My Way
札幌市立石山中学校
進路だより 『My Way』
第 60 号
2026 年 11 月 12 日発行



公立高校の自己推薦受検2(自己推薦書)

進路だより 59 号にて「自己推薦制度」についてお知らせを行いましたが、本号はその補足の内容です。自己推薦書作成にあたり、注意すべき点を以下にまとめましたので、各自しっかり確認して準備を進めてください。また、裏面の「自己推薦書の練習」(進路学活配付)も、もう一度よく読んで、ポイントをつかんでください。

【自己推薦書作成の注意点】

① 様式は各自ホームページからダウンロードする

北海道教育委員会のホームページ
(https://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/gks/suisen_download.html)に公開されています。「ワード」「一太郎」「PDF」の3種類あるので、各自の環境に合わせて選択してください。

② ダウンロードした様式を用い、自己推薦書を作成する

印刷したものに手書きする形か、データに打ち込む形か、どちらかを選択してください。
なお、**ダウンロードした時点では宛名が「北海道 高等学校長 様」となっています。市立高校を受検する生徒は、この「北海道」の部分を削除し、「市立」に書き換える必要があります**。
やり方がわからない方は、進路担当まで。

③ 自分がアピールできる点、自分の良いところは何かを真剣に考え、文章化する

自己推薦書は、自分の進学への情熱をアピールするチャンスです。**自分には何ができるか、自分はこれまで 何をしてきたのか、入学後はどのようにして活躍するつもりなのか…これまでの努力や、今思い描いていること**を自己推薦書にぶつけてほしいと思います。

また、**自己推薦書に書かれた内容について面接で質問されることも多い**と聞きます。誰かの受け売りや、人に言われたことをそのまま自己推薦書に書いただけでは、面接の際に化けの皮が剥がれてしまう可能性があるので注意が必要です。まして、AI を使用した場合などは、自分で消化しきれないような表現になってしまうこともあります。やはり**自分の言葉で、自分の思いを丁寧に言葉にしましょう。そうすることで、面接も自信を もって進めることができる**はずです。

④作成した自己推薦書を 12 月 23 日(水)までに一度学校に提出し点検を受ける

この際、学校で行うのは簡単な誤字訂正などです。③に書いた通り、自分の言葉を書いてもらいたいと考えていますので、内容については基本的に修正を入れません。自己推薦書に書く内容に関して、質問や困ったことがある場合は随時対応しますので、担任の先生や進路担当に声をかけてください。