



札幌市立上野幌中学校

第7号

令和7年11月7日(金)

インフルエンザ 対策について

札幌市でインフルエンザ注意報が発令中です。お隣のノホロの丘小学校でも、学級閉鎖が出ています。上野幌中学校では、今のところ集団感染は出ていませんが、いつ出てもおかしくない状況です。インフルエンザの集団感染を起こさないためにはどのような行動をとればよいか。皆で考えて、協力して行動できると良いですね。

かんせんしょう
感染症

みんなで協力して 流行を防ぎましょう



かんせんしょう よぼう げんそく 感染症予防の3原則

✓
バランスの
しよくじ
とれた食事

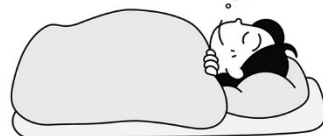
✓
できど
適度な
うんどう
運動



✓
よぼうせつしゆ
予防接種

✓
じゆうぶん すいみん
十分な睡眠

ていこうりよく たか
抵抗力を高める



かんせんけいろ しやだん 感染経路の遮断



かんせんげん じよきよ 感染源の除去



インフルエンザの主な症状



38 度以上の熱



関節痛・筋肉痛



全身のだるさ



せきや鼻水



寒気

インフルエンザは出席停止です

発症日を入れてね。



登校再開日早見表

元気回復



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日
新型コロナウイルス	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★					症状軽快		登校再開	
インフル	★	解熱					登校再開		
	★		解熱				登校再開		
	★			解熱			登校再開		
	★				解熱			登校再開	
	★					解熱			登校再開



発症

コロナもインフルもここは同じ /
基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」



コロナは「かつ症状が軽快した後
1日を経過するまで」
インフルは「かつ解熱後
2日を経過するまで」



- ★ ただし、この出席停止期間は基準であり、病状によって医師が感染の恐れがないと認めた場合は、この限りではありません。
- ★ 医療機関を受診し、インフルエンザ（疑いを含む）と診断された当日より出席停止となります。それより以前の発熱などの欠席については、出席停止とはなりませんのでご了承ください。