

ほけだぼん

2024. 7. 24

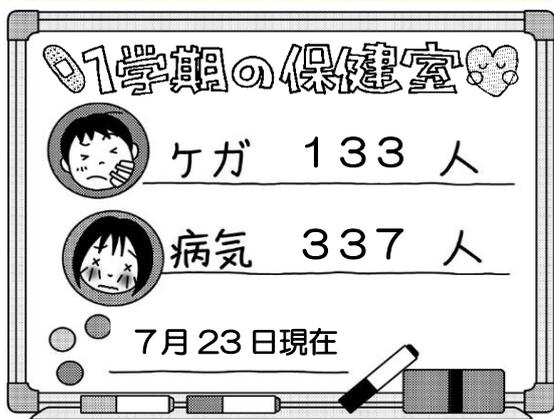
No.4

稲積中学校

楽しい夏休みを！



★もうすぐ夏休み！ 自由な時間が増え、勉強や部活動（スポーツ）に燃える人、趣味に燃える人、ていねプールヘシーズン券を買って通う人などやりたいことができる貴重な時間ですね。あわただしい学校生活から離れ、ちょっとのんびりするの、あります。せっかくの夏休みですから、ぜひ大切に過ごしたいもの。そのために、気をつけたいのが時間の使い方です。夏休みを充実させるのは自分次第！ スマホやゲームで一日が終わってしまい、「こんなはずじゃなかった、夏休み…」とならないように。2学期、また元気にお会いしましょう！



内科 来室理由の第1位は頭痛、第2位は腹痛でした。睡眠不足や季節の変わり目、旅行的行事の疲れ、7月は暑さが体調不良に影響を及ぼしていたようです。

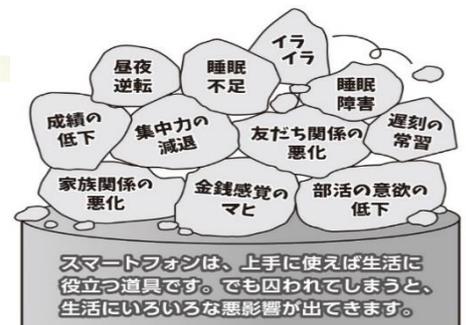
外科 ケガの殆どが捻挫、筋肉の痛み、すり傷、打撲でした。学校でケガをして病院を受診した件数は29件、昨年度に比べ10件増えています。

夏休み、安全に！健康的に！過ごしましょう



★夏休みは、夏祭りや花火大会など外を出歩く機会も多く、普段会わない人に会ったり、気持ちが開放的になったりします。「夏休み中だけ」「休み中だから」という心のすき間に悪い誘惑や危険が入り込んできます。先週、未成年の体操選手が喫煙・飲酒でパリ五輪出場を辞退したニュースがありました。**法律に違反する行動は「NG！」**です。夏休み、心のすき間を広げないように、自分の行動に責任をもってくださいね。

★夏休みは SNS を使うことも多いと思います。でも、SNS への心無い書き込みによって人を傷つけたり、文字のやりとりによって誤解が生じたりして悩んだりする人も少なくないようです。スマホ、SNS に費やしている時間と理由に問題があると思った人、自分がどんな行動をとればよいのか、一人一人考えてほしいと思います。



『生と性について考えよう』

18日(木)、神谷レディースクリニック 産婦人科医師 岩見菜々子さんを講師にお迎えし、『性に関する講演会』を行いました。最近、性被害のニュースを目にすることが多くなりましたが、これらは全て他人事ではありません。みなさんには、今ある自分の命、性、誰かの命や性を大切にできるようになってほしいと願っています。



- 内容
- 1 産婦人科医の仕事について
 - 2 月経(月経痛)について
 - 3 多様性について
 - 4 交際について
(性的欲求の男女差、望まない妊娠)
 - 5 性被害の予防について(SNS関連)

♡♡♡♡♡感想の一部を紹介します♡♡♡♡♡

- 普段、人に聞きづらいなと思っていた月経について、わかりやすく教えてくださったおかげで、不安が解消されスッキリしました。
- 男女で異性に対して思っていることや性心理に違いがあることを知って、互いの違いを認めて尊重し合うことが大切だとわかりました。
- ちょうど、『あの子の子ども』というドラマを観ていて、「あ、これか〜。」って思っていていました。遠いようにみえて、意外と近い話なんだろうなと感じました。
- 多様な性のあり方があるので自分と異なる考えや感じ方を持つ人々に対し理解と尊重の心を持つことが大切ということ学びました。
- 男性の人たちは女性の月経とかあまり知らない人が多いとお母さんに言われたけど、講演会で自分の知らないことや望まない妊娠について教えてくれたので、大人になったとき、忘れないようにしたいです。
- 「SNSで知り合った人と実際に会って被害にあってしまう。」という話が心に残った。SNSトラブルで最近事件があったからこそ、自撮りも他の人の画像もインターネット上にあげないようにしようと思った。
- 10代で望まない妊娠をして中絶する人が、札幌市は全国平均に比べ多くいると知って驚きました。中絶は、女性の体にも心にも傷をつけるし、知識があまりないことが危険だとわかりました。
- 自分のためだけでなく、異性のことについても詳しく知ることができ、とても貴重な話を聞くことができよかった。
- 普段あまり考えることがない「性」について、初めてこんなに詳しく聞くことができ、新しく学ぶことができた。そして、産婦人科が妊婦の対応以外に病気の治療や薬の処方をしていると聞き、行きにくい場所というイメージがあったが、今回の講演で行きにくい場所ではないと知れて良かった。
- 異性について深く知る機会があまりなかったので、正しい知識を身につけることができた。色々な例をもとに、異性との関わり方についても学ぶことができた。



最近深刻化しているSNSを通じた性被害(事件)にあわないためには、「撮らない!撮らせない!送らない!」「知らない相手とは絶対に会わない!」が大事です。望まない妊娠をしていい人、性被害にあってもいい人は存在しません。明日から始まる夏休み、一人一人が大切な命であることを思い出し、性に関する様々な危険から自分自身を守り、正しく判断できる人になってください。

