



# 稲積中だより

学校教育目標 「人間性豊かな生徒の育成」

たくましい心身 豊かな心 高い知性 健全な社会性

令和7年1月15日

第13号

札幌市立稲積中学校

発行

<http://www.inazumi-j.sapporo-c.ed.jp>

## 「非認知能力」のススメ

主幹教諭 齋藤 大

2025年となりました。今年もよろしくお祈りします。2025年は巳年ですが、本来の干支でいうと乙巳（きのと・み）の年だそうです。その意味を紹介します。

「乙（きのと）」は新たなスタートや成長の段階を示していて、「巳（み）」は情熱やエネルギーを象徴し、状況を一変させる力を持ち、変化の年であることを示しています。

この2つの組み合わせである乙巳には、「努力を重ね、物事を安定させていく」「変化と成長」といった縁起のよさがあるようです。

参照：[goodtime.biz/news/2025\\_kinotomi/](http://goodtime.biz/news/2025_kinotomi/)

そんな年の初めにあたり、「非認知能力、こころの知能指数（EQ）」という言葉を紹介します。

EQを高めることによって、子供たちは持って生まれたIQをより豊かに発揮することができる。（中略）

こころの知能指数とは、自分自身を動機づけ、挫折してもしぶとくがんばれる能力のことだ。衝動をコントロールし、快楽をがまんできる能力のことだ。自分の気分をうまく整え、感情の乱れに思考力を阻害されない能力のことだ。他人に共感でき、希望を維持できる能力のことだ。

参照：（ゴールマン 土屋京子（訳）『EQ こころの知能指数』講談社）

学校では教科はもちろん、学級活動や行事などを通して様々なことを「学習」しています。学校の教育活動は、認知能力だけではなく、「非認知能力」も高めることを考えられているなど、この本を読んで今までの取組の価値を再確認することができました。

また、札幌市から【さっぽろっ子「学び」のススメ「まほうのかいわ】というリーフレットが毎年配付されています。学校と家庭が連携して「習慣づくり」を行うことを目指して作成されています。今一度確認していただくと幸いです。

2025年が子どもにとって「変化と成長」の1年となるよう、学校全体で子どもに寄り添い、伸びを認め、意欲を高める共感的・肯定的なメッセージを伝え、子どもの成長を促していきたいと思っています。今年もご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 🏆 部活動報告・各種コンクール表彰

吹奏楽部 1月：第56回北海道アンサンブルコンテスト札幌地区予選 → 銀賞  
第61回北海道管楽器個人コンテスト札幌地区予選 → 銀賞

## 避難所運営研修を行いました！



本校は、洪水災害、土砂災害、地震災害、大規模な火事等の災害が起こった時は、指定緊急避難所として開設されます。避難所開設時は、避難者の受付や案内、様々な部屋の設定や備蓄物資の搬送など、運営を行うために準備しなければならないことが多くあります。そこで、いざという時に備えるため、1月9日（木）に本校において避難所運営研修を実施しました。本校職員の他、区役所職員、町内会代表の方々が参加され、避難所運営の具体について学びました。本校に備わる施設・設備の操作や備蓄物資の確認の他、避難所運営ゲーム（HUG）を行い、実際に災害が発生した時に想定される動きについて、グループワークでシュミレーションを行い、意見を出し合い、運営体制を確認しました。



## 🎿 スキー学習（1,2年生）が始まります！

場 所：SAPPORO ティネハイランドゾーン（1・2年1～5組）  
SAPPORO ティネオリンピアゾーン（6組）

日 程： 8：35 学校集合～8：45 学校出発  
9：10頃 スキー場到着・準備移動  
9：30 午前の授業開始～11：40 午前の授業終了  
11：50頃～12：30頃 バス内で昼食および休憩  
12：40 午後の授業開始～14：10 午後の授業終了・移動片づけ  
14：30 スキー場出発～14：55頃 学校着解散※部活動再登校（16:40）

主な持ち物：スキー、ストック、スキーケース、スキー靴、スキーウェア、帽子、手袋、ゴーグル、ネックウォーマー、**お弁当、飲み物**（水、お茶、スポーツドリンク、ココア・紅茶など温かいもの）腕時計（あれば）、※レンタルスキー代金（レンタル予定者のみ）



## 🎒 2月の主な行事予定

- 4日(火) スキー授業（2年3・4組）
- 5日(水) 新入生中学校見学会（富丘小）
- 6日(木) スキー授業（1年1・2組・6組）
- 7日(金) 新入生保護者説明会（15：30～本校体育館）
- 10日(月) スキー授業（1年3・4・5組）1,2年テスト前諸活動停止（～13日まで）
- 13日(木) 1・2年3学期定期テスト①、私立高校A日程入試①
- 14日(金) 1・2年3学期定期テスト②、私立高校A日程入試②、ノ一部活デー
- 18日(火) 私立高校B日程入試①、職員会議（完全下校）
- 19日(水) 私立高校B日程入試②
- 21日(金) 全協局委員会

