

ほけだぼん



2023. 12. 4
No. 10
稲積中学校

残りの2学期を元気に過ごしましょう！



⚠️ インフルエンザ警報発令中 ⚠️

★札幌市では現在、「インフルエンザ警報」を発令しています。稲積中でも先月、1、2年生の4クラスが学級閉鎖をしました。これからますます寒くなってきますので、今まで以上に手洗い、体調不良時のマスクの着用、換気などの予防対策を徹底し、体調の変化にも注意していきましょう！



12月4日～10日は『人権週間』です。

★「人権」とは、人が生まれながらに持っている「自分らしく生きる」権利のこと。権利って言うと少し難しいけれど、みんなは生まれたときから「自分らしく生きていいですよ。」とされているのです。自分にとっての「当たり前」は他の人の「当たり前」ではありません。『人権週間』は一人一人の違いを認めたり、自分や友だちの良いところを見つけて、それぞれが大切な存在であることを知る、大切な一週間です。そこで今日は、人権週間をきっかけに、性の「多様性」について考えてみませんか。



『多様な性』って？

～誰もが自分らしく生きられる世の中のために～

★「性」と聞くと、「男性」「女性」の二つの種類を思い浮かべる人が多いと思います。でも、見た目や性格など人それぞれ違うように、「性のあり方」も人によって違います。性のあり方には、「①からだの性 ②こころの性 ③好きになる性 ④表現したい性」の4つの要素があり、いくつもの要素の組み合わせによって、単純に「男性」「女性」では表しきれない、一人一人の性のあり方が異なる「多様な性」が存在しています。

★からだの性★

生まれたときの生物学的・からだの特徴によって、男性・女性に分ける。
(戸籍の性)

★こころの性★

その人が自分の性別をどう認識しているか。
(性自認)

★好きになる性★

(恋愛対象の性)

どの性別の人を好きになるか。(性的指向)

★表現する性★

服装や髪型、しぐさ、言葉づかいなど、どのように自分を表現するか。

自分らしさを大切に！～みんな違う、それが当たり前～



★「性」のかたちはいろいろです。私たちが好きになる性も表現したい性も人それぞれ違います。どう生きて、誰を好きになってもいい、「男らしさ」「女らしさ」という考えの枠にはめるのではなく、自分らしく、ありのままに生きる…それが大切です。そして、自分が自分らしく生きるためにどうありたいか、どうしたいかは、これから時間をかけて自分で決めてよいのです。でも、誰かがその人らしく生きているのを他の人が笑ったり傷つけるのはとても悲しいことです。

☆性のあり方は多様で、誰もが「多様な性」の中の一人
 ☆男らしさ・女らしさではなく、大切なのは「自分らしさ」「その人らしさ」
 ☆これから時間をかけて決めていい、将来変わる場合もある
 ☆困ったら相談していい（信頼している人、理解してくれる人に）
 ☆アウティング(他の人の性のあり方を勝手に人に伝えること)はしない
 ☆決めつけなどで周りの人を傷つけない、自分自身と周りの人を尊重する

あいのままの
 自分を大切に…。



【参考】

★悩みや困ったことなど誰でも気軽に話せる電話（LINE）相談窓口を紹介します。

＜セクシャリティに関する相談窓口＞

- ・よりそいホットライン ☎0120-279-338（24時間・365日対応）
- ・LGBTほっとライン ☎011-728-2216（毎週木曜日16～20時）
- ・にじいろtalk-talk LINE相談

＜保護者の方の情報交換、相談の場として＞

- ・SOGI-Mamii's（マミーズ）公式ホームページ
<https://sojimamiis.wixsite.com/sogiweb>



困ったときは、信頼できる人や相談窓口にご相談することが大切です。

多様な「人間性」についても理解しましょう！

★多様な「性」に限らず、外見や癖（クセ）、性格などをみて、自分と違うから、みんなと違うからと言って悪口を言ったり馬鹿にしたり、攻撃していいなんてことはありません。誰もが大切に平等な存在で、馬鹿にしていい人、いじめていい人は世の中にはいないのです。お互いの違いを尊重し、他の人を傷つけないように気をつけながら自分らしく生きていけたらいいですね。



『多様な性』を理解するために
 役立つ本が置いてあります！

【絵本】

- ♡レッド
- ♡タンタンタンゴはパパふたり
- ♡すきっていわなきゃだめ？

【小説】

- ♡ぼくがスカートをはく日
- ♡空はいまぼくらふたりを中心に

【知識】

- ♡いろいろな性、いろいろな生き方1～3
- ♡性の多様性ってなんだろう？
- ♡男らしさ・女らしさって何？
- ♡LGBTQなんでも聞いてみよう
- ♡マンガでわかるLGBTQ+
- ♡「ふつう」ってなんだ？



★9～10月にわたって、2階ホールに、「性の多様性～LGBTQ+～」特集のコーナーが設けられています。校長室の扉にはレインボーフラッグが貼られ、保健室の扉には、「性の多様性」に関するポスターや相談窓口の案内が掲示されています。これらの展示物を見た人は、性やその多様性に思いを巡らすことができたのではないのでしょうか。まずは、あなたが自分らしさを大切に、そして、周りの人の自分らしさも大切に、お互いを尊重しあえる、誰もが安心して過ごせる学校に、世の中にしていきたいですね。