

ほけんだより

令和6年11月29日
札幌市立開成小学校
No. 7

溶連菌感染症・マイコプラズマ肺炎に御注意ください

11月に入り、本校でも「溶連菌感染症」や「マイコプラズマ肺炎」にかかる人が、少しずつでてきています。咳の症状が長引く場合や、発熱・のどの痛みがある場合は、医師に相談することをおすすめします。学校では、手洗い・換気の励行、朝の健康観察等、対策に努めてまいります。御家庭でも、引き続き「朝の健康観察」をしていただき、かぜ症状のある場合は、御家庭で体を休めていただくよう御協力お願い致します。



マイコプラズマ肺炎

赤い発疹が出ている

喉が痛い!

喉も痛い!

【1】

【2】

【3】

【4】

【5】

【6】

【7】

【8】

【9】

【10】

【11】

【12】

【13】

【14】

【15】

【16】

【17】

【18】

【19】

【20】

【21】

【22】

【23】

【24】

【25】

【26】

【27】

【28】

【29】

【30】

【31】

【32】

【33】

【34】

【35】

【36】

【37】

【38】

【39】

【40】

【41】

【42】

【43】

【44】

【45】

【46】

【47】

【48】

【49】

【50】

【51】

【52】

【53】

【54】

【55】

【56】

【57】

【58】

【59】

【60】

【61】

【62】

【63】

【64】

【65】

【66】

【67】

【68】

【69】

【70】

【71】

【72】

【73】

【74】

【75】

【76】

【77】

【78】

【79】

【80】

【81】

【82】

【83】

【84】

【85】

【86】

【87】

【88】

【89】

【90】

【91】

【92】

【93】

【94】

【95】

【96】

【97】

【98】

【99】

【100】

【101】

【102】

【103】

【104】

【105】

【106】

【107】

【108】

【109】

【110】

【111】

【112】

【113】

【114】

【115】

【116】

【117】

【118】

【119】

【120】

【121】

【122】

【123】

【124】

【125】

【126】

【127】

【128】

【129】

【130】

【131】

【132】

【133】

【134】

【135】

【136】

【137】

【138】

【139】

【140】

【141】

【142】

【143】

【144】

【145】

【146】

【147】

【148】

【149】

【150】

【151】

【152】

【153】

【154】

【155】

【156】

【157】

【158】

【159】

【160】

【161】

【162】

【163】

【164】

【165】

【166】

【167】

【168】

【169】

【170】

【171】

【172】

【173】

【174】

【175】

【176】

【177】

【178】

【179】

【180】

【181】

【182】

【183】

【184】

【185】

【186】

【187】

【188】

【189】

【190】

【191】

【192】

【193】

【194】

【195】

【196】

【197】

【198】

【199】

【200】

【201】

【202】

【203】

【204】

【205】

【206】

【207】

【208】

【209】

【210】

【211】

【212】

【213】

【214】

【215】

【216】

【217】

【218】

【219】

【220】

【221】

【222】

【223】

【224】

【225】

【226】

【227】

【228】

【229】

【230】

【231】

【232】

【233】

【234】

【235】

【236】

【237】

【238】

【239】

【240】

【241】

【242】

【243】

【244】

【245】

【246】

【247】

【248】

【249】

【250】

【251】

【252】

【253】

【254】

【255】

【256】

【257】

【258】

【259】

【260】

【261】

【262】

【263】

【264】

【265】

【266】

【267】

【268】

【269】

【270】

【271】

【272】

【273】

【274】

【275】

【276】

【277】

【278】

【279】

【280】

【281】

【282】

【283】

【284】

【285】

【286】

【287】

【288】

【289】

【290】

【291】

【292】

【293】

【294】

【295】

【296】

【297】

【298】

【299】

【300】

【301】

【302】

【303】

【304】

【305】

【306】

【307】

【308】

【309】

【310】

【311】

【312】

【313】

【314】

【315】

【316】

【317】

【318】

【319】

【320】

【321】

【322】

【323】

【324】

【325】

【326】

【327】

【328】

【329】

【330】

【331】

【332】

【333】

【334】

【335】

【336】

【337】

【338】

【339】

【340】

【341】

【342】

【343】

【344】

【345】

【346】

【347】

【348】

【349】

【350】

【351】

【352】

【353】

【354】

【355】

【356】

【357】

【358】

【359】

【360】

【361】

【362】

【363】

【364】

【365】

【366】

【367】

【368】

【369】

【370】

【371】

【372】

【373】

【374】

【375】

【376】

【377】

【378】

【379】

【380】

【381】

【382】

【383】

【384】

【385】

【386】

【387】

【388】

【389】

【390】

【391】

【392】

【393】

【394】

【395】

【396】

【397】

【398】

【399】

【400】

【401】

【402】

【403】

【404】

【405】

【406】

【407】

【408】

【409】

【410】

【411】

【412】

【413】

【414】

【415】

【416】

【417】

【418】

【419】

【420】

【421】

【422】

【423】

【424】

【425】

【426】

【427】

【428】

【429】

【430】

【431】

【432】

【433】

【434】

【435】

【436】

【437】

【438】

【439】

【440】

【441】

【442】

【443】

【444】

【445】

【446】

【447】

【448】

【449】

【450】

【451】

【452】

【453】

【454】

【455】

【456】

【457】

【458】

【459】

【460】

【461】

【462】

【463】

【464】

【465】

【466】

【467】

【468】

【469】

【470】

【471】

【472】

【473】

【474】

【475】

【476】

【477】

【478】

【479】

【480】

【481】

【482】

【483】

【484】

【485】

【486】

【487】

【488】

【489】

【490】

【491】

【492】

【493】

【494】

【495】

【496】

【497】

【498】

【499】

【500】

【501】

【502】

【503】

【504】

【505】

【506】

【507】

【508】

【509】

【510】

【511】

【512】

【513】

【514】

【515】

【516】

【517】

【518】

【519】

【520】

【521】

【522】

【523】

【524】

【525】

【526】

【527】

【528】

【529】

【530】

【531】

【532】

【533】

【534】

【535】

【536】

【537】

【538】

【539】

【540】

【541】

【542】

【543】

【544】

【545】

【546】

【547】

【548】

【549】

【550】

【551】

【552】

【553】

【554】

【555】

【556】

【557】

【558】

【559】

【560】

【561】

【562】

【563】

【564】

【565】

【566】

【567】

【568】

【569】

【570】

【571】

【572】

【573】

【574】

【575】

【576】

【577】

【578】

【579】

【580】

【581】

【582】

【583】

【584】

【585】

【586】

【587】

【588】

【589】

【590】

【591】

【592】

【593】

【594】

【595】

【596】

【597】

【598】

【599】

【600】

【601】

【602】

【603】

【604】

【605】

【606】

【607】

【608】

【609】

【610】

【611】

【612】

【613】

【614】

【615】

【616】

【617】

【618】

【619】

【620】

【621】

【622】

【623】

【624】

【625】

【626】

【627】

【628】

【629】

【630】

【631】

【632】

【633】

【634】

【635】

【636】

【637】

【638】

【639】

【640】

【641】

【642】

【643】

【644】

【645】

【646】

【647】

【648】

【649】

【650】

【651】

【652】

【653】

【654】

【655】

【656】

【657】

【658】

【659】

【660】

【661】

【662】

【663】

【664】

【665】

【666】

【667】

【668】

【669】

【670】

【671】

【672】

【673】

【674】

【675】

【676】

【677】

【678】

【679】

【680】

【681】

【682】

【683】

【684】

【685】

【686】

【687】

【688】

【689】

【690】

【691】

【692】

【693】

【694】

【695】

【696】

【697】

【698】

【699】

【700】

【701】

【702】

【703】

【704】

【705】

【706】

【707】

【708】

【709】

【710】

【711】

【712】

【713】

【714】

【715】

【716】

【717】

【718】

【719】

【720】

【721】

【722】

【723】

【724】

【725】

【726】

【727】

【728】

【729】

【730】

【731】

【732】

【733】

【734】

【735】

【736】

【737】

【738】

【739】

【740】

【741】

【742】

【743】

【744】

【745】

【746】

【747】

【748】

【749】

【750】

【751】

【752】

【753】

【754】

【755】

【756】

【757】

【758】

【759】

【760】

【761】

【762】

【763】

【764】

【765】

【766】

【767】

【768】

【769】

【770】

【771】

【772】

【773】

【774】

【775】

【776】

【777】

【778】

【779】

【780】

【781】

【782】

【783】

【784】

【785】

【786】

【787】

【788】

【789】

【790】

【791】

【792】

【793】

【794】

【795】

【796】

【797】

【798】

【799】

【800】

【801】

【802】

【803】

【804】

【805】

【806】

【807】

【808】

【809】

【810】

【811】

【812】

【813】

【814】

【815】

【816】

【817】

【818】

【819】

【820】

【821】

【822】

【823】

【824】

【825】

【826】

【827】

【828】

【829】

【830】

【831】

【832】

【833】

【834】

【835】

【836】

【837】

【838】

【839】

【840】

【841】

【842】

【843】

【844】

【845】

【846】

【847】

【848】

【849】

【850】

【851】

【852】

【853】

【854】

【855】

【856】

【857】

【858】

【859】

【860】

【861】

【862】

【863】

【864】

【865】

【866】

【867】

【868】

【869】

【870】

【871】

【872】

【873】

【874】

【875】

【876】

【877】

【878】

【879】

【880】

【881】

【882】

【883】

【884】

【885】

【886】

【887】

【888】

【889】

【890】

【891】

【892】

【893】

【894】

【895】

【896】

【897】

【898】

【899】

【900】

【901】

【902】

【903】

【904】

【905】

【906】

【907】

【908】

【909】

【910】

【911】

【912】

【913】

【914】

【915】

【916】

【917】

【918】

【919】

【920】

【921】

【922】

【923】

【924】

【925】

【926】

【927】

【928】

【929】

【930】

【931】

【932】

【933】

【934】

【935】

【936】

【937】

【938】

【939】

【940】

【941】

【942】

【943】

【944】

【945】

【946】

【947】

【948】

【949】

【950】

【951】

【952】

【953】

【954】

【955】

【956】

【957】

【958】

【959】

【960】

【961】

【962】

【963】

【964】

【965】

【966】

【967】

【968】

【969】

【970】

【971】

【972】

【973】

【974】

【975】

【976】

【977】

【978】

【979】

【980】

【981】

【982】

【983】

【984】

【985】

【986】

【987】

【988】

【989】

【990】

【991】

【992】

【993】

【994】

【995】

【996】

【997】

【998】

【999】

【1000】

保護者の方へ

医療券の発行について

お申込みは12/19(木)まで

就学援助を受けている方で、冬休み中に医療券を使用して治療予定の方は、申込書を担任へ御提出ください。
(申込書をお持ちでない場合は御連絡ください。) 冬休み中は医療券を発行できませんので、御注意ください。
後から医療券を病院に出した場合、先にかかった分は、通常の負担額(3割)となります。なお、疾病ごと、月ごとに明細書が必要になりますので通院する疾病の種類、期間についてもお知らせください。

<対象となる病気>

う歯(むし歯)、中耳炎、慢性副鼻腔炎、アデノイド、結膜炎、トラコーマ、寄生虫病、白癬、疥癬、膿瘍疹(とびひ)

はくせん かいせん のうかしん

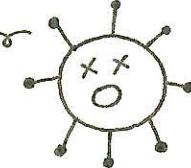


ふ ゆ

すい ぶん ほき ゆう

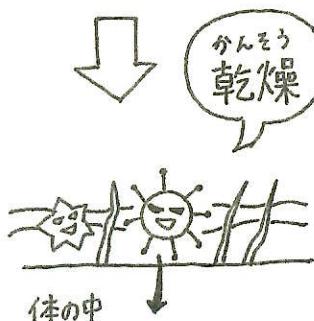
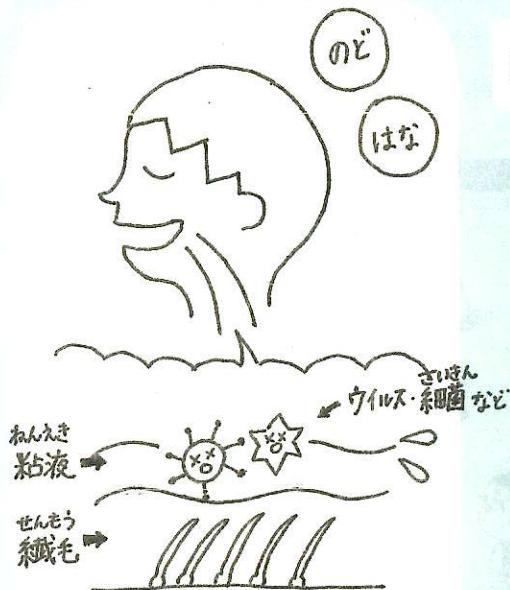
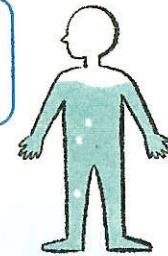
かんせんたい さく

冬も水分補給で感染対策



水分をとることが必要なのは、“夏だけ”だと思いませんか？ 実は、冬も、水分をとることがとても大切。それには、2つの理由があります。

すい ぶん ほき ゆう
こまめに水分補給をしよう！



① ウィルスを追い出す力が高まる

のどの内側には、纖毛細胞という毛がびっしり！ のどがうるおっていると、口や鼻から入った細菌やウィルスを、纖毛細胞の運動によって「よいしょ、よいしょ」と胃に運んで胃液でやっつけて、体の中に侵入するのを防いでいます。しかし、のどが乾燥してしまうと、纖毛細胞の元気がなくなり、追い出す力が弱くなってしまうので、細菌やウィルスが体の中に入りやすくなり、かぜや感染症にかかりやすくなってしまいます。

② 水分は白血球のエネルギー

みなさんは「白血球」という細胞を聞いたことがありますか？ これは、血液の中にいる「ウィルスと戦う細胞」です。白血球は、体の水分が減ると元気がなくなってしまします。自分の白血球に戦うエネルギーをあげるためにも、冬も水分をしっかりとっていきましょう。



よろしく
お願いします！

新しく着任しました。
保護者の皆様とともに
に子どもたちの健康
面をサポートしてい
きたいと思います。

3回言えるかな！?
はやくちことば
早口言葉チャレンジ！



バナナのなぞは
まだなぞなのだぞ

えき
だ液がでて免疫力アップになるよ