

給食だより 2月

令和8年1月30日
藻岩中学校・石山中学校

卒業までに食べたいメニュー集計結果！

藻岩中学校と石山中学校の3年生から寄せられたリクエストの結果を発表します。
統一献立の制限もありますが、可能な限り2月～3月の給食に取り入れる予定です。お楽しみに。

主食編

～ごはん、パン、麺



●1位 揚げパン 32人

「砂糖が甘くて美味しいし給食の揚げパンが一番美味しい」「最後かもしれない給食では絶対に食べておきたい」「みんなから愛されているメニューだから」「お菓子みたい」「個人的にはシナモン味の方が好き」

●2位 味噌ラーメン 7人

「味が美味しいくて毎回楽しみなメニュー」「味が濃くてすごく美味しい」

●3位 ピビンバ 5人

「学校のピビンは特別美味しい」「味がしっかりしていて美味しい」「大好き大好き」

●4位 カレーライス 4人

「文句なしで美味しいから」

○その他 とりめし、しょうゆラーメン、ガタタンラーメン、沖縄そば、わかめごはん、鮭わかめごはん、スープカレー、赤飯、ボンゴレパスタ、スタミナ丼 etc.

主菜編



～肉、魚、大豆などの料理

●1位 ザンギ（から揚げ） 7人

「肉汁が出るところが良い」「外はカリッと、中はジューシーで美味しいから」

●2位 白花豆コロッケ 2人

「美味しいから」

○その他 揚げぎょうざ、コロッケ etc.

汁物・副菜編

～野菜や海藻などの料理



●1位 スンドウブチゲ 6人

「あの絶妙な辛さと海鮮の旨味がマッチしていて、とても美味しいから」「ひと口で辛さと深い旨み、そしてアサリなどの海鮮出汁が押し寄せてくる」

●2位 ワンタンスープ 3人

「具だくさんでいろいろな味を楽しめるから」「スープの具材が美味しい、食べすぎてしまいます。栄養もたくさんとれるので大好きです」

○その他 けんちん汁、豆腐のオイスターソース煮、すまし汁、マーボーなす、磯和え、のりとあさりの佃煮、枝豆 etc.

デザート編



～食後のお楽しみ♪

●1位 アイスクリーム 12人

「冬に食べるアイスクリームは美味しいから」「美味しいでテンションが上がるから」「特別感のあるハーゲンダッツが食べたい」「めったに出ないから」

●2位 フルーツミックス 2人

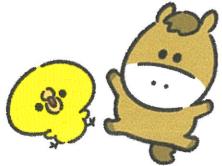
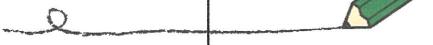
「色々な果物が入っていて美味しいから」

●2位 白花豆ムース 2人

●2位 ケーキ類 2人

○その他 レモンゼリー、手作りのグレープゼリー、ヨーグルト和え、果物（いちご、梨、冷凍みかん）etc.

2月 こんだてカレンダー

月	火	水	木	金
2 冷凍 パイント おさつ フリッター しょうゆ ラーメン	3 しょうが 玉ねぎ たきこみ いはり (2コ) のり	4 いわしの カリカリ フライ (2コ) ごはん	えび シウマイ (2コ) 豆腐の オイスター ソース煮 ごはん	5 グレープ ゼリー コッペパン チキン クリーム シチュー ごはん
ソフトラーメン/豚肉 メンマ しょうがにんにくともやし 玉ねぎにんじん 長ねぎ ほうれん そとう 茎わかめ/さつまいも 小 麦粉 全卵 牛乳 ごま 揚げ油/	米 大麦 油揚げにんじん 干しい だけひじき ごま 焼きのり/いわ しのカリカリフライ 揚げ油/こ まつな もやし しょうが/	白飯/豆腐 豚肉 ピーマン 長ねぎ にんじん だけのこ しょうがに んにく オイスターソース/えび シウマイ 揚げ油/きゅうり ご ま/	コッペパン/鶏肉 ジャガいも た まねぎにんじん パセリ 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 チーズ/だいこん まぐろ きゅうりにんじん ご ま/ぶどう 粉寒天/	白飯/豆腐 豚肉 しょうがにんに くごまみそあさりにんじんた まねぎ えのきだけにら/ほっけ 小麦粉 全卵 オートミール パン 粉 揚げ油/洋梨缶/
9 デコポン 白花豆 コロッケ カレー うどん	10 いそ和え ちくわチーズ つめフライ とりめし	11 建国記念の日	12 学年末テスト 私立A下見	13 学年末テスト 私立A入試
ソフトめん/鶏肉 つと 油揚げに んじん たまねぎ ごぼう 干しい だけ ほうれんそとう もぎたけ 長ねぎ 小麦粉 カレールウ/白花 豆コロッケ 揚げ油/デコポン/	米 大麦 鶏肉 しょうが たまねぎ /白ちくわ チーズ 小麦粉 全卵 パン粉 揚げ油/こまつな はくさ い 切りのり/			
16 みかん (はまさき) 青のり ポテト ガタタン ラーメン	17 フルーツ ミックス ザンギ シーフード ピラフ	18 あさりのサラダ キーマカレー	19 りんご ハンバーグ チーズ コーンシチュー 横割パンズ チーズ	20 デコポン かれいの から揚げ ごはん 豚汁
ソフトラーメン/豚肉 全卵 えび いか ほうれんそとう 玉ねぎに んじん 白菜 ちくわ さくらげ 長ね ぎ しょうがにんにく ごま/じゃ がいも 揚げ油 青のり/みかん/	米 大麦 バター ベーコン えび あ さり いか 玉ねぎにんじん マッシュ ルーム パセリ/鶏肉 しょうがに んにく 全卵 揚げ油/みかん 缶 パイン缶 黄桃缶 洋梨缶/	白飯/豚肉 たまねぎにんじんセ ロリ しょうがにんにく 大豆パ セリ レーズン 小麦粉 トマト缶/ あさり しょうが きゅうり キャ ベツ にんじん ごま/	横割パンズ/コーン ベーコン た まねぎにんじん ジャガいも バ セリ 小麦粉 バター スキムミル ク チーズ 牛乳 豆乳/ハンバー グ/チーズ/	白飯/豚肉 豆腐 ジャガいも こん にゃくにんじん だいこん たま ねぎ ごぼう 長ねぎ しょうが み そ/かれい 唐揚げ 揚げ油/デコボ ン/
23 天皇誕生日	24 黄桃缶 かぼちゃ コロッケ ビビンバ	25 【北海道を食べよう】 みかん(はまさき) みそ汁 味噌ラーメン 味噌丼	26 小林公葉 サラダ 塩ワンタンスープ 場げパン ごはん	27 なばなの おひたし 春巻 カレー 肉じゃが ごはん
	米 大麦 豚肉 豆腐 メンマ 長ねぎ しょうがにんにく トウバンジャ ンにんじん ほうれんそとう もや し ごま/かぼちゃコロッケ 揚げ 油/黄桃缶/	白飯/鶏肉 しょうがにんにく 小 麦粉 揚げ油/らうたまねぎにん じん ごま/だいこん 油揚げ みそ /みかん/	コッペパン 揚げ油/ワンタン皮 豚肉にんじん ほうれんそとう も やし メンマ 長ねぎ しょうがに んにく/ハム 緑豆はさみひじ き こまつな ごま/	白飯/豚肉 ジャガいも たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん 干しいだけ たもぎたけ しょうが/ひ じき春巻 揚げ油/なばな もや し 糸かつお/