

# ほけんだより 4月

札幌市立上野幌中学校  
第2号  
令和8年4月17日(金)

北海道でも桜の開花情報が聞かれるようになりました。寒く厳しい冬が終わり、いよいよ春到来ですね。いろいろなことがスタートの時期なので、軌道に乗るまでは忙しさや緊張があるかと思います。疲れがたまりやすい時期でもあるので、しっかりと睡眠時間を確保して、乗り切っていきましょう！



## 保護者の方へ



学校でのケガで受診したときは、医療費給付の申請ができます。詳しくは保健室までお問い合わせいただくか、日本スポーツ振興センターのHPをご覧ください。



## 健康診断がはじまります！

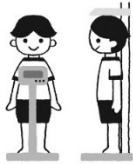
### 健康診断のメリット

- ①自分の体の様子や成長のしかたがわかる。
- ②病気の早期発見・早期治療につながる。
- ③健康や自分の体への関心が高まる。



## 保護者の方へ

4月22日より、健康診断が始まります。裏面に「健康診断日程」をのせました。日程の確認をお願いいたします。



身体計測

# 健康診断日程



内科検診

実施日	検査項目	時間	1年	2年	3年
4月22日(水)	第一次尿検査	11:00まで	○	○	○
5月13日(水)	第二次尿検査	10:00まで	△	△	△
5月1日(金)	身体測定・視力検査	8:45~	○	○	○
5月1日(金)	聴力検査	9:45~	○		○
5月12日(火)	歯科口腔検査	9:00~	○	○	○
5月11日(月)	内科検診(2年)	13:15~		○	
5月18日(月)	内科検診(3年)	13:15~			○
5月21日(木)	内科検診(1年)	13:15~	○		
5月14日(木)	耳鼻科検診(1年)	午前中	○		
6月8日(月)	眼科検診(1年)	13:30~	○		
7月15日(水)	心臓検診(1年)	9:30~	○		

## <学校医・学校歯科医・学校薬剤師のご紹介>

内科医 : 能正 勝彦 先生 (あおば内科クリニック)

歯科医 : 明石 秀夫 先生 (エンクル歯科クリニック)

眼科医 : 西堀 宗樹 先生 (札幌駅南眼科)

耳鼻科医: 川浪 康太郎 先生

(清田みみ・はな・のど・めまいクリニック)

薬剤師 : 大野 峻 先生



お世話になる先生方です。検診の時には、しっかりあいさつをしましょう。