

# ほけんだより 6月

札幌市立上野幌中学校  
1年生・臨時号  
令和6年6月24日(月)



## 6月25日(火)

# 心臓検診があります!



心臓検診では、体の中に血液を送り出す役割をしている心臓が、正しく働いているかどうかを調べます。

痛くもないし、ピリピリもしません。リラックスして受けるようにしてくださいね。

前日の準備	○入浴をして体を清潔にしておきましょう。
当日の服装	○ジャージ登校 *学校指定ジャージ・指定Tシャツ・短パンを着てくる。
持ち物	○脱いだジャージを入れる「袋」を持ってくる。 (ガサガサ音が出ないもの)

名前を付けましょう!

日時	6月25日(火) 9:30~12:30
順番	1組男子→2組男子→3組男子→3組女子→2組女子→1組女子 *検査の連絡があったら廊下に並び、多目的室へ移動
検査会場	2階 多目的室
着替え	○上はTシャツ1枚のみ。下着は(ブラジャー等も)ぬぐ。 ○下は短パン ○靴を脱ぐ *靴下は脱ぎません

検査を受ける時の服装	○上はTシャツ1枚のみ ○下は短パン ○靴下をくるぶしのあたりまで下げる
------------	--



検査の手順	① 検査の連絡がきたら、脱いだジャージなどを入れる「袋」を持ち、出席番号順に並んで「多目的室」へ移動します。
	② 「多目的室」の前で待機し、「心臓検診事前調査票」を養護教諭が配布するので、自分の名前を確認し持ちます。先生の指示で手を消毒してから中に入ります。
	③ 指定された場所で着替えを済ませ、靴を脱ぎましょう。
	④ 準備ができたら、先生の指示でいすに座り、順番が来たら検査してくれる人に「心臓検診事前調査票」を渡して検査を受けてください。
	⑤ 検査が終わったら、着衣を済ませ静かに教室へ戻りましょう。友だちは待たないで！

検査の要領			
	① ベッドに横になります	② 手首・足首・胸に器具をつけてもらいます	③ ダラーンと力を抜いて動かない
 <p>心電図検査は痛くもないし、ピリピリもしません。 安心して受けてください。</p>			

おうちのかたへ	<p>事前に記入し提出していただいた「心臓検診事前調査票」にも書いてありましたが、心臓病で定期的に病院へ通い、<u>医師の指導を受けられている方で、今回の検診を希望されない場合は学校に連絡してください。</u></p> <p>また、医師の指導を受けられている方は、精密検査の連絡をいたしませんので、引き続き主治医の指示に従ってください。</p>
---------	--

