

4月 予定献立

牛乳200mlは
毎日つきます。

月	火	水	木	金
		8日	9日 入学式	10日
			わかめごはん 豚汁 さんまのかば焼	カレーライス 小松菜とベーコンのサラダ
			わかめごはん 胚芽米、大麦、酒、炊込わかめ、白ごま 豚汁 豚肉、豆腐、じゃが芋、こんにゃく、人参、大根、玉ねぎ、ごぼう、長ねぎ、生姜、油、酒、みそ、唐辛子、△だし さんまのかば焼 さんま、小麦粉、油、醤油、砂糖、酒、みりん、生姜、白ごま、でん粉	カレーライス 白飯、豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、みりん、ごま、生姜、にんにく、グリンピース、小麦粉、油、加粉、加肉、ウスターソース、ケチャップ、醤油、ウイ、塩、ソメイ、オールパイス、鶏がらスープ 小松菜とベーコンのサラダ ベーコン、小松菜、もやし、醤油、酢、油、砂糖、胡椒、白ごま
		13日	14日	15日
背割コッペ コーンシチュー 焼フランク もやしのごまサラダ	ご飯 けんちん汁 味噌味 かわいい唐揚げ しょうが和え	肉うどん りんご あべかわだんご	チキンウインナーライス ス 星のコロッケ フルーツミックス	16日 厚揚げ入り肉炒め丼 味噌汁 清見オレンジ
背割コッペパン (卵・チーズ) コーンシチュー トマト、玉ねぎ、人参、じゃが芋、パプリカ、小麦粉、バター、油、片栗粉、チーズ、牛乳、豆乳、塩、胡椒、ウイ、鶏がらスープ 焼フランク ホーカイパー (玉ねぎ、ケチャップ、ピュレ、中濃ソース、ウイ、パプリカ、辛子) もやしのごまサラダ ごまつな、もやし、人参、醤油、砂糖、酢、みそ、酒、豆板醤、ごま	けんちん汁 鶏肉、豆腐、つきこんにゃく、人参、大根、ごぼう、長ねぎ、油、みそ、酒、△だし かわいい唐揚げ かわいい唐揚げ (黒がれい、でん粉)、油 (醤油、砂糖、みりん、でん粉) しょうが和え ごまつな、白菜、生姜、醤油、みりん	肉うどん ソフトめん、豚肉、油揚げ、つと、人参、小松菜、長ねぎ、椎茸、たもぎだけ、醤油、砂糖、酒、みりん、酢、唐辛子、△だし あべかわだんご 白玉もち、きな粉、砂糖、塩	チキンウインナーライス 胚芽米、大麦、バター、トト缶、ウイ、カットチキンウインナー、玉ねぎ、人参、マヨネーズ、グリンピース、油、ケチャップ、塩、胡椒 星のコロッケ 10ヶ (芋、玉ねぎ、鶏肉、豚肉、砂糖、食塩、パン粉、小麦粉、水あめ他)、油 フルーツミックス みかん缶、パイナップル缶、黄桃缶、な	17日 厚揚げ入り肉炒め丼 味噌汁 清見オレンジ
		20日	21日	22日
角食 チキングラタン あさりのサラダ きなこクリーム	和風そぼろごはん 味噌汁 さばのカレー揚げ	味噌ラーメン シナモンポテト パイン缶詰	23日 たきこみいなり 野菜コロッケ おひたし	24日 ご飯 すき焼き 揚げポークシューマイ 甘夏かん
角食 (卵・チーズ) チキングラタン 鶏肉、玉ねぎ、マヨネーズ、人参、小麦粉、油、牛乳、豆乳、片栗粉、チーズ、塩、胡椒、ウイ、鶏がらスープ、パン粉、粉チーズ、バター、パプリカ あさりのサラダ あさり、生姜、酒、みりん、胡瓜、キャベツ、人参、醤油、酢、油、砂糖、辛子、ごま油、白ごま きなこクリーム 豆乳、きな粉、砂糖、コーンスターチ、塩、バター	和風そぼろごはん 白飯、鶏肉、焼き豆腐、切り干し大根、椎茸、白ごま、生姜、ごぼう、人参、油揚げ、ひじき、醤油、みそ、みりん、砂糖、酒、唐辛子、油 味噌汁 じゃがいも、にら、みそ、△だし さばのカレー揚げ さば切り身、醤油、酒、生姜、加粉、小麦粉、でん粉、油	味噌ラーメン ソフトラーメン、豚肉、にんにく、ごま、みそ、みりん、豆板醤、ごま油、醤油、酒、生姜、もやし、玉ねぎ、人参、油、ほうれん草、長ねぎ、きわかめ、△だし シナモンポテト さつまいも、油、グラニュー糖、ソメイ	たきこみいなり 胚芽米、大麦、上白糖、酢、塩、油揚げ、人参、椎茸、ひじき、醤油、砂糖、酒、みりん、白ごま、焼きのり 野菜コロッケ 10ヶ (じゃがいも、豚肉、玉ねぎ、ごぼう、人参、人参、グリンピース、脱脂粉乳、植物油、醤油、砂糖、塩、みりん、酒、胡椒、小麦粉、パン粉、白ごま) おひたし ごまつな、もやし、糸かつお、醤油	すき焼き 豚肉、油、焼き豆腐、白滝、玉ねぎ、白菜、長ねぎ、たもぎだけ、焼き豆腐、しゆんぎく、椎茸、醤油、砂糖、黒砂糖、酒、みりん 揚げポークシューマイ ホーカイパー (玉ねぎ、豚肉、牛肉、でん粉、大豆蛋白、砂糖、醤油、小麦粉他)、油
		27日	28日	29日
ロールパン あさりのチャウダー 厚揚げサラダ 洋なし缶	ご飯 じゃがいものそぼろ煮 揚げえびシューマイ 磯和え		焼豚チャーハン 南瓜コロッケ 黄桃缶	1日 ピリカラチキン丼 そうめん汁 りんご
ロールパン (卵・チーズ) あさりのチャウダー 厚揚げ、生姜、酒、でん粉、小麦粉、油、キャベツ、胡瓜、人参、醤油、砂糖、酢、胡椒、ごま油、白ごま 厚揚げサラダ 厚揚げ、生姜、酒、でん粉、小麦粉、油、キャベツ、胡瓜、人参、醤油、砂糖、酢、胡椒、ごま油、白ごま	じゃがいものそぼろ煮 豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、大豆水煮、切り干し大根、さやいんげん、椎茸、生姜、油、醤油、黒砂糖、砂糖、酒、みそ、みりん、昆布 揚げえびシューマイ えびがら (玉ねぎ、すりみ、えび、豚脂、パン粉、粉末状植物性たんぱく質、砂糖、食塩、みそ、発酵調味料、醤油、魚介エキス、小麦粉、加工エッセンス (酸第二剤)、油) 磯和え ほうれん草、もやし、もみり、醤油		焼豚チャーハン 胚芽米、大麦、豚肉、長ねぎ、生姜、にんにく、酒、みりん、にんじん、玉ねぎ、ごぼう、椎茸、グリンピース、油、ごま油、醤油、塩、胡椒 南瓜コロッケ 10ヶ (かぼちゃ、パン粉、マヨネーズ、玉ねぎ、植物油、油脂、米粉、砂糖、小麦粉、塩)、油	ピリカラチキン丼 白飯、鶏肉、生姜、酒、厚揚げ、小麦粉、でん粉、油、にんじん、たけのこ、玉ねぎ、ピーマン、油、ウスターソース、醤油、豆板醤、にんにく、砂糖、ウイ、胡椒 そうめん汁 そうめん、つと、椎茸、長ねぎ、ほうれん草、醤油、塩、酒、△だし