



本日、身体測定、歯科検診、希望者に行った色覚検査の「結果のお知らせ」を配布しました。

<結果のお知らせについて>

二計測・視力検査・聴力検査 →受診の必要な人にもみ配布しています。

歯科検診・色覚検査 →検査を受けた人全員に配布しています。

☆お知らせを受け取った人はお家に帰ってから保護者の人と一緒に確認しましょう。

☆今後も様々な健康診断で結果のお知らせを配布することになりますが、今後は受診の必要な人にもみ配布する予定です。

<今後の健康診断について>

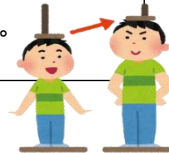
6月15・16日に1年生対象で行う予定になっていた眼科検診、耳鼻科健診は緊急事態宣言の延長に伴い延期になります。

眼科検診：**10月5日（火）** 耳鼻科健診：**9月8日（水）**

また、延期になっていた女子の内科検診は**10月21日（木）**に行います。

☆今を生きる中学生の皆さんへ

中学生の皆さんは思春期と呼ばれる時期におり、体が急激に成長します。しかしこの成長スピードは一人一人大きな差があるため、他の人と比べる必要はありません。また体の成長に心が追いつかず不安定になりやすい時期でもあります。不安な気持ちは1人で抱え込まず、身近にいる大人や友人に相談しましょう。



☆来週はいよいよ1学期定期テストですね…！

来週は定期テストがありますね。1年生は初めての定期テストで緊張している人も多いかもかもしれません。さて、定期テストを乗り越えるためのポイントを1つだけ紹介します。それは睡眠をしっかりとることです。睡眠をとることで勉強した内容を整理し記憶してくれます。逆に十分な睡眠をとらないと勉強した内容が定着されません。テスト前であっても勉強よりもまずは睡眠を大切にしてほしいと思います。



～保護者の皆様へ～

本日身体測定や歯科検診の結果をお配りしました。受診の必要のある生徒にもみお配りしましたので何も受け取っていないお子様もいます。各ご家庭でご確認ください。

また、学校での検査はスクリーニング検査（選別試験）であり、病気の疑いのある生徒を発見するためのものです。現在は感染症の流行もあり病院を受診しにくいところもありますが、ご家族で相談の上適切な時期に受診していただきたいと思います。よろしく願いいたします。ご不明な点や心配な点がある場合には学校（保健室 城）にご連絡ください。