

おうちのひとといっしょによんでください

# ほけんだより



令和8年4月30日 札幌市立開成小学校 No.3

## \*眼科・耳鼻科検診があります\*

日程	検診名	対象学年	留意事項
5月1日(金)	眼科検診	1年・4年 にじいろ学級1・4年生	
5月12日(火)	尿検査(第2回)	1回目の未提出者 2次検査対象者	・8:50までに提出する
5月27日(水)	耳鼻科検診	1年・4年 にじいろ学級1・4年生	・前日の夜に耳そうじをしておく ・耳がみえる髪型にする

### じびかけんしん 耳鼻科検診

1年生・4年生が  
「<sup>みみ</sup>耳・<sup>はな</sup>鼻・<sup>のど</sup>のど」の<sup>けんさ</sup>検査をします



学校耳鼻科医  
平 篤史先生

### けんさ ほうほう 検査の方法

～ ご家庭でのご協力をお願いします ～

- ◆ かみの毛が耳にかかる人は、耳がかくれないようにゴムで結んでくるか、ピン留めなどで留めてきてください。
- ◆ 前日の夜は、耳そうじをしておいてください。



お医者さんは、<sup>いしや</sup>耳の穴の中や、<sup>みみ</sup>鼻の穴の中、<sup>あな</sup>のどのようすを見るために<sup>な</sup>道具を使います。<sup>どうぐ</sup>道具は痛くはありません。<sup>いた</sup>安心して<sup>あんしん</sup>くださいね!

## 色覚検査について

札幌市では、H28年度より、色覚検査を健康相談という形で実施しています。小学校では、2年生の希望者が検査対象になっています。希望調査を実施したうえで、休み時間に養護教諭等が実施します。秋頃を予定しています。詳しい日程が決まりましたら、申込書とともにお知らせいたします。また、2年生以外のお子様も、希望者には随時検査を実施します。2年生以外で検査を希望される方は、開成小保健室(TEL:783-4492)までご連絡ください。

がんかけんしん  
**眼科検診**

- ☑めがねを持っている人は、持ってきてください。
- ☑前の日は、しっかりすいみんをとりましょう。

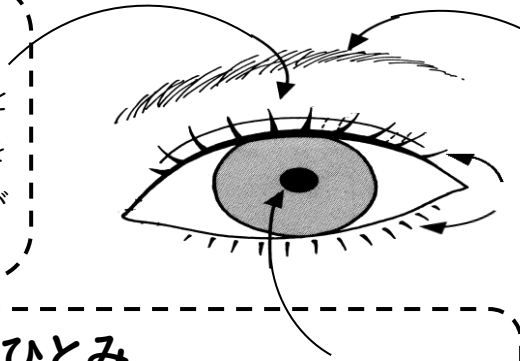


めしくやくわり  
**目の仕組みと役割**

目の仕組みを観察してみましょう。  
かがみなどでじっくり見てみてね。

**まぶた**

目に何かが入りそうになったとき、パチッと閉じて、目を守ります。まばたきをして、目がかわかないようにしています。



**まゆげ**

おでこから流れる汗が目に入るのを防ぎます。

**まつげ**

目に、ごみやほこりが入るのを防いでいます。

**ひとみ**

大きさを変えて、目に入ってくる光の量を調節します。明るい場所では小さくなり、暗い場所では大きくなります。

お世話になる  
**学校医の方々**

今年度お世話になる学校医・薬剤師さんです。健康診断をはじめ、子どもたちの健康について専門的なアドバイスをいただきます。

内科医	川島 淳 先生 さっぽろ神経内科病院 (北21東21)
歯科医	池田 雅彦 先生 池田歯科クリニック (北1西3)
眼科医	前川 浩 先生 札幌東徳洲会病院 (北33東14)
耳鼻科医	平 篤史 先生 たいら耳鼻咽喉科クリニック (北23東8)
薬剤師	橋本 あきら 先生 北海道大学病院 (北14西5)

**保護者の皆様へ**

**学校での検査はスクリーニング検査です**

学校での健康診断は、スクリーニング検査（疑わしいものを選び出すもの）です。「病気や異常の疑いがある」としてお知らせを配付された場合に、医療機関を受診した結果「異常なし」と診断されることもありますのでご了承ください。

また、御家庭で気になる様子があれば、学校の検診に関わらず病院を受診されますようお願いいたします。

