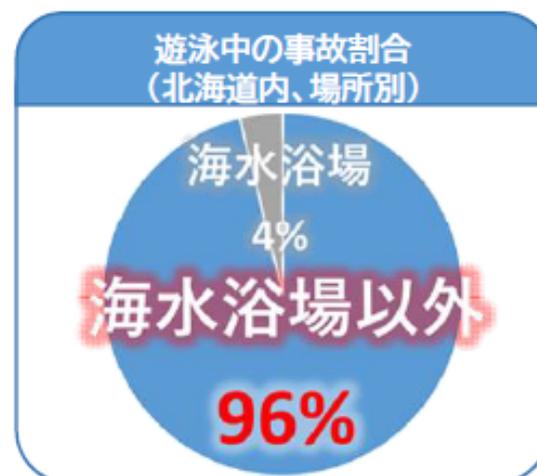
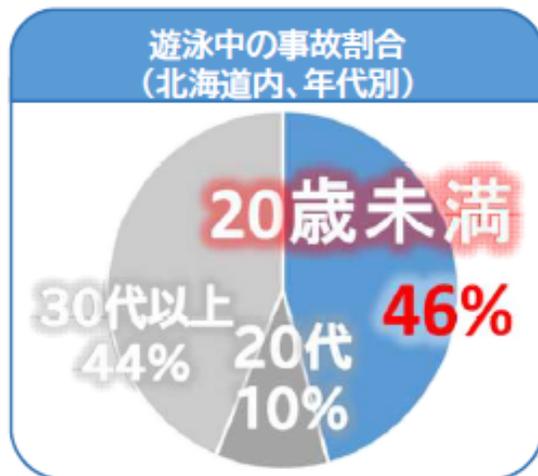
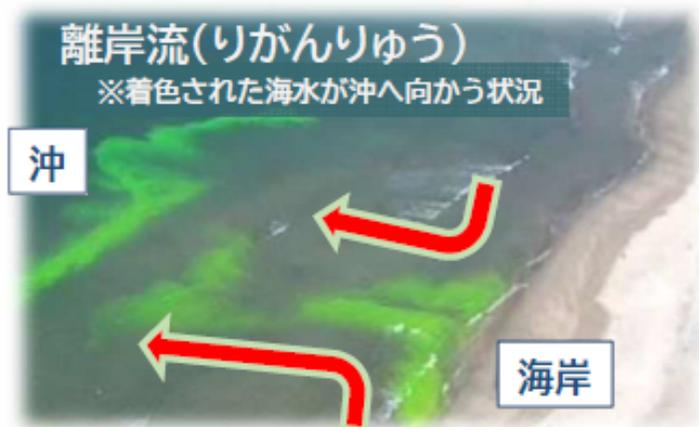


海を安全に楽しむために

北海道では、過去5年間で48名の方が遊泳中に事故に遭っており、約**半数が20歳未満の子供**です。海には「沖へ向かう流れ(離岸流)」や「深み」など、**目に見えない危険**があります。



事故を起こさないためにも遊泳は、**開設された海水浴場(※)**を利用しましょう

(※)開設された海水浴場とは、自治体等により管理運営されている海水浴場です(開設期間も確認!)

- ライフセーバーや監視員がいる⇒**万が一の時にはすぐ救助**が来る
- 水上オートバイやボートなどは規制されていて入ってこない⇒**船舶との接触は大怪我の危険**
- 定期的なゴミ拾いや水質検査により、安全に利用できます

一番大事なのは、風や波が強いとき、体調が悪いときは海に入らないこと!!

●海で安全に遊ぶための知識はこちら

Water Safety Guide
海上保安庁ウォーターセーフティガイド

●海水浴場一覧はこちら

北海道
海水浴場情報



海水浴場の開設情報は、北海道庁ホームページにて公開されています。

北海道・第一管区海上保安本部

海水浴を安全に!

中学・高校生向け

海上保安庁からの
お願いです。

遊泳中における事故の約半数が20歳未満、
うち死者・行方不明者は、**全て10代後半**です。(過去5年統計)

海の特徴を 知ろう!

波や風

一定ではなく変化します。
突然の大きな波に飲み込まれ
溺れることも。強い風は
フロート遊具が転倒したり、
遠くまで流されたり
します。

離岸流

見ただけでは分からない
沖に向かう強い流れがあり
あっという間に沖まで
流されます。海岸と平行に
泳ぐことで、抜け出せる
こともあります。

海底地形

海では海底が見えづらく
急に深くなったり、石や岩等
の存在で、溺れたり怪我を
したりする危険があります。
マリンシューズ等の
着用も効果的です。

危険生物

海にはクラゲやエイ等、
毒を持つ生物もいます。
「チクッ!」と刺されて
パニックになることも。
見かけたら、近寄らず
絶対触らないで。

遊泳事故を 防ごう!

開設された海水浴場で!

海浜事故のほとんどが海水浴場以外で起きています。事前に調べて、監視員等のいる海水浴場を利用してください。

無理・無謀な行動はやめて!

体調不良時は海に入らないでください。海に入る際は、準備運動をしっかり行いましょう。無謀な行為による死亡事故も多く発生しています。救命胴衣等で命を守る備えをしてください。

天気の悪いときは、海に行かない!

事前に天気予報で風や波をチェック!天気は変化します。白波が立っていないか風が強まっていないか、確認してください。

Water Safety Guide

海上保安庁ウォーターセーフティガイド

マリンレジャーの
安全情報が掲載されています。



海上保安官 YouTube
のいろいろなしごと

北海道教育委員会
第一管区海上保安本部



お子様が、友人同士で海へ遊びに出かけるときは、保護者の方からもご指導をお願いいたします。

北海道では、過去5年に48名の方が遊泳中の事故に遭っており、その**約半数が20歳未満**です。

遊泳中の事故は、一瞬にして**命を落とす**危険があります。特に、体力のある**中学・高校生の死亡事故**が多く、事故のほとんどが海水浴場以外で発生しています。

事前に情報収集を行い、監視員やライフセーバーがいる開設された「**海水浴場**」の**利用**をお願いします。

お子様の元気な「ただいま!」
が聞けるように…

●開設された海水浴場の利用

海水浴場以外では、水上オートバイ等との接触、監視・救助体制が整っていない等の危険があり、海水浴中の**事故の9割以上**を占めます。

その他、思わぬ事件・事故に巻き込まれる可能性もあります。

●気象・海象等の事前の情報収集

風や波は想像以上の力があり、遊んでいる途中でも変化します。白波が立っていないか、風が強くなっていないか注意が必要です。

天候に応じて、計画の変更も必要です。

●無謀な行動をしない

10代後半では「無謀な行為」が原因の死亡事故が多く発生しています。

海では見た目では分からない強い流れや突然の大波、急な深みがあり、泳ぎが得意でも溺れる危険があります。救命胴衣(ライフジャケット)などの準備も大切です。

●万が一に備えた連絡体制の確保

万が一に備え、スマホ用の防水パックを使用するなど、連絡体制の確保をしてください。海での緊急通報は**118番**です。

行先、帰宅時刻の確認をし、元気な「ただいま!」が聞けるように…



マリンレジャーの
安全情報が掲載されています。



海上保安官 
のいろいろなしごと

北海道教育委員会
第一管区海上保安本部

令和5年度(2023年度)海水浴場開設届一覧

6月8日現在

振興局名	市町村名	海水浴場名	所在地 (市町村名・略)	開設者名	面積(㎡)		遊泳区域の規模(m)			開設予定期間			参考
					水域	陸域	海岸線 延長	沖出し 距離	最大 水深	開設日 月/日	閉設日 月/日	期間 (日)	令和4年度 利用者総数(人)
石狩	石狩市	石狩浜海水浴場	弁天町地先	石狩市長 加藤 龍幸	18,000	67,752	600	30	1.5	7/8	8/20	44	68,315
		ジェットビーチ石狩	厚田区望来68-1	株式会社スーパースター 取締役 金沢 敬	12,500	7,500	250	50	1.5	6/3	8/27	86	7,551
		厚田ビーチセンター	厚田区別狩10番地	宮本 國彦	2,100	3,500	140	15	1.2	7/1	8/27	58	3,340
		厚田海浜プール	厚田区厚田12番地2先	石狩市長 加藤 龍幸	11,800	14,500	250	60	1.5	7/8	8/20	44	12,938
		川下海水浴場	浜益区川下	石狩市長 加藤 龍幸	24,312	61,990	620	70	1.5	7/8	8/20	44	17,655
1市・5海水浴場												109,799	
後志	小樽市	おたるドリームビーチ	銭函3丁目70番先	ドリームビーチ協同組合 代表理事 深井 静枝	39,196	43,492	551	60	1.3	6/23	8/31	70	131,075
		銭函海水浴場	銭函3丁目3番地1	銭函海水浴場組合 組合長 鎌田 和樹	12,900	20,000	430	30	1.3	7/1	8/24	55	36,170
		東小樽海水浴場	船浜	東小樽海水浴組合 組合長 石田 伸一	2,000	2,000	200	10	2.0	7/8	8/20	44	2,900
		塩谷海水浴場	塩谷1丁目	塩谷海水浴場組合 組合長 太田 剛	12,000	12,000	400	30	1.5	7/15	8/16	33	8,840
		蘭島海水浴場	蘭島1丁目	蘭島海水浴場組合 組合長 佐賀 詔一	56,000	32,000	800	70	1.5	7/7	8/20	45	126,000
余市町	浜中・モイレ海水浴場	浜中町海浜地	余市町長 齊藤 啓輔	22,500	33,300	500	50	1.6	7/14	8/16	34	16,112	
2市町・6海水浴場												321,097	
胆振	室蘭市	電信浜児童遊泳場	幸町16番地	電信浜児童遊泳場運営委員会 会長 川合 徹	26,000	2,000	260	100	2.5	7/29	8/10	13	913
	豊浦町	豊浦海浜公園	字浜町17番地13地先	豊浦町長 村井 洋一	16,000	34,000	330	40	1.5	7/15	8/20	37	1,563
	伊達市	有珠海水浴場	向有珠町	だて観光協会 会長 沖山 典嗣	14,000	10,500	350	40	1.5	7/15	8/27	44	2,781
3市町・3海水浴場												5,257	
日高	様似町	親子岩ふれ愛ビーチ海水浴場	西町	様似町長 荒木 輝明	24,263	25,190	220	100	2.0	7/8	8/20	44	5,554
1町・1海水浴場												5,554	
渡島	函館市	函館市入舟町前浜海水浴場	入舟町22番地先ほか	函館市教育委員会教育長 藤井 壽夫	3,000	600	60	50	3.0	7/25	8/20	27	2,430
	北斗市	七重浜海水浴場	七重浜1丁目101番地先	北斗市長 池田 達雄	12,090	6,620	175	65	1.5	7/23	8/20	29	6,748
	福島町	海峡横綱ビーチ海水浴場	字月崎23番地1地先	福島町長 鳴海 清春	10,821	10,776	233	83.5	1.5	7/21	8/23	34	7,731
3市町・3海水浴場												16,909	

海水浴シーズンがはじまります！ 安全な海水浴場を利用しましょう

今年も海水浴のシーズンがやってきました。遊泳する際は、開設の届け出をしている海水浴場を利用し、ルールを守り、海水浴を楽しみましょう。

■詳細 小樽市産業港湾部観光振興室 ☎0134(32)4111 内線7266

監視・救護の施設が整っている 海水浴場の利用を

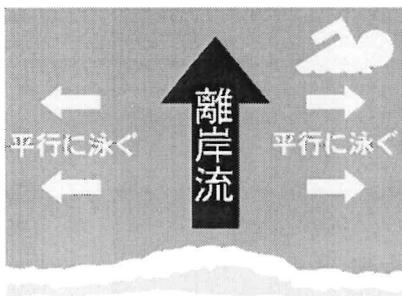
- 海水浴場が開設されていない海岸は、監視・救護の体制が整っていません。遊泳する際は、開設の届け出をしている海水浴場を利用しましょう。
- 利用者の安全確保や、環境保護等の観点から、テントや火の使用などについて、ルールを定めている海水浴場があります。使用する際は各海水浴場の開設者の指示に従いましょう。
- 水上バイクなどのプレジャーボートの進入規制区域になっている海水浴場もありますのでご注意ください。

知っていますか？ 離岸流

離岸流は、海岸線に打ち寄せられた海水が沖に戻る強い流れのことです（下の図を参照）。流れの速さは最大で秒速2m。水泳選手でも流れに逆らって泳ぐことはできないとされています。流れの幅は10～30mとあまり広くはありませんが、いつも同じ場所に発生するわけではなく、発生から数時間後には位置が変わることもあります。

【離岸流に流されたときは】

- ①慌てず、落ち着く。できれば周りに流されていることを知らせる。
- ②岸に戻ろうとせず岸と平行に泳ぐ。
- ③沖への流れを感じなくなったら岸に向かって泳ぐ。泳ぎに自信のない方は無理に泳がず、水面に浮くことに専念する。



① 蘭島海水浴場
蘭島海水浴場組合連絡所
☎0134(64)2831

7.7(金)~8.20(日)

② 塩谷海水浴場
塩谷海水浴場組合(太田)
☎070(8366)3593

7.15(土)~8.16(水)

③ 東小樽海水浴場
東小樽海水浴場組合(石田)
☎090(7656)9832

7.8(土)~8.20(日)

④ 銭函海水浴場
銭函海水浴場組合(鎌田)
☎090(7513)5043

7.1(土)~8.24(木)

⑤ おたるドリームビーチ
おたるドリームビーチ管理事務所
☎0134(62)4233

6.23(金)~8.31(木)

**朝里海水浴場は開設していません。
監視員のいる①～⑤の海水浴場を利用しましょう。**



海水浴場のマナーを守りましょう

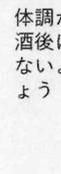


準備体操を行い、
体を海水に慣らしながら海に入
りましょう



監視員の指
示に従いま
しょう

遊泳区域内で泳ぎ
ましょう



体調が悪い時や飲
酒後は、海に入ら
ないようにしま
しょう



日没後は泳がない
ようにしまし
ょう



小さな子どもから
目を離さないよう
にしまし
ょう

人に当たるとケガをして
しまう恐れがあるも
のは乗入れない
ようにしま
しょう



ごみは持ち帰りましょう！

海岸の環境を守るため、
ごみは持ち帰り、各家庭で
処分しましょう。海水浴の
マナーの一つとして、ごみ
袋を持参するよう、ご協力
をお願いします。



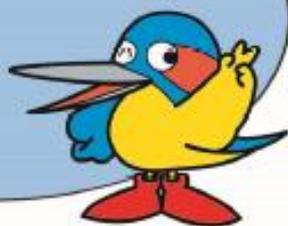
低学年生には大人の方が読んで聞かせてください。

かわで遊ぶまえに
かならずよんでね！

川遊びのルールを
まもってね！



川で安全に 遊ぶために！



かならず守ろう

- 川には、ぜったいに一人では行かないこと！
- 川には、大人といっしょに行くこと！
- お家の人に、川に行くことを伝えること！
- 遊ぶ前に安全なところをたしかめること！
- 川に物を落しても無理に拾わないこと！
- ほかの人ができることでも、こわいと思ったら、やめたり、引きかえしたりすること！

川のかたち

- ・川のながれは一定じゃない
- ・あさいところやふかいところがある
- ・でこぼこがある
- ・川のながれの力は、とてもつよい



川で遊ぶときの服装

- ① めれてもうごきやすい服にしよう。
- ② 着がえをもとう。
- ③ めげにくいくつをはこう。
サンダルやながくつはダメ！
- ・川の中はあさいところでも、ガラスのはへんなど、きけんなものがおちています。
- ・川の中で足をとられないようにしよう。
- ④ ぼうしをかぶろう。
- ⑤ ライフジャケットをつけよう。



こんなときは、川に近づいてはいけません！

- きゅうに川の水がふえることがあります
- ① 雨が降ったあとや雪どけのきせつ
 - ② 川を見て、「こわい」と思ったとき
 - ③ 川の水が、いつもより多いときや流れがはやいとき
 - ④ 川の水が、いつもより濁っているときや濁りはじめたとき
 - ⑤ 落ち葉や流木、ゴミが流されてきたとき
 - ⑥ 遠くの空が暗いとき

こんなときに、川のそばにいたらすぐに川からはなれましょう。



近づかないで！ こんなところは あぶないよ！！



プールで上手に泳げても、流れている川は違います。
十分に気をつけましょう。

① 川の水があたっているコンクリート

- コンクリートの上はすべりやすくなっています。
- すべて川に落ちることがあります。
- 足もとをふみはずさないよう注意しましょう。



② うずをまいているところやながれの急なところ

- 川の中に段差があるところはまきこむ流れて、いちどまきこまれるとだっしゅつできなくなります。



スイッピーからのお願い
ぜったいはいらなくてね



③ 自分のひざよりふかいところ

- 川の中はきゅうにふかくなっていてところがあります。
- 水の流れをつよくうけて歩けなくなります。

カワッピーからのお願い
あまりがわのながまでいがないでね



④ 川ぎしの高さが高いところ

- ぎしの高さが高いので、いちどおちるとかたんにあがれません。



カワッピーからのお願い
あしをとをよくみてあざほうね



⑤ 川のそばの草・木がおいしげったところ

- 草・木がしげったところは水面が見えにくくなります。
- 草に足をとられてころぶことがあります。
- きゅうに川におちることがあります。
- 事故があっても、だれも気づいてくれません。



もしも川に流されたら

友達が流されたら！



大人の人を
呼びにいくこと

① 大声で助けを呼びましょう

浮きぶくろ
や木など



② 近くに浮くものがあったら 投げる

水に入って助けにいく
無理な姿勢で手をだし
て助けようとする

絶対ダメ！

近くにいる大人に声をかけて、
119番(消防署)に連絡してもらう

自分が流されたら！



① あわてず、
あおむけに
(おなかを上にする)

浮かぶ(息ができるようにする)



② 足を川の流れる
ほうに向け
流れにまかせる



③ 掴まれそうな
物があったら
掴む

川遊びのルールをしっかり守って、
「水難事故」にあわないよう、
注意しましょう。



国土交通省 北海道開発局
札幌開発建設部 札幌河川事務所
TEL(011)581-3235
〒005-0032
札幌市南区南32条西8丁目2番1号