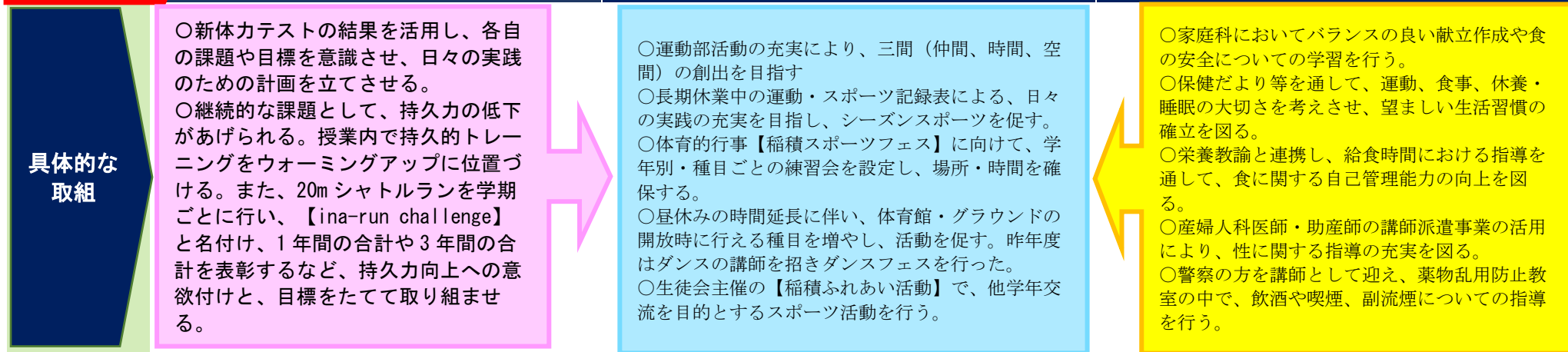


# 令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：37505  
学校名：札幌市立稲積中学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○前回の記録と比較し、同程度もしくは上回った種目・・・上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅跳び、ハンドボール投げ</li> <li>○前回の記録と比較し、下回った種目・・・握力</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全国平均より上回っている種目・・・長座体前屈</li> <li>○全国平均と同程度・・・やや上回っている種目・・・握力</li> <li>○全国平均よりやや下回っている種目・・・立ち幅跳び、ハンドボール投げ</li> <li>○全国平均より下回っている種目・・・上体起こし、反復横跳び、20m シャトルラン、50m 走</li> </ul>	前年度よりほとんどの項目で平均値がやや上回った。しかし、全国平均との差は大きくは改善されていない。全国平均より下回った反復横跳び（敏しょう性）、20m シャトルラン（全身持久力）、50m 走（スピード）から、走運動を通して体力を高める運動の機会を増やすことが課題である。
体力・運動能力 <女子>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○前回の記録と比較し、同程度もしくは上回った種目・・・立ち幅跳び、ハンドボール投げ</li> <li>○前回の記録と比較し、下回った種目・・・握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全国平均より上回っている種目・・・長座体前屈</li> <li>○全国平均よりやや下回っている種目・・・握力</li> <li>○全国平均より下回っている種目・・・上体起こし、反復横跳び、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅跳び、ハンドボール投げ</li> </ul>	前年度より平均値が下回る種目が持久力を必要とする項目であり、運動の機会が不足していることがわかる。運動の時間の確保と運動の機会の創出が課題である。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	<ul style="list-style-type: none"> <li>○運動・スポーツが好き、やや好き 男子 97.2% (全国 91.1%)、女子 78.3% (全国 77.3%)</li> <li>○体育の授業が楽しい、やや楽しい 男子 93.0% (全国 93.3%)、女子 75.4% (全国 84.2%)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○スクリーンタイム 2 時間未満・・・男子 17.2% (全国 22.9%)、女子 16.4% (全国 23.5%) 4 時間以上・・・男子 41.5% (全国 30.0%)、女子 41.1% (全国 29.2%)</li> </ul>	男子は運動好き、体育の授業が楽しいと感じる生徒が全国平均より上回りほとんどの生徒が好意的にとらえている。女子は多い全国平均より下回っており、女子の体育授業への関心意欲を高める工夫が必要である。全国でも男女ともにスクリーンタイムの増加傾向が続いている。特に、本校では4割を超える生徒が毎日4時間以上であった。運動の時間の確保に大きく影響している。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働

○保健体育科の授業での学習状況評価結果の活用(日常の実技テストや観察等) ○全国体力・運動能力、運動習慣等調査を活用  
○札幌市の児童・生徒の健康と食生活に関する調査の活用等の活用 ○学校関係者評価等の活用