

卒業までに食べたいメニュー集計結果！

藻岩中学校と石山中学校の3年生から寄せられたリクエストの結果を発表します。

統一献立の制限もありますが、可能な限り2月～3月の給食に取り入れる予定です。楽しみに。

主食編

～ごはん、パン、麺



●1位 揚げパン 32人

「砂糖が甘くて美味しいし給食の揚げパンが一番美味しい」「最後かもしれない給食では絶対に食べておきたい」「みんなから愛されているメニューだから」「お菓子みたい」

「個人的にはシナモン味の方が好き」

●2位 味噌ラーメン 7人

「味が美味しくて毎回楽しみなメニュー」

「味が濃くてすごく美味しい」

●3位 ビビンバ 5人

「学校のビビンは特別美味しい」「味がしっかりしていて美味しい」「大好き大好き」

●4位 カレーライス 4人

「文句なしで美味しいから」

○その他 とりめし、しょうゆラーメン、ガタンラーメン、沖縄そば、わかめごはん、鮭わかめごはん、スープカレー、赤飯、ボンゴレパスタ、スタミナ丼 etc.

汁物・副菜編

～野菜や海藻などの料理



●1位 スンドゥブチゲ 6人

「あの絶妙な辛さと海鮮の旨味がマッチしていて、とても美味しいから」「ひと口で辛さと深い旨み、そしてアサリなどの海鮮出汁が押し寄せてくる」

●2位 ワンタンスープ 3人

「具たくさんでいろいろな味を楽しめるから」「スープの具材が美味しく、食べすぎてしまいます。栄養もたくさんとれるので大好きです」

○その他 けんちん汁、豆腐のオイスターソース煮、すまし汁、マーボーなす、磯和え、のりとあさりの佃煮、枝豆 etc.

デザート編

～食後のお楽しみ～



●1位 アイスクリーム 12人

「冬に食べるアイスクリームは美味しいから」「美味しくてテンションが上がるから」「特別感のあるハーゲンダッツが食べたい」「めったに出ないから」

●2位 フルーツミックス 2人

「色々な果物が入っていて美味しいから」

●2位 白花豆ムース 2人

●2位 ケーキ類 2人

○その他 レモンゼリー、手作りのグレープゼリー、ヨーグルト和え、果物（いちご、梨、冷凍みかん） etc.

主菜編

～肉、魚、大豆などの料理



●1位 ザンギ（から揚げ） 7人

「肉汁が出るところが良い」「外はカリッと、中はジューシーで美味しいから」

●2位 白花豆コロッケ 2人

「美味しいから」

○その他 揚げぎょうざ、コロッケ etc.

2月 こんだてカレンダー

月	火	水	木	金
2 冷凍パイ おやつフリッター しょうゆラーメン めん	3 しょうが末ろえ いわしのかりかりフライ (2コ) たきこみいなり のり	4 たたききゅうり えびシュウマイ (2コ) 豆腐のオイスターソース煮 ごはん	5 グレープゼリー 大根サラダ コッパパン チキンクリームシチュー	6 洋梨缶 ほっけのオートミールフライ ごはん スンドゥブチゲ
ソフトラーメン/豚肉 メンマしょうが にんにく つと もやし 玉ねぎ にんじん 長ねぎ ほうれんそう 茎わかめ/さつままいも 小麦粉 全卵 牛乳 ごま 揚げ油/	米 大麦 油揚げ にんじん 干しいただけ ひじき ごま 焼きのり/いわしのかりかりフライ 揚げ油/こまつな もやし しょうが/	白飯/豆腐 豚肉 ビーマン 長ねぎ にんじん だけのこ しょうが にんにく オイスターソース/えびシュウマイ 揚げ油/きゅうり ごま/	コッパパン/鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん パセリ 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 チーズ/だいこん まぐろ きゅうり にんじん ごま/ぶどう 粉寒天/	白飯/豆腐 豚肉 しょうが にんにく ごま みそ あさりにんじん たまねぎ えのきだけ にら/ほっけ小麦粉 全卵 オートミール パン粉 揚げ油/洋梨缶/
9 デコパン 白花豆コロッケ カレーうどん めん	10 いそ和え ちくわチーズつめフライ とりめし	11 建国記念の日	12 学年末テスト 私立A下見	13 学年末テスト 私立A入試
ソフトめん/鶏肉 つと 油揚げ にんじん たまねぎ ごぼう 干しいただけ ほうれんそう たまねぎだけ 長ねぎ 小麦粉 カレールウ/白花豆コロッケ 揚げ油/デコパン/	米 大麦 鶏肉 しょうが たまねぎ/白ちくわ チーズ 小麦粉 全卵 パン粉 揚げ油/こまつな はくさい 切りのり/			
16 みかん(はまざき) 青のりポテト ガタンラーメン めん	17 フルーツミックス ザンギ シーフードピラフ	18 あさりのサラダ キーマカレー	19 リンご ハンバーグ コーンシチュー 横割パンズ チーズ	20 デコパン かれいのから揚げ ごはん 豚汁
ソフトラーメン/豚肉 全卵 えびいかに ほうれんそう 玉ねぎ にんじん 白菜 ちくわ きくらげ 長ねぎ しょうが にんにく ごま/じゃがいも 揚げ油 青のり/みかん/	米 大麦 バター ベーコン えび あさり いかに 玉ねぎ にんじん マッシュルーム パセリ/鶏肉 しょうが にんにく 全卵 揚げ油/みかん缶 パイン缶 黄桃缶 洋梨缶/	白飯/豚肉 たまねぎ にんじん セロリ しょうが にんにく 大豆 パセリ レーズン 小麦粉 トマト缶/あさり しょうが きゅうり キャベツ にんじん ごま/	横割パンズ/コーン ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも パセリ 小麦粉 バター スキムミルク チーズ 牛乳 豆乳 /ハンバーグ/チーズ/	白飯/豚肉 豆腐 じゃがいも こんにゃく にんじん だいこん たまねぎ ごぼう 長ねぎ しょうが みそ/かれい唐揚げ 揚げ油/デコパン/
23 天皇誕生日	24 黄桃缶 かぼちゃコロッケ ビビンバ	25 【北海道を食べよう】 みかん(はまざき) 和肉ニラ鍋 みそ汁	26 小松菜サラダ 塩ワニタンスープ 揚げパン	27 なばなの春巻 おひたし ごはん カレー肉じゃが
	米 大麦 豚肉 豆腐 メンマ 長ねぎ しょうが にんにく トウパンジャン にんじん ほうれんそう もやし ごま/かぼちゃコロッケ 揚げ油/黄桃缶/	白飯/鶏肉 しょうが にんにく 小麦粉 揚げ油 にら たまねぎ にんじん ごま/だいこん 油揚げ みそ/みかん/	コッパパン 揚げ油/ワニタン皮 豚肉 にんじん ほうれんそう もやし メンマ 長ねぎ しょうが にんにく/ハム 緑豆はるさめ ひじき こまつな ごま/	白飯/豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しらすき さやいんげん 干しいただけ たまねぎ しょうが/ひじき春巻 揚げ油/なばな もやし 糸かつお/