

なわとびチャレンジカード

しょうがっこう
小学校

ねん くみ ぼん なまえ

きゅう	クリアすう	ごんてい	☆ にんていの ほうほう ① とびかたの えにある それぞれの かずを とべれば、クリアです。 ② ①でクリアした かずが、かくきゅうの クリアすうに なれば そのきゅうは にんていです。 ※ かくきゅうの すべての とびかたをクリアすれば、『ぜんクリア』です。						ぜんクリア
			できたところまで すきないろを めっていこう!!						
1 きゅう	4		100	70	10	7	24	100	
2 きゅう	4		90	65	8	6	16	90	
3 きゅう	4		80	55	4	4	8	80	
4 きゅう	4		70	45	2	2	4	70	
5 きゅう	3		60	35	28	24	60		
6 きゅう	3		50	25	20	16	50		
7 きゅう	3		40	15	12	8	40		
8 きゅう	3		30	10	4	2	30		
9 きゅう	2		20	5	16	16			
10 きゅう	2		10	1	8	2			

なわとびチャレンジカード

しょうがっこう
小学校

ねん くみ ぼん なまえ

きゅう	クリアすう	にんてい	☆ にんていの ほうほう ① とびかたの えにある それぞれの かずを とべれば、クリアです。 ② ①でクリアした かずが、かくきゅうの クリアすうに なれば そのきゅうは にんていです。 ※ かくきゅうの すべての とびかたをクリアすれば、『ぜんクリア』です。 できたところまで すきないろを めっていこう!!					ぜんクリア	
1 きゅう	4								
2 きゅう	4								
3 きゅう	4								
4 きゅう	4								
5 きゅう	4								
6 きゅう	4								
7 きゅう	4								
8 きゅう	3		りょう (100)	りょうあしとび (100)	あ (14)	かけあしとび (28)	かけあしとび (100)		
9 きゅう	3		りょうあしと (90)	りょうあしとび (80)	あしと (12)	かけあしとび (24)	かけあしとび (90)		
10 きゅう	3		りょうあしと (80)	りょうあしとび (60)	あしと (10)	かけあしとび (20)	かけあしとび (80)		

なわとびチャレンジカード

しょうがっこう

小学校

ねん くみ ほん なまえ

★ にんていの ほうほう
 ① とびかたの えにある それぞれの かずを とべれば、クリアです。
 ② ①でクリアした かずが、かくきゅうの クリアすうに なれば そのきゅうは にんていです。
 ※ かくきゅうの すべての とびかたをクリアすれば、『ぜんクリア』です。

できたところまで すきないろを めっていこう!!

きゅう	クリアすう	にんてい	ぜんクリア
1きゅう	4		
2きゅう	4		
3きゅう	4		
4きゅう	4		
5きゅう	4		
6きゅう	4		
7きゅう	4		
8きゅう	3		
9きゅう	3		
10きゅう	3		

30	3	3	20	7	20	
20	2	3じゅうとび	2	15	6	18
15	1	1	10	5	16	
10	24	20	8	4	14	
8	12	10	5	3	12	
5	8	5	3	2	10	
3	4	1	1	1	8	

120	30	24	50	5
100	25	20	45	3
90	20	16	40	1

なわとびチャレンジカード

しょうがっこう
小学校

年 組 番 名 前

級	クリア数	認定	☆ 認定の方法 ① とび方の 絵にある それぞれの 数を とべれば、クリアです。 ② ①でクリアした 数が、各級の クリア数に なれば その級は 認定です。 ※ 各級の 全ての とび方をクリアすれば、『全クリア』です。						全クリア	
			できたところまで 好きな色を めっていこう!!							
1級	4		100 	70 	10 	7 	24 	100 		
2級	4		90 	65 	8 	2 	6 	16 	90 	
3級	4		80 	55 	4 	4 	4 	8 	80 	
4級	4		70 	45 	2 	2 	2 	4 	70 	
5級	3		60 	35 	28 	24 	60 			
6級	3		50 	25 	20 	16 	50 			
7級	3		40 	15 	12 	8 	40 			
8級	3		30 	10 	4 	2 	30 			
9級	2		20 	5 	16 	16 				
10級	2		10 	1 	8 	2 				

なわとびチャレンジカード

小学校 年 組 番 名前

級	クリア数	認定	☆ 認定の方法 ① とび方の絵にあるそれぞれの数をとれば、クリアです。 ② ①でクリアした数が、各級のクリア数になれば、その級は、認定です。 ※ 各級の全てのとび方をクリアすれば、『全クリア』です。						全クリア
			できたところまで すきな色を めっていこう!!						
1級	4								
2級	4								
3級	4								
4級	4	交差とび							
5級	4	交差とび(後ろ)							
6級	4	2重とび							
7級	4	あやとび(後ろ)							
8級	3	両足とび							
9級	3	両足とび(後ろ)							
10級	3	あやとび							

なわとびチャレンジカード

小学校 年 組 番 名前

級	クリア数	認定	☆ 認定の方法 ① とび方の絵にあるそれぞれの数をとれば、クリアです。 ② ①でクリアした数が、各級のクリア数になれば、その級は、認定です。 ※ 各級の全てのとび方をクリアすれば、『全クリア』です。						全クリア
			できたところまで 好きな色を めっていこう!!						
1級	4		 30	 3	 3	 20	 7	 20	
2級	4		 20	 2	 2	 15	 6	 18	
3級	4		 15	 1	 1	 10	 5	 16	
4級	4		 10	 24	 20	 8	 4	 14	
5級	4		 8	 12	 10	 5	 3	 12	
6級	4		 5	 8	 5	 3	 2	 10	
7級	4		 3	 4	 1	 1	 1	 8	
8級	3		 120	 30	 24	 50	 5		
9級	3		 100	 25	 20	 45	 3		
10級	3		 90	 20	 16	 40	 1		