



入学おめでとうございます

いよいよ中学校生活がスタートしました。部活動、勉強、委員会活動……、やりたいこと、やるべきことがたくさんあって、わくわくしながらも、戸惑いと緊張の連続かもしれません。新しい環境に不安もあるでしょう。中学校での学習や生活が軌道にのるまでは心身共に疲れ、目の前のことをこなすのに精一杯になってしまうかもしれません。が、そんな中でも自分の将来を見すえて、進路を意識しながら生活し、よりよい学校生活、より充実した学習習慣を身につけ、後悔のない進路を選択する準備が必要です。

進路選択は3年生になって初めて考えることではありません。学活や総合の時間を使って自分の生き方や将来を考えていきます。自分の夢に向かって、自分をよく見つめ、より良い選択ができるよう、今から進路を意識するよう心がけましょう。

進路実現に必要な 3つの力

(1) しっかりとした生活「力」

日常生活の過ごし方と学習への集中力は、強く結びついています。時間やきまりにルーズな生活をしていると、学力の向上は期待できません。毎日の生活にけじめをつけ、常に前向きな姿勢をもち続けましょう。

(2) たしかな学「力」

具体的な目標と計画をたて、それを実行する強い意志が必要です。

- ① 毎日の授業を大切にしましょう。
- ② 学習の目標と学習計画を立てる習慣をつけましょう。

(3) 自己決定「力」

自分の将来の責任は自分にあります。ですから自分の進路は自分が決めるべきことです。

- ① 自分の個性、能力、適性、家庭事情等、自身のことについて客観的に把握しましょう。
- ② 進路選択について必要な情報は、日頃から、自分で積極的に収集しましょう。

保護者の皆様へ

ご入学おめでとうございます。

「進路」と向き合わなければならないのは、3年生だけのことではありません。「進路」は中学校生活の集大成としてあります。

1人1人が自分の進路を自覚と責任をもって選択できる力、選択した進路に適応できる力を身につけることが大切です。そのためには、まわりの大人（保護者や教師）の助力が欠かせません。

1年生は、中学校生活に慣れ、授業の予習・復習の習慣を身につけることから始めます。学習のしかたの学活もあります。しばらくは緊張の連続かと思えます。睡眠時間と食事から、規則正しい生活をご指導下さい。

- ① 規則正しい生活
- ② 家族の一員としての、家庭での仕事
分担
- ③ 学習時間だけでなく、睡眠時間の
確保
- ④ 学習意欲を喚起する工夫
- ⑤ バランスのとれた食事

よろしく願いいたします。