承ください。

② いつもより熱が高い・かぜ症状が見られる場合、同居家族にかぜ症状がある場合は、ご自宅で休養してください

出席停止となり、欠席の扱いにはなりません。なお、受診し、新型コロナウイルス感染症以外の診断を受けた場合(アレルギー・ぜん息・便秘など)、同居家族の登校が可能になります。本人については、症状がなくなり回復するまでご家庭で様子を見てください。 また、学校で体調不良を訴えた場合、早めに早退判断をさせていただくことがあります。

③ マスクの着用にご協力ください。

予備のマスクもかばんに入れて持たせてください。

かぜ症状とは…発熱・咳・のど痛・倦怠感・
鼻水・頭痛・腹痛・下痢・嘔吐・吐き気など

④ 毎日、清潔なハンカチを持たせてください。

石けんを使用し、こまめに手を洗います。

★保健室では、学校でのけがを手当てしたり、具合の悪いときに短時間休養させたりします。

あくまで応急的な処置です。その後の手当ては、ご家庭でお願いします(ばんそうこうや湿布の貼り換え等を含む)。なお、内服薬の使用は原則できません。

★早退する場合には、事故防止のために保護者の方に迎えに来ていただきます。

また、けがをして専門医の判断や処置が必要であると考えられる場合には、保護者の方にご相談させていただきますので、緊急連絡先(自宅や携帯電話、職場など)が変更になった場合には、すぐにお知らせください。



健康診断について

4月から定期健康診断が始まります。「三密」を避けるために、会場に入室制限を設けたり、換気をしたりしながら行います。また、前後に手洗いをする、使い捨ての器具を使用する・こまめに器具を消毒したりするなどの感染予防策をとりながら実施します。

☆4月の保健行事☆

- 6日(水) 健康カード・健康調査・
運動器検診問診票 回収締め切り
- 7日(木) ニ計測(2・5・6年)
聴力検査(4年)
- 8日(金) ニ計測(3・4年・ほほえみ)
聴力検査(2年)
- 11日(月) 聴力検査(ほほえみ1・2・4年)
- 12日(火) 聴力検査(1年)
- 13日(水) 耳鼻科検診(1・4年、ほほえみ1・4年)
- 14日(木) ニ計測(1年)

- 15日(金) 視力検査(6年)
- 18日(月) 視力検査(ほほえみ・5年)
結核問診票配付
- 19日(火) 視力検査(3年)
- 20日(水) 視力検査(4年)
- 21日(木) 視力検査(2年)
- 22日(金) 視力検査(1年)
結核問診票 回収締め切り
- 26日(火) 歯科検診(全学年)
- 27日(水) 内科検診(2・5年)



視力検査は一人一つディスプレイ遮眼子を使用します。

ニ計測では衣服の分は減量しません。
Tシャツ・短パンなどで測定します。



3年生以上の女子は
バスタオルを使用して
内科検診を行います。

札幌市では、令和元年度より「成長曲線」を作成し、身長伸びや体重の増減等について見ていくことになりました。詳細については、ニ計測前に配付する札幌市教育委員会・札幌市学校医協議会作成「成長曲線の活用について」をお読みください。



健康診断は、病気の診断を行うものではなく、スクリーニング(受診し、詳しい検査を受けた方がよいかを判断するもの)です。集団で行うため、細かな点まで検査はできない場合もあります。病院を受診した結果「異常なし」と診断される可能性もありますので、ご了承ください。病院での検査や治療が必要と思われる場合には「お知らせ用紙」で連絡いたします。



健康診断や健康相談などでお世話になります。

- 内科医 : 高田 公彦先生(たかだ小児科クリニック)
- 歯科医 : 笠原 正晴先生(笠原歯科医院)
- 眼科医 : 市石 昭 先生(星置眼科医院)
- 耳鼻科医: 栗山 義規先生(くりやま耳鼻咽喉科)
- 薬剤師 : 太田 奈美先生(快明堂薬局)

提出をお願いします!

本日「健康カード」と「健康調査」、「運動器検診問診票」を回収しました。まだ提出されていない方は、明日(4月7日)、お子さんに持たせてください。特に「健康カード」はすぐに健康診断などで使用しますので、お忘れないうち、お願いいたします。

