



はばたき

学校教育目標 豊かな心を持ち、たくましく伸びてゆく生徒の育成

令和元年度
札幌市立定山溪中学校
学校だより
第9号
令和元年11月29日

歯と口の健康づくりから思うこと

養護教諭 林 麻子

本校では、定山溪小学校とともに、歯と口の健康づくりの取組を始めて19年目となりました。主な活動は、毎日の昼食後の歯磨きと、年2回の歯科検診、そして11月に行われる「和歯8020ワールド」での取組です。

中学校では、入学当初と、秋の歯科検診の前に1, 2年のみですが染め出しを行って、自分の歯みがき状況を振り返る貴重な時間を取っています。実

際にみがけていない部分の分かり、自分のみがき方を考え直す姿も見受けられ、歯をきれいに保つことを自分事として考えてくれるようになってきました。それでも、1年を通して、歯に対する意識を高く保つことは大変で、周りの大人の声掛けが大事になってきます。

先日、定山溪小学校を会場として、和歯8020ワールドが行われました。今年度は「歯と健康」という大きなテーマを掲げ、子どもたちの調べてみたい事の中から、「歯の構造」と「歯周病と全身病」という内容で2年生を中心に調べ学習が始まりました。小学校ですでにいろんなことを学んでいる子どもたちではありますが、中学校で改めて調べ学習をする中で、新たな発見があったり、知識の確認ができたりしました。そして、色々な方法で小学生や地域の方、聞いている方に向けて発信します。今年度は、時間のない中、紙芝居やパワーポイントでの発表、さらに寸劇という楽しいものになりました。紙芝居での発表形式は以前からやってみてもいいのでは？と思っていたのですが、子どもたちからの発案だったので私自身発表を楽しみに見守りました。歯周病と全身病という内容も難しかったのですが、地域の方も、発表を見ていて頷かれていたので参考になったことでしょう。

子どもたちには、この学習で学んだことを生かし、自分の歯を大切にしてほしいです。年2回の歯科検診の結果も有効に活用し、各自が歯科医院での定期検診を行う事が望ましいでしょう。特に、むし歯や歯石は、放置していても絶対に良くなりません。早めに歯科医院へ行くよう、家庭でのご協力もお願いいたします。中学3年生は、小中で学習してきた最後の年になります。高校へ進学しても、

引き続き歯を大切にしてほしいです。歯と口の取組で学んだことは、きっとお子さんが大人になった時に自分自身の宝物になると思います。そして、周りの大人も巻き込んで、歯の健康＝生涯の心と身体の健康となるように祈っております。



総合的な学習の時間

11月は、体験的な学習を校外で行い、働くことの意義や自分の将来について考える活動を各学年で行いました。それぞれの場所で体験しながら学習することで、より深く職業について実感し、自分のこととして考える力を身に付けることができたと思います。

この場をお借りしまして、改めてご協力いただいた地域の皆様に感謝いたします。

<2・3年生> ~職場体験~

【ホテル鹿の湯】 11月21日(木)

ホテルの方に講和をしていただき、お客様の見送り、バックヤード見学、ベッドメイキング、大浴場清掃等を行いました。



<1学年> ~福祉体験~

【定山溪病院】 11月26日(火)・27日(水)

26日に定山溪病院のスタッフに来校していただき、説明を受けました。

27日は患者さんとのふれあい、ケースワーカー業務、リハビリ施設の見学と軽介助体験などを行いました。



12月の行事予定

2学期まとめの時期になりました。学習面や生活面で自分の取組を振り返り、課題を見付け、冬休みに解決できるよう、準備をしてほしい期間です。

12月

2日(月) 学校評価アンケート配布

安全衛生の日

10日(火) 学校諸費再引落日

11日(水) 2学期期末懇談会①

12日(木) 2学期期末懇談会②

学校アンケート締め切り

13日(金) 2学期期末懇談会③

昼休み特別企画③

18日(水) 本部会・常任委員会⑪

20日(金) 合同給食(2年)

完全下校15:00

職員会議

24日(火) 大掃除 ジャージ登校

生徒会友愛集会

本部会

25日(水) 2学期終業式

26日(木) 冬季休業(~1/13)

※12月28日(土)~1月5日(金)

学校閉鎖期間

12月11日(水)~13日(金)は期末懇談会が予定されています。有意義な話し合いになるよう、ご家庭でもお子さんと話をしていただけると助かります。

学校だよりやホームページにおける
写真掲載をお願いしております
ご要望等ございましたら、教頭小林までご連絡くださいますようお願い申し上げます。
(担当:教頭 小林 TEL598-2460)