

定山溪中学校 熱中症対策の対応について

学校保健委員会

2023/8/25

本校の熱中症対策として、以下の対応を行います。

1. 期間 開始時期は気象状況や教育委員会からの連絡をもって、総合的に学校保健委員会で決定する。
終了は札幌市クールビズ期間である 10 月 10 日（火）とするが、暑さの状況によっては学校保健委員会で延長について検討する。

2. 対応

- ・基本的な生活習慣を崩さず、睡眠・食事等、特に水分・塩分・栄養を摂取するための朝食をしっかりとることを指導する。

★本校の実態として、空調を入れた上で室温が 32 度以上の場合もあり、来週の気温が平均的に 28℃以上と今週の気温とほぼ変わらないことが予想されることから、8 月 28 日（月）から 9 月 1 日（金）までの期間は、健康上の観点から、学校生活において体育時の T シャツ・短パンが望ましい。

＊ 9 月 4 日（月）以降は、別途提示する。

- ・授業中の給水は常時可とする。また、教科担任からの給水休憩をとることを継続する。
- ・水筒持参の推奨を継続し、中身は水、お茶、スポーツドリンクを可とする。
- ・汗を拭くため首にタオルを巻いたり、体温を下げるため濡れたタオルを持参して利用したりすることを促す。
- ・休憩中のうちわや扇子の使用は可とする。
- ・ペットボトルや保冷剤などは首や脇などを冷やすことが効果的であるため、持参することを可とする。
ただし、持参した保冷剤等を学校で再冷凍することはできない。

★札幌市において熱中症警戒アラートが発表された日については、【体育の授業、屋外での活動、運動部活動】を「原則中止」とする。

★活動場所に設置した暑さ指数（WBGT 指数）が 31 を超えた場合も、【体育の授業、屋外での活動、運動部活動】を「原則中止」とする。

- ・体育館、教室に熱中症指数計を設置し、ガイドラインに従って対応する。
- ・生徒の健康状態や教室の暑さを鑑みて、必要時は特別教室の使用を検討する。