

ほけんだより



令和8年5月 30日 札幌市立開成小学校 No.4

日程	検診名	対象学年	留意事項
6月 4日(木)	内科検診	2年・4年・6年	・ワンピースは着てこない
6月 5日(金)	尿検査(第3回)	2次検査対象者	
6月10日(水)	歯科検診	2年・4年	・朝歯みがきをする
6月11日(木)		1年・5年	
6月12日(金)		3年・6年・にじいろ	
6月18日(木)	内科検診	1年・3年・5年・にじいろ	・ワンピースは着てこない

内科検診

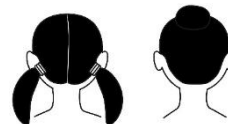
*検診の結果、経過観察や治療をすすめる人のみ、後日「結果のお知らせ」を配付します。



学校内科医

かわしま あつし
川島 淳先生

～ ご家庭でのご協力をお願い ～



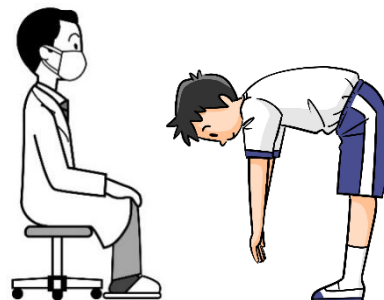
- ◆背骨の状態も診てもらいます。
髪の長い人は、背中にかからないようまとめてください。
- ◆服を脱いだり着たりするので、脱ぎ着のしやすい服や下着シャツ・キャミソールなどを着用してください。
また、服には名前を書いてください。

けんさ う かた 検査の受け方

★ こんなことを調べます ★

心臓・肺の様子 皮膚・栄養状態 背中・胸の骨、運動器の様子

- ◆運動器検診問診票に、おうちの人からの「異常なし」以外の記入があった人は、川島先生に診てもらいます。
- ◆4階視聴覚室で、男女別々に検査をします。
- ◆検診を受ける時は、男子も女子も下着のシャツ1枚になり、お医者さんがシャツの上から聴診器をあてて胸の音を聴きます。
- ◆お医者さんに体の前側を診てもらった後、おじぎをして、背骨の様子をくわしく診てもらいます。
- ◆検診が終わったら、服を着て教室にもどります。
- ◆川島先生が、みなさんの体の中のとても小さな音を聴きます。
話し声がすると聴こえないので、しずかに順番を待ちましょう。



* 歯科検診 *

* 検診の結果、経過観察や治療をすすめる人のみ、後日「結果のお知らせ」を配付します。



学校歯科医

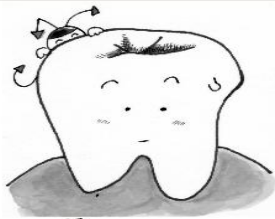
いけだ まさひこ
池田 雅彦先生

みなさんの口の中をていねいに診てくれます。

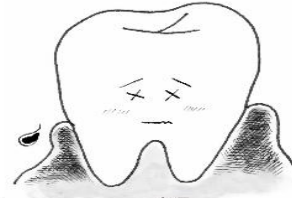
検診中に、いろいろな記号を声に出します。耳をすまして聞いてみましょう。

- ① 「しゃせん」 = 健康な歯のことで
- ② 「しー」 = 「むし歯」のことで
- ③ 「しーおー」 = 「むし歯になりかけの歯」のことで
- ④ 「まる」 = 「治療済みの歯」のことで など

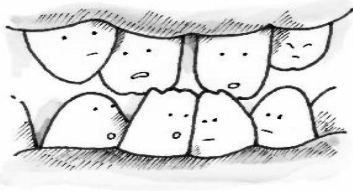
歯医者さんはこんなことを見えています



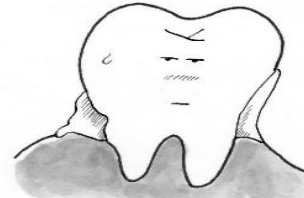
CO むし歯になりそうな歯
C むし歯



GO 歯ぐきの軽いはれや出血
G 歯肉炎・歯周炎



あご、かみ合わせ、
歯並びの異常



歯垢が残っている
歯石が沈着している

歯周病をチェックしてみよう！

- 朝、起きたとき、口の中がベタベタする。
- 歯ぐきが、赤くはれている。
- 歯みがきすると、歯ぐきから血が出る。
- 冷たいジュース・アイスなどが歯にしみる。
- 歯と歯のすきまに食べ物がはさまりやすい。
- 食べものが、かみにくいことがある。



当てはまるものがあった人は、毎日の歯みがきをみなおしたり、よくかむことを心がけてみましょう。

当てはまるものがなかった人も、毎日の歯みがきを続けていきましょう！