



ほけんだより

令和8年7月24日

札幌市立開成小学校

No. 6

いよいよ夏休みが始まります。夏休み期間も、朝食の摂取や、帽子の着用、汗を吸い早く乾く素材の衣服を選ぶ、のどが渇く前にこまめに水分補給をするなど、熱中症の予防ができるようご家庭でもお声かけをお願いいたします。疲れている時や寝不足の時は家で休むことも熱中症の予防になります。

しっかり暑さ対策をしながら、楽しい夏休みを過ごし、体と心を満たして2学期をむかえられるといいなと思います。



健康診断の結果についてお知らせを配付しています。
1学期の健康診断で、むし歯などの病気・異常が見つかった人で、まだ治療をしていない人はいませんか？
時間が取りやすい夏休みは絶好のチャンスです。
受診されましたら、連絡書のご提出をお願い致します。

※すでに黄色い紙(連絡書)をご提出いただいている家庭もあります。御協力ありがとうございます。

6年生の保護者の皆様へ

予防接種のお知らせ

昨日、6年生に「二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種のお知らせ」を配付しました。冊子に掲載されている委託医療機関で予防接種を受ける場合は無料です(二次元バーコード)。詳細は冊子をご確認ください。不明な点がございましたら、委託医療機関、または東保健センター(711-3211)にお問い合わせください。

スポーツ振興センターの申請書類について

学校内や登下校中のけがにより病院を受診した際に連絡があった方には、申請書類をお渡ししています。治療が完了して、申請書類がお手元にあり、申請を希望される場合は、お早めに書類の提出をお願いいたします。また、申請書類を受け取っていない場合は、給付の対象となる可能性がありますので、保健室まで連絡をお願いいたします。



1学期も保健関係で様々な御協力をいただきまして、本当にありがとうございました。夏休み明けも、保護者の皆様とともに、子どもたちの心身の健康を支えていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。