



## ご入学・ご進学おめでとうございます

新入生を迎え、新学期がスタートします。

今年度から前田中学校が親学校となり、稲積中学校の給食を作ることになりました。

調理チーフを含めた調理員 8 名と栄養教諭 1 名で親子合わせて約1100人分の給食を作ります。

どうぞよろしく申し上げます！

## 学校給食について

### 主食

★委託炊飯（白飯）の日が週 2 回、自校炊飯（混ぜごはんやピラフ等）・パン・麺がそれぞれ週 1 回になります。

今年度の給食は…

月曜日・・・パン      木曜日・・・自校炊飯  
火曜日・・・白飯      金曜日・・・白飯  
水曜日・・・麺

★お米は道産米を使用しています。

自校炊飯は、胚芽精米と大麦をブレンドしています。

★パンやうどんは道産小麦を使用しています。

### 栄養価

区分	1日に必要な所要量 に対する割合	中学生生徒
エネルギー	33%	820kcal
たんぱく質	摂取エネルギーの13~20%	
脂肪エネルギー比	摂取エネルギーの20~30%	
ナトリウム(食塩g)	33%未満	2.5g
カルシウム	50%	450mg
鉄分	33%	4.5mg
マグネシウム	40%	120mg
ビタミンA	40%	300μgRAE
ビタミンB1	40%	0.5mg
ビタミンB2	40%	0.6mg
ビタミンC	33%	35mg
食物繊維	40%以上	7.0g以上

### おかず

手作りを基本としています。

★スープやだしは豚骨、鶏がら、昆布、削り節、煮干しなどを使って給食室でとります。

★ふりかけ、佃煮、ドレッシングも手作りです。

★冷凍食品は、不要な添加物などを使用しないよう規格基準を定めています。



## 札幌市の給食は全市統一献立です

札幌市の給食の献立は、全市統一献立となっております。

そのため、前田中学校では全市統一の基準献立を使用して献立作成をしておりますが、食指導や行事に関わり、統一献立を一部変更することがあります。給食だよりでは、統一献立から前田中学校の行事等に合わせた変更後の予定献立を掲載いたしますので、ご活用ください。

【お問い合わせは…】

給食内容やアレルギーに関すること・・・稲積中学校 給食担当（684-1430）

給食費に関すること・・・札幌市教育委員会学校給食課給食費事務係（211-3711）

統一献立に関すること・・・札幌市教育委員会学校給食課栄養指導担当係（211-3713）

