

ほけんだより



札幌市立稲穂小学校
保健室
令和2年10月30日発行
(No. 10)

寒くなってきました・・・

朝夕は気温が一ケタになる日もあり、背中を丸めて寒そうに登校してくる姿が見られます。ポケットに手を入れて歩くと、転んだ時にとっさに手をつけないので大けがにつながる場合があります。手袋やマフラー、帽子など防寒具の準備をお願いします。



なお、新型コロナウイルス感染症予防のため、寒くても換気は引き続き行わなくてはなりません。学校では授業中と休み時間ごとに1回ずつ、2分程度、教室とワークスペースの窓を開けて換気しています。寒いときに羽織れる服や下半身を冷やさないような温かい服装で登校させてください。

11月の保健行事

日	曜日	保健行事	対象学年	時間
4	水	内科検診・ 運動器検診	3・4年	13:00~15:10
5	木		1・2年、とちのき学級	
6	金		5・6年	
9	月	心臓検診	1年・とちのき1年	9:30~12:00

※6日(金)、6年生は6時間授業となり、6校時に内科検診を行いますのでご了承ください。

内科検診・運動器検診

- *前日は入浴して体を清潔にしましょう。
- *当日は、前開きの衣服（ジャージやパーカーなど）を着用してきてください。
また、脱ぎ着しやすい服装で登校させてください。衣服には、記名をしておきましょう。
- *男子は上半身裸、女子はTシャツ1枚で検査を受けます。
- *今年度は口腔内はみませんので、マスクをつけたまま検診を行います。



心臓検診

- *ワンピースを避け、足首を出しやすい服装で登校させてください。
- *前開きの衣服（ジャージやパーカーなど）を着用してきてください。
- *上半身裸になり検査を受けます。
- *検査直前まで上着を羽織り、ベッドの上に服を広げて横になります。
- *検査はマスクをつけたまま行います。



～前開きの衣服の準備をお願いします～

校内は暖房を入れていますが、換気をしながらの検診になります。防寒のため、検診の直前までは上着を羽織って待ちます。ご準備をよろしくお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症にかかわって

本日、11月分の健康観察記録表(水色)を配付しました。体温の測り忘れや症状の「ある・なし」の記入もれ、保護者の署名や押印忘れがみられます。

朝の忙しい時間ではありますが、必ず保護者の方が確認し忘れずに持たせてくださいますよう、引き続きご協力をよろしくお願いします。



札幌市立園・学校の子どもの新型コロナウイルス感染症にかかる出席停止の基準

①子ども本人に感染が確認された場合	治癒するまでの間、出席停止
②子どもと同居している者に感染が確認された場合	以下のうちいずれかの間、出席停止 ・同居の患者が治癒してから14日を経過した日までの間 ・同居の患者と同居しなくなった日から14日を経過した日までの間
③子ども本人が、保健所から濃厚接触者として指定された場合	保健所からの健康観察期間が終了するまでの間
④幼児児童生徒がPCR検査を受けることになった場合 ※③に該当する場合は除く	結果(陰性)が確認されるまで
⑤子ども本人又は子どもと同居している者に、発熱等の風邪の症状がみられる場合	症状がみられる者の症状が消失するまでの間 →医療機関で別の診断がついた場合は、その診断に従う
⑥医療的ケアが日常的に必要な場合、基礎疾患等がある場合	主治医や学校医に相談の上、登校を判断する
⑦海外から帰国した場合	2週間の自宅等での待機を経ていることを確認した上で、健康状態に問題がない場合登校させてよい

出席停止にならない例 (問い合わせが多い例)

- ・保護者の同僚に発症者がいる場合 など。
- ※⑤に該当する場合は除く

寒くなってきて、咳や鼻水、発熱で欠席するお子様も少しずつ増えてきています。上記の通り、かぜ症状が本人や同居家族にみられる場合には、『出席停止』となります。この場合、兄弟姉妹もお休みいただいておりますが、医療機関を受診して別の診断(“普通のかぜ”も含みます)がついた場合には、その診断に従っていただき、症状のない兄弟姉妹は登校してかまいません。症状のあるお子様は、症状が落ち着くまでは家庭で休養し、様子を見てください。(休んでいる間は、『病欠』となります。)

