

給食だより



令和7年10月2日
藻岩中学校・石山中学校

10月16日は世界食料デー

世界食料デーとは、世界の一人ひとりが、基本的人権である「すべての人に食料を」のもと、世界に広がる栄養不良や飢餓、極度の貧困を解決していくことを目的とし、国連が制定した日です。

これを機に、食料問題の解決について調べたり、周りの人たちと話し合ってみたりして、解決に向けて何ができるのかを考えてみましょう。



たくさんの食品が捨てられている「食品ロス」

世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料支援量は、年間370万トン(2023年)です。一方、日本の食品ロスの量は、年間464万トン(2023年度)ですが、これは食料支援量の約1.3倍になります。一人ひとりができるところから、食品ロス対策を始めていくことが大切です。

身近なところから始める食品ロス対策

家にある食材をチェック



事前のチェックで、無駄な買い物を防げます。

すぐ食べる時は手前から



棚の手前にある、期限の近いものを取ります。

賞味期限は過ぎても食べられる

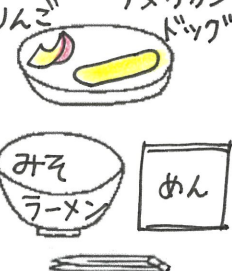
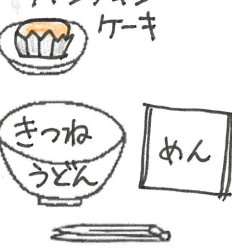


すぐに食べられなくなるわけではないので、おとなと相談してから食べましょう。

※教職員、臨時喫食者（実習生、給食試食会等）の給食費変更のお知らせ※

食材費高騰のため、10月以降の給食費が値上げになることが決まりました。（1食418円）
生徒の給食費の値上げ分につきましては、公費負担となりますので、金額に変更はありません。

10月 こんだてカレンダー

月	火	水	木	金
6 プルーン  むんだもち 肉うどん めん	7 おひたし  かぼちゃ チーズフライ ひじき ごはん	8 黄桃缶  けんちん シュ みそかつ 丼	9 大根サラダ  チキン ナゲット シイスト パン 小松菜 グラタン	10 ミニトマト  ぎょうざ (2コ) 豆腐の 中華煮 ごはん
ソフトめん/豚肉 油揚げ つとに んにん こまつな 長ねぎ 干しい だけ たもぎだけ/白玉もち むき 枝豆/プルーン/	米 大麦 鶏肉 ひじき 油揚げ しら だき にんにん グリンピース サ ラダ油/かぼちゃ チーズフライ 揚げ油/こまつな はくさい 糸か つお/	白飯/豚肉 小麦粉 全卵 パン粉 揚げ油 みそ ごま/鶏肉 豆腐 つ きこんにゃく にんにん だいこん ごぼう 長ねぎ サラダ油/黄桃缶/	パン/ベーコン たまねぎ こまつ な マカロニ 小麦粉 バター チー ス 牛乳 豆乳 食塩 パン粉/チキ ンナゲット 揚げ油/だいこん ま ぐろ きゅうり にんにん ごま/	白飯/豆腐 豚肉 むきえび にんに ん たまねぎ だけのこ たもぎだ け 干しいだけ 黒さくらげ しょう が にんにく ごま/F e ちゃん ギョウザ 揚げ油/ミニトマト/
13 スポーツの日 	14 みかん  高野豆腐 のフライ 小松菜 ピラフ	15 白身魚のフライ  いせと わかめの みそ汁 和風そば ごはん	16 チキン カツ  ポテト スープ 角食 きなこ クリーム	17 柿  ほっけの 竜田揚げ 厚揚げの カレーソース ごはん
	米 大麦 バター ベーコン にんに じん たまねぎ にんにく ホール コーン サラダ油 こまつな/高野 豆腐 小麦粉 ごま 全卵 パン粉 揚 げ油/みかん/	白飯/鶏肉 切干大根 ごま しょう が サラダ油 ごぼう にんにん ひ じき/じゃがいも わかめ 長ねぎ みそ/真たら 小麦粉 全卵 パン粉 揚げ油/	角食/ベーコン じゃがいも にん じん たまねぎ パセリ/鶏肉もも 小麦粉 全卵 パン粉 揚げ油/豆乳 きな粉 コーンスターチ バター/	白飯/厚揚げ 豚肉 豚レバー にん じん たまねぎ さやいんげん しょうが にんにく 小麦粉/ほっ け しょうが 小麦粉 かたくり粉 揚げ油/柿/
20 リンゴ  アメリカン ドッグ みそ ラーメン めん	21 札教研 	22 バリカツ  みそ きのこ汁 とりめし	23 ミニトマト  オニオン パターニ カレーコロッケ 横割 パンズ チーズ	24 藻岩2.3年給食なし 柿  ししゃもの から揚げ (2コ) スンドウブ チゲ ごはん
ソフトラーメン/豚肉 たまねぎ にんにん ごま もやし メンマ ほうれんそう 長ねぎ くきわかめ/ ポークウインナー 小麦粉 全卵 牛乳 揚げ油/		米 大麦 鶏肉 しょうが たまねぎ /ぶなしめじ えのきたけ なめこ にんにん だいこん ごぼう 長ね ぎ 油揚げ みそ/道産ぶりカツ 揚 げ油/	横割パンズ/ベーコン じゃがい も たまねぎ パセリ 小麦粉 バ ター 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ/ポテトコロッケ (カレー 味) 揚げ油/スライスチーズ/	白飯/豆腐 豚肉 しょうが にんに く みそ ごま あさり にんにん た まねぎ えのきたけ にら/カラフ トししゃも (子持ち) 小麦粉 か たくり粉 揚げ油/柿/
27 パンプキン ケーキ  きつね うどん めん	28 いそろえ  さわらの オートミール フライ 栗ごはん	29 あさりの サラダ  スープカレー ごはん	30 柿  オニオン チップ サラダ ロールパン ベーコン シチュー	31 藻岩6組給食なし ごまろえ  さまの 煮つけ さつま汁 ごはん
ソフトめん/油揚げ 鶏肉 つと 干 しいだけ 長ねぎ たもぎだけ ほ うれんそう/かぼちゃ 小麦粉 ホットケーキミックス 全卵 牛乳 バター スキムミルク/	米 大麦 栗 油揚げ にんにん ぶな しめじ 干しいだけ/さわら切身 小麦粉 全卵 オートミール パン 粉 揚げ油/こまつな もやし 切り のり/	白飯/鶏肉 じゃがいも かぼちゃ 揚げ油 いんげん しめじ セロリ りんご しょうが にんにく トマ ト缶/あさり しょうが きゅうり キャベツ にんにん ごま/	ロールパン/ベーコン じゃがい も たまねぎ にんにん パセリ 小 麦粉 バター 牛乳 豆乳 チーズ/ ハム キャベツ きゅうり コーン たまねぎ 揚げ油 ごま/柿/	白飯/豚肉 さつまいも 豆腐 こん ぶにゃく にんにん だいこん ごぼ う 長ねぎ しょうが みそ/さんま 骨付き しょうが/ほうれんそう はくさい ごま/