

ほけんだより



令和8年4月8日 札幌市立開成小学校 No. 1

新学期が始まりました。これから1年間、体も心も元気に過ごせるように、早ね・早起き・朝ごはんを心がけて、健康に過ごしましょう。保健室でも、みなさんが健康に過ごせるよう、サポートしていきます。どうぞよろしくお祈いします。



ほけんしつにはこんなときにきてください

- ◎ 学校で具合が悪くなったり、けがをししたりしたとき
- ◎ 体の成長やようすを知りたいとき
- ◎ 心や体、健康について、知りたいことや相談したいことがあるとき

保護者の方へ

保健室の役割 御理解と御協力をお願いいたします

① 学校生活の保健センター的役割

健康診断、救急処置、体調不良時の休養、健康相談、保健指導など、お子様が心も体も健康な状態で学校生活を送れるように活動しているところです。何か心配なことや配慮が必要なことがありましたら、小さなことでもかまいませんので、いつでも御相談ください。

② 救急処置をするところ

保健室での手当ては、けがや病気に対して病院を受診するまでの応急手当や、できるだけ状態を悪化させずにおうちの方に引き継ぐまでの応急的なものです。そのため、病院のように治療をしたり、薬を与えることはできませんので御了承ください。また、特別の場合を除いて、御家庭で起こったけが等の処置は行わないため、御家庭での対応をよろしくお祈いします。

③ 早退の対応について

体調が回復せず早退が必要な場合や、けが等で医療機関の受診が必要な場合には、保護者の方と連絡を取りながら対応することになります。お子さんの安全面を考え、一人で下校させることはできません。必ずお迎えをお願いいたします。

学校感染症について

学校では、下記の感染症にかかり欠席した場合、「出席停止」となります(欠席扱いにはならない)。病院で下記の感染症と診断されましたら、学校に御連絡ください。出席停止期間は、診断を受けた日からとなります。

学校感染症

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・風しん・麻疹(はしか)・水痘(みずぼうそう)・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・咽頭結膜熱(プール熱)・百日咳・結核・髄膜炎菌性髄膜炎・腸管出血性大腸菌感染症・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎・溶連菌感染症・手足口病・ヘルパンギーナ(この3つは、札幌市で定めたもの)

学校で行う定期健康診断は、あくまでスクリーニング（ふるいわけ）であり、確定診断をするものではありません。疾病や異常の疑いがあった場合には、「健康診断結果のお知らせ（連絡書）」をお渡しします。また、健康診断は子どもたちが自分の体のことを知り、健康や成長に関心をもつよい機会になります。これから随時配付する学校からのおたよりをお読みいただき、御家庭でも御協力をお願いいたします。

健康診断スケジュール

月	日	曜日	検査項目
4	9	木	二計測（4・5・6年）
	10	金	〃（2・3年・にじいろ2～6年）
	10	金	結核検診問診票・運動器検診問診票配付
	13	月	視力・聴力検査（5年）
	14	火	視力査（4年）
	15	水	視力・聴力検査（2年）
	16	木	視力・聴力検査（3年）
	17	金	視力・聴力検査（にじいろ）
	21	火	視力・聴力検査（1年）
	22	水	視力検査（6年）
	28	火	尿検査①（1次・全学年）
5	1	金	眼科検診（1・4年、にじいろ1・4年）
	12	火	尿検査②（2次・前回未提出者の1次）
	27	水	耳鼻科検診（1・4年、にじいろ1・4年）
6	4	木	内科検診（2・4・6年）
	5	金	尿検査③（2次②）
	10	水	歯科検診（2・4年）
	11	木	〃（1・5年）
	12	金	〃（3・6年、にじいろ）
18	木	内科検診（1・3・5年、にじいろ）	
9	28	月	心臓検診（1年、にじいろ1年）

それぞれの検査の受け方や注意事項は、日程が近くなりましたらお知らせします。

健康カードは二計測で使用します。
4月8日に提出できなかった時は計測日までに必ず学校に御提出ください。

結核検診問診票・運動器検診問診票は4月17日（金）が提出期限となっています。

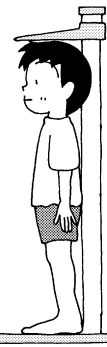
二計測があります

4月9日（木）4・5・6年

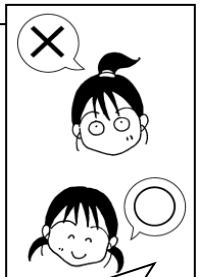
4月10日（金）2・3年・にじいろ2～6年

※1年生は4月1日に測定済です。

身長



- ① 背中
- ② おしり
- ③ かかとが、
はしらはしら柱たにつくように立つ



ただしくはかるために、
かみは頭あたまの上うへでおすばないで
くださいね。

体重



- ・しずかにのり
しょうめんしょうめん正面をむく

☆服のまま、
くつしたくつした靴下を履いた
状態で測りま
す。
（測定時、服の
おもさおもさぶんぶんは引い
ています。）

着替えについてのお願い

学校で衣服が汚れる等した場合、着替えを貸出しています。お貸した着替えは、洗濯後、学校まで返却をお願いします。なお、下着のパンツについては衛生上の観点から、新しく購入したものをお返しいただくようお願いしています。（同じぐらいのサイズであれば、色・形・種類は問いません。後日で大丈夫です。学校からお渡しした下着のパンツは御家庭用としてそのままお使いください。）

下着のパンツについては常に新品のものを用意して使用するという対応となります。お手数をおかけしますが、御協力をお願いいたします。